

## དཀར་ཆག

ཨང་	དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། མགོ་ནད་གསོ་བ།	༡-༤
༢	ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། མིག་ནད་བཙོས་པ།	༤-༣༡
༣	ལེའུ་སྐུམ་ཅུ་པ། རྩ་བའི་ནད་བཙོས་པ།	༣༡-༣༢
༤	ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། ལྷའི་ནད་བཙོས་པ།	༣༢-༤༡
༥	ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ལའི་ནད་བཙོས་པ།	༤༡-༤༤
༦	ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ལྷ་བའི་ནད་བཙོས་པ།	༤༤-༥༥

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། མགོ་ནད་གསོ་བ།

༡༡། །ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་དང་།  
དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ལགས། །ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་ཏུ་  
གསོལ། །ཞེས་ལུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ།ཞེས་ཆམ་རིམས་བཅོས་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་  
དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟུན་པའི་གདངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཞེས་བོད་  
ཚིག་གིས་བོས་ཏེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་  
བགྱི་ན་འཚོ་མཛད་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་ཀྱི་ཚག་རྣམས་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པ་དང་།

དེའི་ལན་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཡང་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་པ་སྟེ།  
སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ན་བ་  
གཏོད་ཏུ་བརྟུག་པའོ། །

སྐབས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ལུས་སྟོད་དབང་བོའི་གསོ་ཐབས་མགོ་དང་མིག་ །རྣ་བ་སྣ་དང་ཁ་དང་ལྗ་བ་དྲུག་ ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་སྟོད་  
ཅེས་པ་ནི། སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པར། ལམ་ཚོང་ཡན་ཆད་གཏོགས་པའི་ནད། །ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ག་ཅིག་  
ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ལ་དབང་བོ་ཀུན་བསྟེན་ཞིང་། །གང་ལ་སྟོག་ནི་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ནས་ཡན་ཆད་དམ་  
པ་ཡིས། །སྤྱིང་བ་ལ་ནི་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ལུས་སྟོད་མགོ་སོགས་གསོ་བ་བཤད་  
པ་ལ་འདིར་ལྷ་བ་ཡན་ལུས་སྟོད་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཁོངས་སུ་ལུས་སྟོད་དང་དབང་བོ་ལྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་གསོ་ཐབས་ལ་  
མགོ་དང་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ཁ་དང་ལྗ་བ་བཅས་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་ལྷ་བོའི་རྒྱས་བཤད་སོ་སོའི་  
ལེའུ་གསུངས་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉོན་པར་བྱའོ། །

ལེའུ་ཉིད་བརྒྱད་པ། མགོ་བོ་ནད་བཅོས་པ།

དང་པོ་མགོ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་བཞིར་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་  
འདི་ཉིད་ཏུ་མགོ་བོའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་དབྱེ་བ་དང་རྟགས་དང་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ།  
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱེན་ཏུད་པ་ཉིན་མཚན་གཉིད་ཆག་དང་། །ཆང་མངས་མང་སྦྲས་ཏུ་བ་བྲགས་པ་དང་། །རླུང་འཕྲུབ་མ་གོམས་  
ངིས་ཕོག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་མཐུན་ནི་ཏུད་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་སྟོད་པ། ཉིན་མཚན་སྟེལ་  
ནས་གཉིད་ཆག་པ་དང་། ཆང་མང་པོ་བཏུང་བ་དང་གཏམ་མང་པོ་སྦྲས་པ། ཏུ་བ་བྲགས་པ་སོགས་དང་། མགོར་  
རླུང་འཕྲུབ་སོགས་པ་དང་། སྦྲར་མ་གོམས་པར་ཚ་བའི་ངིས་ཕོག་ན་ཚ་བ་དང་བསེལ་ངད་ཀྱི་ངིས་ཕོག་པའི་རྒྱ་ལས་  
འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་གཙོ་བོའི་ནད་བརྒྱད་པལ་པ་དུག །དང་པོ་རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། །ལྗན་པའི་ནད་གསུམ་  
མགོ་ཡི་སྲིན་དང་བརྒྱད། །པལ་པ་ལ་རླུང་མེན་འབྲས་སློག་པ་ཅན། །སྐྱ་བྱི་སྦྱི་ཐེར་སྐྱ་དཀར་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་  
པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བྱེ་ན་གཙོ་བོའི་ནད་བརྒྱད་དང་པལ་པ་དུག་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཙོ་བོ་ནད་རླུང་དང་།  
མཁྲིས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། བད་ཀན་དང་བཞི། ལྗན་པ་བད་མཁྲིས་ལྗན་པ། རླུང་མཁྲིས་ལྗན་པ། བད་རླུང་  
ལྗན་པའི་ནད་དེ་གསུམ། མགོའི་སྲིན་དང་བཅས་བརྒྱད་དང་། པལ་པ་ལ་ལ་རླུང་དང་། མེན་འབྲས་དང་། སློག་  
པ་ཅན་དང་། སྐྱ་བྱི་བ་དང་། སྦྱི་ཐེར་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་དང་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡོད། །

གསུམ་པ། རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་ནད་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། པལ་པའི་ནད་དུག་སོ་སོའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡོད། །  
༡ གཙོ་བོའི་ནད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ། དེ་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས།  
ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས། བད་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས། བད་རླུང་ལས་  
གྱུར་པའི་རྟགས། རླུང་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས། མགོ་སྲིན་གྱི་རྟགས་བཅས་བརྒྱད་དོ། །

༡ རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་རླུང་གྱུར་སྤུ་འབྲམ་ལྷུག་ཅིང་གཟེར། །དཔལ་བ་སྦྱིན་མཚམས་ལྷུག་པ་སྦྲམ་ཏུ་སེམ། །ན་བ་འུར་ཞིང་  
སོ་དང་འབྲམ་པ་ན། །ཅ་འཕྲུག་ལྟ་བུ་མི་བཟོད་སྣ་རྒྱ་མང་། །ལྡང་དུབ་ན་ཞིང་སྦྲམ་དུགས་བསྟན་མས་ན་  
བདེ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་པའི་རྟགས་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་ན་སྤུར་འབྲམ་ལྷུག་ཅིང་གཟེར་བ་དང་།  
དཔལ་བ་དང་སྦྱིན་མའི་མཚམས་ལྷུག་པ་འདྲ་སྦྲམ་ཏུ་སེམས་པ་དང་། ན་བ་འུར་ཞིང་སོ་དང་འབྲམ་པ་ན་ལ་ཅ་

འབྲུག་ཅིང་མིག་གིས་བལྟ་བུ་མི་བཟོད་ལ་སྣ་རྩ་མང་བ་དང་ལྷང་དུ་བ་དུ་ན་ཞིང་སྣུམ་དུགས་དང་མགོ་བསྐྱམས་ན་  
བདེའོ། །

༢ མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་གྱུར་རིམས་འདྲ་མགོ་ལུས་མིག་རྣམས་ཚ། །དུ་བས་བདུགས་སམ་མཚན་དུས་གངས་ན་བདེ། །ཞེས་པ་  
སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་རིམས་འདྲ་བར་མགོ་ལུས་དང་མིག་རྣམས་ཚ་བ་དང་དུ་བས་བདུགས་སྣུམ་སེམས་  
ལ་མཚན་གྱི་དུས་སུ་གང་ན་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ། །

༣ ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལྷག་གྱུར་ཅེ་རྒྱུང་རྒྱུངས་ལ་སྤར་འགྲམ་གཟེར། །ཆང་དང་དྲག་ཤུལ་གཉིད་དང་ཉི་ཚན་གཞོད། །ཅེས་པ་སྟེ།  
ལྷག་ལས་གྱུར་པ་ཅེ་རྒྱུང་བརྒྱུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ལ་སྤར་འགྲམ་རྣམས་གཟེར་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་དང་དྲག་ཤུལ་  
གྱི་ལས་དང་གཉིད་དང་ཉི་མ་དང་མེ་སོགས་ཚན་མོའི་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །

༤ བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་ཀན་ལས་གྱུར་མགོ་སྤྱི་ཟས་མི་ཞེས། །སྐྱུག་ཅིང་མིག་སྐྱངས་མཚན་མོའི་དུས་ན་བདེ། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་  
ཀན་ལས་གྱུར་ན་མགོ་སྤྱི་ལ་ཟས་མི་ཞེས་ཞིང་སྐྱུག་པ་སྐྱུགས་ཤིང་མིག་སྐྱངས་ལ་མཚན་མོའི་དུས་ན་བདེ་བ་  
འོང་ངོ། །

༥ བད་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་མེ་ཉིས་ངོས་ཚེ་ན། །མགོ་སྤྱི་དང་ག་མི་བདེ་ཆང་ནད་ཚེ། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་མཁྲིས་གཉིས་  
ལྟན་གྱི་མགོ་ནད་ནི་མེ་དང་ཉི་མས་ངོས་པའི་ཚེ་ན་བ་དང་མགོ་སྤྱི་ལ་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་ཆང་བཅུང་ན་ནད་ཚེའོ། །

༦ བད་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་རླུང་སྤྱི་འཕྲོམ་ཟི་ལ་ཟས་མི་ཞེས། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་རླུང་གཉིས་ལྟན་ནི་མགོ་སྤྱི་ལ་འཕྲོམ་ཞིང་ཟ་བྱེད་ལ་  
ཟས་གྱི་ཕྱོད་བུ་ཞེས་པ་ཡིན།

༧ རླུང་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྟན་དཔལ་མིག་སྤར་འགྲམ་ན། །གང་ངོ་དེས་མེད་ཕྱེད་གོང་བཀའ་དུས་ལྷང་། །རྩ་རྣམས་  
འཕར་ཞིང་བསིལ་ཐེབས་དགོངས་དུས་བདེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ལྟན་ནི་དཔལ་བ་དང་མིག་  
སྤར་འགྲམ་བཅས་ན་བ་དང་གང་ངོ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་ཉིན་ཕྱེད་གོང་དང་བཀའ་པའི་དུས་སུ་ནད་ལྷང་སྟེ། རླུང་  
པོ་བསྐྱུས་པར། ཉི་མ་འཆར་བར་གྱུར་པ་ནས། ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་བདེ་བར་

འགྲུབ། །སློབ་པ་འཁོར་ལྷན་པར་ན། །མང་དང་རྫོག་པའི་ལོ་ལྷན། །དེ་ནི་ཉི་མར་ལོ་ལྷན་གྱ། །ཞེས་དང་།  
ལྷན་པོ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཚུ་བཟུང་འཕར་བ་འབྱུང་ཞིང་བསེལ་མེད་པའི་དགོངས་ཀྱི་དུས་ལ་བདེའོ། །

༡ མགོ་སློབ་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

མགོ་སློབ་སེམས་འཁྲུལ་སློབས་རྒྱུ་མི་བཟོད་ན། །སྤྱབས་ཀྱི་མདོག་དམར་རྒྱ་སྤྱབས་སྟེང་དུ་སྐྱབས། །དེས་མེད་  
ནད་ལྡང་ཟས་སློབ་པའི་གཞོན་རྒྱུ་། །ཀུན་ལངས་ཚུ་འཕར་སྤྱ་སྐྱད་དག་ལྷན་ལྡང་། །དཀར་ནག་འཁར་གོང་  
བསྟེན་ལ་མཆིལ་མས་བརྟག། །ཅེས་པ་སྟེ། མགོ་སློབ་ཀྱི་རྟོགས་ནི་སེམས་འཁྲུལ་ལ་སློབས་རྒྱུ་ཞིང་མི་བཟོད་  
པར་ན་བ་དང་སྤྱབས་ཀྱི་མདོག་དམར་ལ་རྒྱ་སྤྱབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་ཤིང་དེས་མེད་དུ་ནད་ལྡང་ལ་ཟས་དང་སློབ་  
ལམ་གང་ལང་པའི་གཞོན་རྒྱུ་བ་དང་གང་ལངས་ཀྱི་ཚུ་འཕར་ཞིང་སྤྱ་སྐྱད་ཀྱི་རྟོགས་དང་དག་ལྷན་གྱིས་ལྡང་  
དོ། །དེ་ལང་དཀར་ནག་གང་ཡིན་བརྟག་ན་འཁར་གོང་མེ་ལ་བསྟེན་པའི་དམར་པོ་དེ་ལ་ནད་པའི་མཆིལ་མ་  
བཏབ་པས་བརྟག་པ་ལ་གངས་ནས་ནག་པོར་སོང་ན་ཡ་མ་ནག་པོ་དང་དེ་གར་སྤྱང་ན་དཀར་པོར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

༢ སལ་པའི་ནད་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཡང་མ་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་བ་དང་། མེན་འབྲས། རློག་པ་ཅན། རླ་བྱི། རླ་ཐེར། རླ་དཀར་བཅས་དུག་གོ། །

༡ མ་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་བའི་རྟོགས་བསྟན་པ།

མ་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་བ་མགོ་པོ་སྐྱབས། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་རྒྱུང་ནི་རླུ་མ་མའི་ཟས་སློབ་ཀྱི་མངལ་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་བས་  
མགོ་པོ་སྐྱབས་པ་ འོང།

༢ མེན་འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

དེ་བཞིན་མེན་འབྲས་སྤྱ་བར་སྐྱབས་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མེན་དང་འབྲས་ཀྱང་སྤྱ་བར་སྐྱབས་པ་  
དང་།

༣ རློག་པ་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

སློབ་ནད་འབྱུལ་ཕྱོག་པས་བྱུ་ལ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་ནད་དང་འབྱུལ་ཕྱོག་ཀྱི་རློག་པས་བྱུ་ལ་དང་།

༤ རླ་བྱི་དང་། ། རླ་ཐེར་ཀྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

བད་ཀན་ལྷག་མཆིས་རྒྱ་སྤྱ་ཚུ་སྤྱལ། །ཀོ་ལེར་རླ་བྱི་སྤྱི་པོ་ཐེར་པོ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་དང་ལྷག་  
དང་མཆིས་པ་རྒྱ་སྤྱ་ཚུ་སྤྱལ་ཞིང་ཀོ་ལེར་རླ་བྱི་ལ་སྤྱི་པོ་ཐེར་པོ་དང་།

༤ སྐྱོད་ཀར་གྱི་རྟོགས་བསྟན་པ།

ལུས་ཕྱོད་མགོར་ལྷགས་སྐྱོལ་སྐྱོད་ཀར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཕྱོད་ནི་མགོར་ལྷགས་པས་སྐྱོལ་ནས་སྐྱོད་ཀར་སོགས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པར། ལྷ་དཔེ་ལྷོ་དང་ཉལ་ལས་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱོད་ནི་མགོར་ལྷགས་པས། །ནད་དེས་སྐྱས་ནི་བཅོས་ནས་ནི། །དེ་ལས་སྐྱོད་ཀར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། །འོན་ཀྱང་ཉམས་སྤྱུ་ལས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་རོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་ནད་བརྒྱད་དང་། བལ་པའི་ནད་དྲུག་གོ།

༡ གཙོ་བོའི་ནད་བརྒྱད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། དེ་ལའང་རྒྱད་དང་། མཁྲིས་པ། ལྷག་བད་ཀམ། ལྷན་པ་གསུམ། མགོ་སློན་བཅས་བརྒྱད་དོ། །

༢ རླུང་ལས་གྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ། །ལྷན་མར་རྗེས་ལ་འོ་མ་ཕྱོད་མོ་སྤྱད། །ཤ་སྐྱ་མང་བརྟུངས་ལུ་སྐྱས་བྲན་བཅོས་བདུག །མར་སྐྱ་ཚོགས་དང་ཀར་སྐྱར་ལ་བྱིན། །རླུང་འཛོམས་སྐྱབ་དང་ལྷན་མར་སྐྱར་བའམ། །རས་བལ་ས་བོན་ཤིང་ཚ་རྫོ་ཉི་དང་། །སྐྱ་སྐྱང་རྒྱ་ཕྱོད་ལ་བཏབ་སྐྱ་སྐྱབ་བཏང་། །རྒྱ་སྐྱབས་རྣམས་སྐྱ་རྟོར་གྱི་མེ་བཙའ་བྱ། །སྤྱད་སྐོ་གསུམ་དང་འཕར་རྩ་གང་ལངས་བསྐྱེག །ཅེས་པ་སྟེ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ་དང་པོར་ལྷན་མར་དང་དེའི་རྗེས་ལ་འོ་མ་ཕྱོད་མོ་སྤྱད་ཅིང་ཤ་སྐྱ་མང་པོ་བརྟུངས་ལ་ལུ་སྐྱས་བྲན་པ་འོ་མར་བཅོས་པས་བདུག་པ་དང་མར་གྱི་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་ཀར་སྐྱར་ལ་བྱིན་ཞིང་། རླུང་འཛོམས་པའི་སྐྱབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་རྩ་བ་བརྟུ་ཞེས་ཀྱང་གཟེ་མ་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་རྩ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་མར་སྐྱར་བའམ་རས་བལ་ཞེས་སློན་བལ་གྱི་ས་བོན་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། རྫོ་ཉི་དང་། སྐྱ་སྐྱང་རྣམས་རྒྱ་ཕྱོད་མོ་ལ་བཏབ་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་བཏང་བ་ནས་མགོའི་རྒྱ་སྐྱབས་རྣམས་སྐྱ་ཕྱིང་པ་སྐྱུམ་ལྷན་གོ་སྟོང་བྱུགས་ཏེ་མེས་བསྐོས་པའི་རྟོར་གྱི་མེ་བཙའ་བྱ་བའི་དུགས་དང་། ལྷག་པའི་སྤྱད་སྐོ་སྐྱེ་གཙུག་མཚོག་མའི་འདུས་སོ་གསུམ་དང་འཕར་རྩ་གང་ལངས་པ་དེ་མེས་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །

༣ མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་གྱུར་མར་གསར་སྐྱུམ་འཚོས་རྗེས་ལ་གཏར། །བསིལ་བའི་སྐྱུག་འཁྲུས་སྐྱུང་ཞིང་རྒྱ་ཡིས་བྲན། །ཚན་དན་ལྷན་ལ་རྒྱ་སྐོས་རུ་ཉ་བྱུག །ཀར་གྱུར་ཀུམ་མར་གསར་སྐྱ་སྐྱབ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་གྱུར་ལ་མར་གསར་དང་ཉིག་ཏའི་སྐྱུམ་འཚོས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མཁྲིས་རྩ་གཤའ་རིངས་གཏར་བ་དང་བསིལ་བའི་སྐྱུག་འཁྲུས་ཀྱི་སྐྱབ་དུར་བྱིད་ལོན་བྱ་རི་ཤོ་གསེར་སྤྱད་གཡའ་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཉིག་ཏ་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་བསྐྱབ་པས་སྐྱུང་ཞིང་།

ཚུམ་བུ་ལ་ཚན་ཉེ་དཀར་པོ་དང་ལྷན་ལ་སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ས་དང་རྩ་ཉ་སོགས་བྱུག་ཅིང་ཀ་ར་དང་གྲུང་ཀྱམ་གཉིས་མར་གསར་ལ་སྤྱད་བའི་སྣ་སྣན་བཏང་ངོ་། །

༣ ལྷག་ལས་གྲུང་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷག་གྲུང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ལ། །གཏར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞིང་ཚུ་ལྷག་བརྟེན། །ཅིས་པ་སྟེ།ལྷག་གྲུང་ལ་ཨ་བར་སྤྱད་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ལ་མགོའི་གཏར་ཚ་ནད་དང་གང་ཉེ་གཏར་བ་དང་རྫོ་གང་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞིང་ཚུ་ལྷག་གིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

༤ བད་ཀན་ལས་གྲུང་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་གྲུང་མར་རྙིང་སྤུམ་རྗེས་སྤྱུག་ཏུ་གཞུག། །ཚོ་བ་ལྷ་དང་སྤྱད་ཚེར་བ་ཡིས་བདུག། །ཅི་ཏུ་ཀ་དང་སྐྱ་སྐྱ་སྣན་ཕྱེ་བྱུག། །སྤྱད་བྱས་ལ་ཕུག་སྤྱད་ཅིའི་སྣ་སྣན་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་གྲུང་ལ་མར་རྙིང་གི་སྤུམ་འཚོས་བྱས་རྗེས་སྤྱུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱ་དང་པི་པི་ཡིང་སོ་བ་རིས་དབྱི་མོང་ཅི་ཏུ་ཀ་སྟེ་ཚོ་བ་ལྷ་དང་སྤྱད་ཚེར་བ་སོགས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་ཅི་ཏུ་ཀ་དང་སྐྱ་སྐྱ་དང་སྣན་མའི་ཕྱེ་བྱུག་ཅིང་སྤྱད་བར་བྱས་ཏེ་ལ་ཕུག་གིས་བོན་དང་སྤྱད་ཅིའི་སྣ་སྣན་བཏང་ངོ་། །

༥ བད་མཁྱིས་ལས་གྲུང་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་ཚུ་ལྷག་མཚོགས་གསང་དབྱེ། །ལོ་གངས་ཚུམ་བུ་བྱུང་ཏོག་བཏབ་ལ་མཉེ། །སྐམས་ནས་ལུན་མར་བྱུག་ཅིང་སེ་འབྲུ་སྤྱད། །ཞེས་པ་སྟེ།བད་མཁྱིས་ཀྱི་མགོ་ནད་ལ་ཚུ་ལྷག་དང་མཚོག་གསང་དབྱེ་ལ་ལོ་གངས་ཚོམ་སོང་གི་ཚུ་སྟེམ་པ་རེ་བྲུགས་པས་བུན་རྗེས་བྱུང་ཏོག་བཏབ་ལ་མཉེ་ཞིང་དེ་སྐམས་ནས་ལུན་མར་བྱུག་ཅིང་མ་ལུ་མིག་སེར་སེལ་བའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱད་ངོ་། །

༦ བད་རླུང་ལས་གྲུང་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་རླུང་མགོ་ནད་གཉིས་ཀ་ལྷན་པར་བཅོས། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་རླུང་མགོ་ནད་ལ་བད་ཀན་དང་རླུང་གི་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལྷན་པར་བཅོས་དགོས།

༧ རླུང་མཁྱིས་ལས་གྲུང་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རླུང་མཁྱིས་མགོ་ནད་རླུང་གྲུང་ལྷ་བྱུང་གསོ། །དེ་རྗེས་ལྷད་པར་གཏར་ག་མང་དུ་གདབ། །ཅིས་པ་སྟེ། རླུང་མཁྱིས་ཀྱི་མགོ་ནད་རླུང་གྲུང་ལ་ལྷ་བྱུང་གསོ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ལྷད་པར་གཏར་ག་ནི་མཚོག་གསང་གསེར་མདུང་དདུལ་མདུང་སོགས་མང་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །

༡ མགོ་མིན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མིན་ལ་གང་ལྟར་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལ། ཉ་རུལ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཉང་ག་དང་གསུམ། བ་རྩ་རྒྱུ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་  
བཏང་འབྱུང་འབྱུང། ལམ་དང་རྒྱུ་བའི་དུ་བ་སྐྱ་རུ་བཏུག། ལྷ་ཅི་བཅོན་དུག་ཤིང་ཀུན་མ་རུ་ཚོ། ལམ་ཐང་ཅེ་  
དང་ཅད་བཅོད་ཕུར་མོང་རྣམས། ཤེ་ཚོལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བས་བཏུག། ཅེས་པ་སྟེ། མིན་ལ་མི་ཕུགས་  
གང་རུང་ནད་མེད་ལ་གང་ལྟར་བའི་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལ་ཉ་རུལ་དང་ཤིང་ཀུན་དང་གྱི་ཉང་ག་དང་གསུམ་བ་  
རྩ་རྒྱུ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་བཏང་བས་ནད་མེད་མིན་མིར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ་ཡང་ན་དེ་རྣམས་མར་དང་རྒྱུ་བའི་དུ་  
བ་སྐྱ་རུ་བཏུགས་པ་དང་ལྷ་ཅི་དང་བཅོན་དུག་དང་ཤིང་ཀུན་མ་རུ་ཚོ་དང་ལང་ཐང་ཅེ་དང་ཅད་བཅོད་ཕུར་མོང་  
ནག་པོ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཤེ་ཚོལ་དང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བས་བཏུག་པར་བྱའོ། །

༢ སལ་པའི་ནད་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་མ་རྒྱུང་བུ་ལ་ཤོར་བ་དང་། མེན་འབྲས། མྱོག་པ་ཅན། སྐྱ་བྱི། སྐྱི་ཐེར། སྐྱ་དཀར་བཅས་དུག་གོ།

༡ མ་རྒྱུང་བུ་ལ་ཤོར་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅོས་བྱས་རྗེས་འབྲས་ལྟར་གསོ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་བཅོས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ལྟར་  
གསོ་བར་བྱའོ། །

༢ མེན་འབྲས་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མེན་འབྲས་ནད་ལ་དེ་ཡི་གསོ་བ་སྦྱར། ཞེས་པ་སྟེ། མེན་འབྲས་གྱི་ནད་ལ་འང་འབྱུང་འབྱུང་ལྟར་དེའི་གསོ་བ་  
དང་སྦྱར་རོ། །

༣ མྱོག་པ་ཅན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མྱོག་པ་ཅན་ལ་ལྷུགས་གྱི་ཞལ་ཞལ་གདབ། བ་གཅིན་ཁྱིམ་བུའི་བུན་དང་འབའ་ཆ་བསྐྱ། ལམ་ན་ཉ་སྦངས་ཁྱ་  
བ་ཚྭ་བཏབ་བྱུག། ཅེས་པ་སྟེ། མྱོག་པ་ཅན་ལ་ལྷུགས་གྱི་ཞལ་གང་མོས་ཞལ་ཞལ་གདབ་པ་དང་། བ་དམར་  
ཟལ་གྱི་གཅིན་དང་ཁྱིམ་བུའི་བུན་དང་འབའ་ཆ་རྣམས་བསྐྱ། ལམ་ན་ཉ་སྦངས་གྱི་ཁྱ་བར་ཚྭ་བཏབ་ལ་བྱུག་གོ། །

༤ སྐྱི་ཐེར་དང་སྐྱ་བྱི་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྐྱི་ཐེར་གོ་ལེར་སྐྱ་བྱི་སྦངས་བྱས་ལ། ལྷུང་མས་བཅགས་ཏེ་ཕག་པའི་རྩང་མར་ཚོལ། ལོ་མར་ཇ་སྐྱ་རུ་རྒྱུར་  
བྱུག། ལྷུང་མ་ལྷོང་རོས་ནལ་ཤམ་ནག་མཚུར་བྱུག། ལམ་ན་སྦང་མ་རུ་ཉ་ཐལ་ཉེས་ཏིལ། ལྷུང་ལ་འོ་མ་སྦང་  
རྒྱུར་ལྷེ་གྲུ་བྱུག། ལམ་ན་པདྨ་གེ་སར་སྐྱ་རུ་ར། ཤིང་མངར་ཏིལ་ནག་སྦང་དང་རྒྱུར་ལ་བྱུག། ཚུ་བ་ལྷ་དང་ཏིལ་  
མར་སྐྱ་སྐྱ་བྱུག། ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱི་ཐེར་དང་གོ་ལེར་སྐྱ་བྱི་བ་ལ་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་མགོ་བཤམ་བྱས་ལ་དེའི་རྒྱ་གང་  
རྣམས་ལྷུང་མས་བཅགས་ཏེ་ཕག་པའི་རྩང་མར་དང་ཚོལ་སོ་མ་རྩ་ཇ་དང་སྐྱ་རུ་ར་སོགས་སྦྱར་ལ་བྱུག། ལམ་ན་



སྤང་མ་དང་སྤོང་མོས་དང་ན་ལེ་ཤམ་སྤེ་ཕོ་བ་རིས་དང་ནག་མཚུར་སོགས་བྱུག ཡང་ན་སྤང་མ་དང་རུ་ཉ་དང་  
ཐལ་ཉེས་ཉེ་བ་ལུ་དང་བ་སྤྱུ་བ་སྤོང་ཕོག་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཡང་ལུག་རུ་སྤྱུག་པོའི་མེ་ཉོག་ལ་སྤྱུ་སྤོང་ལེས་པ་  
ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་ཉིལ་ ལྷན་ལ་སྤོན་པོ་འོ་མ་སོགས་སྤྱང་དང་སྤྱུར་བའི་སྤེ་གུ་བྱུག ཡང་ན་བརྟ་གོ་སར་དང་  
སྤྱུ་རུ་ར་ཤིང་མངར་དང་ཉིལ་ནག་སོགས་སྤྱང་དང་སྤྱུར་ལ་བྱུགས་པས་སྤྱ་དཀར་ཡང་ནག་པོར་བསྤྱུར་བ་ཡིན་  
ཞིང་། ཚ་བ་རམ་ལུ་ཉེ་བ་གཟེ་ལུ་དང་ཉིལ་མར་གྱི་སྤྱ་སྤྱན་གྲུག་པར་བཤོ། །

༥ སྤྱ་དཀར་གྱི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་པ།

སྤྱ་དཀར་ལུག་རུའི་ཐལ་བ་ཡུངས་ཀར་བྱུག ཤིང་མངར་སྤྱག་ཚོར་ཙན་དན་པི་པི་ལིང་། ལྷན་ལ་སྤྱུ་རུའི་ལུ་བ་  
མར་བསྐོལ་བའི། ལྷ་སྤྱན་མགོ་བསྐྱས་སྤྱ་དཀར་ལྟ་ནད་སེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱེ། སྤྱ་དཀར་ལ་  
ལུག་རུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཡུངས་ཀར་བྱུག ཤིང་མངར་དང་སྤྱག་ཚོར་ཉེ་ཀླ་ཀ་རི་  
སྤྱུག་པོ་དང་ཙན་དཀར་པོ་པི་པི་ལིང་ལྷན་ལ་སྤོན་པོ་སྤྱུ་རུའི་ལུ་བ་ནམས་མར་དང་མཉམ་རུ་བསྐོལ་བའི་སྤྱ་སྤྱན་  
བཏང་ཞིང་མགོ་ལ་བསྐྱས་པས་སྤྱ་དཀར་དང་ལྟ་པའི་ནད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཚི་སྤིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་ནད་བཙུག་པའི་ལེའུ་སྤེ་ཉི་བུ་ཚ་བརྒྱད་  
པའོ། །།

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། མིག་ནད་བཙུག་པ།

༡༡། མིག་གི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྤྱར་བ།  
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཙུག་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྤྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྱེ་བྱང་སྤོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་  
སྤྱེ། མགོ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་ཚེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཇི་ཡང་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས་བྱང་སྤོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ན་བ་གཏོད་རུ་  
བརྟུག་པའོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

མིག་གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཙུག་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ཞེས་པ་སྤྱེ། མིག་གི་  
ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་དབྱེ་བ་དང་རྟགས་དང་བཙུག་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་བསྟན་ཉེ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ནད་ཀྱི་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་པར་གྲུབ་བཅོང་སློག་ཆང་སྐྱར་སོགས། མིག་ལ་གཞོན་ཅིང་  
ལྷག་མཁྲིས་སྐྱེད་པའི་ཟས། བསྟེན་པ་ཙུ་ནང་འགྲིམས་པས་མིག་ནད་སྐྱེད། སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་མི་ཐེག་ལྷར་  
བ་དང་། ཏུ་བ་བསེར་བྱ་ལ་བ་མཚོན་ལ་སོགས། རྒྱུན་གྱིས་ཕོག་པས་མིག་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་ལྷ་ཟེར་ལས། བད་ཀྱི་ནད་གཞི་ལས་བཤད་པའི། ལྷོད་པ་ནད་ནི་འཕྲུགས་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་མིག་ལ་  
གཞོན་པ་དང་། ལལ་ཆེར་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་ལས་བྱེད་ཏུ་རྒྱས་ནས་ནི། མིག་གི་ཡན་ལག་མིག་རྒྱ་  
ལ། རྒྱ་ལ་ལྷག་མཚོང་བྱེད་རྒྱལ་མོའམ། མིག་ཀྱི་ལ་གནས་ནད་སྐྱེད་བྱེད། ཅེས་པ་ལྷར་རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་སྤྱོད་  
གཉིས་རྒྱུན་ཏུས་ལས་དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་ཀྱི་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལེན་ལང་། ཡུངས་ཀར་ལོ་མས་  
བད་མཁྲིས་འཕྲུག་པར་བྱེད། སོགས་ཇུས་ངོ་བོ་རྒྱུང་པ་དང་། མི་འབྲོད་པ་ཞོ་མ་ལངས་པ་དང་ཆང་གསར་  
སོགས་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱ་པར་ལྷག་མཁྲིས་སྐྱེད་པའི་ཟས་གྲུབ་པ་དང་། བཅོང་དང་། སློག་པའི་རིགས་  
དང་ཆང་སྐྱར་པོ་སོགས་ཀྱིས་མིག་ནད་ཚ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། བད་རྒྱུང་སྐྱེད་པའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་མིག་ནད་གང་བ་  
སྐྱེད་པ་སོགས་མིག་ལ་གཞོན་ཅིང་ལྷག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པའི་ལ་ཟས་བསྟེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཙུ་ནང་ཏུ་  
འགྲིམས་ནས་ཕྱིན་པས་མིག་གི་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་ལམ་ནི་དྲག་ཤུལ་ཞེས་ལུས་ལ་དཀར་སྤྱོད་  
ཚེ་པོ་འོང་བའི་རིགས་དང་། རོ་ཚེན་པོ་མི་ཐེག་ཀྱང་ལྷར་བས་མཚོན་པ་རྣམས་དང་། ཏུ་བ་དང་བསེར་བྱ་ཞེས་  
རྒྱུང་དང་དང་ལ་བའི་ལྷོད་ཏུ་འགོ་བ། མཚོན་ཆའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་མིག་ལ་ཕོག་པས་མིག་  
ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་མིག་རྒྱུན་ནད་དང་མིག་ཚག་དང་། ལིང་ཐོག་རབ་རིབ་འགྲིབས་དང་རྣམ་པ་ལ། མིག་རྒྱུང་མཁྲིས་  
ལྷག་དང་བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་སླིན་བྱ་མིག་ནད་སྐྱར་བ་བདུན། ཚག་པོ་སྐྱམ་ཚག་གཤེར་ཚག་གཤུང་གྱུར་  
གསུམ། དེ་ལ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྷག་དང་བཞི། ལིང་ཐོག་རབ་རིབ་དབྱེ་བའང་དེ་བཞི་ནོ། འགྲིབས་ལ་  
སྤོད་ལོང་ཕྱི་ནད་བར་འགྲིབས་གསུམ། ཕྱི་འགྲིབས་གཉེན་གཤེར་ཙུ་དང་། སྤོ་རིབ་ལིང་རོས་ལེབ་དང་  
རྣམ་པ་ལ། བད་འགྲིབས་རྒྱུང་འཕྲུགས་ཙུ་མདངས་ཉམས་པ་གཉིས། བར་འགྲིབས་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་  
པ་བཞི། སྐྱམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་མིག་ནད་དབྱེ་བར་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་མིག་རྒྱུན་ནད་དང་། མིག་  
ཚག་པ་དང་། ལིང་ཐོག་དང་། རབ་རིབ་དང་། འགྲིབས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནད་ནས་ཀྱང་དང་  
པོ་མིག་རྒྱུན་ནད་ལ་རྒྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ལྷག་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་དང་། སླིན་བྱ་དང་།  
མིག་ནད་སྐྱར་བཞེས་ཀྱང་ལ་ཅིག་པ་དན་ཏུ་བཞེད་པ་དང་བདུན་ནོ། ཚག་པོ་སྐྱམ་ཚག་དང་གཤེར་ཚག་

གཉིས་དང་གཏུང་གྲུང་དང་གསུམ་ཡོད་པས་གཏུང་གྲུང་དེ་ལ་འདུ་བ་རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་།  
 ཞག་དང་བཞི་འོ། །ཡིང་ཐོག་དང་རབ་རིབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞག་དང་བཞི་  
 བཞི་རེ་ཡིན་ནོ། །འགྲིབས་ལ་མིང་རིགས་སྟོད་ཡོང་གཅིག་དང་། ཕྱི་འགྲིབས་དང་། རང་འགྲིབས་དང་། བར་  
 འགྲིབས་གསུམ་ཡོད་པ་ནང་གསེས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་འགྲིབས་ནི་ཤ་ལྟག་དང་། ཤ་མཛེར་དང་། ཚ་བ་དང་།  
 སྲོ་རིབ་དང་། ཡིང་རོས་ལེབས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟའོ། །རང་འགྲིབས་ནི་མིག་གི་ནང་གི་རྒྱ་འཕྲུགས་པ་དང་།  
 མཐོང་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྩ་མདངས་ཉམས་པ་དང་གཉིས་སོ། །བར་འགྲིབས་ནི་རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་  
 ཀན་དང་། འདུས་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མིག་ནང་གི་དབྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 མིག་ནི་ཕྱི་རུས་པའི་ཁྱིམ། རང་ཚོལ་བུའི་ཁྱིམ། དབུས་རྒྱུའི་ཁྱིམ། མཐོང་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཁྱིམ་བཞིར་ངེས་པ་ལ་  
 མིག་རྒྱུའི་ནང་གི་མཚམས་སུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རིབ་ནི་དབུས་རྒྱུའི་ཁྱིམ་ལ་འཇུག་མིག་ཚག་ཡིང་  
 ཐོག་ཕྱི་འགྲིབས་རྣམས་ནི་ཤ་མཚམས། མིག་འབྲས། མིག་སྒྲིན་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་འགྲིབས་པ་ནི་  
 མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་འཇུག་མིག་ཚག་མཚེམ་འཇོག་པ་མ་བཅོས་པས་གཏུང་གྲུང་སོགས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཡང་མིག་རྒྱུའི་ནང་དང་། མིག་ཚག་ ཡིང་ཐོག་ རབ་རིབ། འགྲིབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཉགས་དང་ལྟའོ། །

༡ མིག་རྒྱུའི་ཉགས་བསྟན་པ། དེ་ལ་འང་རྒྱུད་གྲུང་དང་། མཁྲིས་གྲུང། ཞག་གྲུང། བད་གྲུང། འདུས་གྲུང།  
 སྒྲིན་གྲུང། སྐྱང་ན་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ་བཅས་བདུན་ནོ། །

༡ རྒྱུད་གྲུང་གི་ཉགས་བསྟན་པ།

དེ་ཉགས་མིག་རྒྱུའི་ནང་ལ་རྒྱུད་གྲུང་པ། །མཚེམ་འཇོག་ཅིང་རྩལ་གྱིས་གང་སྟམ་སེམ། །འཇུག་པར་དཀའ་དང་  
 དུས་མེད་འབྱེད་འཇུག་བྱེད། །རྒྱ་དང་བད་ཀན་ཞག་གི་མཚམས་འཇོག་ །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་  
 པའི་ཉགས་ནི་མིག་རྒྱུའི་ནང་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུད་ལས་གྲུང་པའི་ཚོ་མཚེམ་མི་ཐུབ་པར་འཇོག་ཅིང་རྩལ་གྱིས་གང་  
 འདུག་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་བཙུམ་པའི་ཚོ་བཙུམ་དཀའ་བ་དང་། དུས་མེད་ལ་འབྱེད་བཙུམ་བྱེད་དགོས་ཤིང་རྒྱ་  
 དང་བད་ཀན་ཞག་རྣམས་ཤེ་བེ་མཚམས་ནས་འཇོག་གོ། །

༢ མཁྲིས་གྲུང་གི་ཉགས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་གྲུང་ཚ་དམར་འདུལ་ཞིང་འབྲུམ་ཕན་བྱེད། །གཡའ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་རྒྱ་སེར་རྣག་བཅས་འཇོག་ །ཅེས་པ་  
 སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་གྲུང་ཚོ་ཚ་ལ་དམར་བ་རྣག་དུ་འདུལ་ཞིང་འབྲུམ་ཕན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཡའ་བ་སྟེ་བ་  
 ཉམས་འོང་ཞིང་སྐྱངས་ལ་རྒྱ་སེར་དང་རྣག་བཅས་འཇོག་པའོ། །

३ ལྷག་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལྷག་གྱུར་བྱུག་ཆེ་འབྱུམ་ཕྱན་དམར་པོས་བྱབ། ཚེས་པ་སྟེ། ལྷག་ལས་གྱུར་ཆེ་བྱུག་ཆེ་ཞིང་འབྱུམ་ཕྱན་དམར་པོས་བྱབ་པ་འབྱུང་ངོ། །

༤ བད་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་ཀན་ལས་གྱུར་འབྱུམ་ཕྱན་དཀར་པོས་གང། མིག་ནང་འབྱུར་ཞིང་གཡའ་ལ་བྱུག་ཚུང་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཆེ་འབྱུམ་ཕྱན་དཀར་པོས་གང་བ་དང་། མིག་གི་ནང་འབྱུར་ཞིང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གཡའ་ལ་ནད་བྱུག་ཚུང་བ་འབྱུང་།

༥ འདུས་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

འདུས་གྱུར་མིག་ལྷ་རྩི་མ་ནང་དུ་བྱུག། ཚ་སྐྱངས་མཆི་མ་འཇག་ཅིང་མིག་མཚུ་འབྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་ཆེ་མིག་ལྷ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མོ་འདལ་ཞིང་རྩི་མ་སྟེ་བེ་མ་ནང་དུ་བྱུག་འོང་བ་དང་། ཚ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་མཆི་མ་འཇག་ཅིང་མིག་གི་མཚུ་འབྱུར་བ་འོང་།

༦ སྲིན་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

སྲིན་གྱུར་སྲིན་བྱ་སྲུབ་འདོད་གཡའ་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྲིན་ལས་གྱུར་ཆེ་སྲིན་བྱ་སྲུབ་པ་སྟེ་མིག་འཕུར་འདོད་པའི་གཡའ་བ་འབྱུང་ངོ། །

༧ སྐྱ་ངན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

བྱིས་པའི་མིག་ནད་སྐྱ་ངན་སོ་སྟེ་ཆོ། ཁ་ནད་ལས་བྱུང་དམར་ཆ་འབྱུར་ཞིང་སྐྱངས། ལྷག་པས་མིག་དང་སྐྱ་ཉེད་གསོ་དཀའ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། བྱིས་པའི་མིག་ནད་སྐྱ་ངན་ནི་སོ་སྟེ་བའི་ཆེ་མའི་ནད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དམར་ལ་ཆ་བ་མིག་འདུག་སོགས་བྱིས་འབྱུར་ཞིང་སྐྱངས་འོང་བ་དང་། བྱིས་པ་རང་གི་ལྷག་པས་མིག་དང་སྐྱ་ཉེད་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་འཕུར་ན་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

༨ མིག་ཚག་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་ལའང་སྐྱམ་ཚག་དང་། གཤེར་ཚག་གཏུང་གྱུར་བཅས་གསུམ་མོ། །

༩ སྐྱམ་ཚག་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

མིག་ནད་སྐྱམ་ཚག་བད་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ། མིག་སྐྱམ་རྩུབ་ཅིང་ཚ་ལ་བསེར་བྱ་གཞོད། ཚེས་པ་སྟེ། མིག་ནད་སྐྱམ་ཚག་ནི་བད་རྒྱུང་ལས་གྱུར་བའི་ནད་ཡིན་ཏེ་མིག་རྩུབ་སོགས་མེད་པའི་སྐྱམ་ལ་རྩུབ་ཅིང་ཚ་བ་དང་བསེར་བྱ་སྟེ་རྒྱུང་པོ་བྱུང་ན་གཞོད་དོ། །

༢ གཤེར་ཚྭ་གི་རྟལ་ས་བསྟན་པ།

གཤེར་ཚྭ་ཐལ་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པས། །དམར་ཚ་ཉི་མ་མི་བཟོད་མཆི་མས་ཁེངས། །ཞེས་པ་སྟེ།  
གཤེར་ཚྭ་གི་རྩུ་ནི་ཐལ་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པས་མདོག་དམར་ལ་ཚྭ་པ་ཉི་མ་ཡོད་སར་བལྟ་མི་བཟོད་  
པར་མཆི་མས་ཁེངས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

༣ གཏུང་ལྷུང་གི་རྟལ་ས་བསྟན་པ།

གཏུང་བའི་མིག་ནད་རླུང་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བ་བྱེད། །རྩལ་གྱིས་གང་ངམ་བྱས་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་འཁོར་ན་བ་  
ལུང་ཞིང་མིག་དམར་སྐྱངས། །མཁྲིས་ལྷུང་ཚ་སྐྱངས་དམར་འདྲུལ་སེར་པོར་མཐོང་། །མེ་མདག་གཏོར་སྟམ་  
མཛོར་ཐབས་ལྲབ་པ་ཡིན། །ཐལ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་རེག་མི་བཟོད། །མེ་ཉི་མི་བཟོད་མིག་དམར་དམར་པོར་  
མཐོང་། །བད་ཀན་གཡའ་སྐྱངས་མིག་གིས་འབྲས་བུ་ལྷུ། །གཏུང་བ་ཡལ་ཆེར་སོ་དང་ལྷུང་འགྲམ་  
དང་། །མཁྲུང་ཚོས་མགོ་བོ་ན་ཞིང་རིབ་ཚབས་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏུང་བའི་མིག་ནད་རླུང་ལས་ལྷུང་ཚོ་ལྷུང་  
དུ་བ་བྱེད་ཅིང་རྩལ་གྱིས་གང་ངམ་བྱས་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་བོ་འཁོར་བ་དང་། །ན་བ་ལུང་ཞིང་མིག་  
མདོག་དམར་ལ་སྐྱངས་པ་འབྱུང་། །མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་ཚོ་ཚ་ལ་སྐྱངས་ཤིང་དམར་ལ་ནག་ཏུ་འདྲུལ་བ་དང་།  
མིག་སྐར་ཡོད་པ་རྣམས་སེར་པོར་མཐོང་ཞིང་མེ་མདག་གཏོར་རམ་སྟམ་པའི་མཛོར་ཐབས་སུ་ནད་ཀྱིས་ལྲབ་པ་  
ཡིན། །ཐལ་ལས་ལྷུང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་རེག་ན་མི་བཟོད་པ་དང་ལྷག་པར་མེ་དང་ཉི་མ་མི་བཟོད་ཅིང་མིག་དམར་  
ལ་དངོས་པོ་སོགས་དམར་པོར་མཐོང་། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་ཚོ་བཟང་ལམ་གཡའ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་  
ལྷུ་བ་སྟེ་འདལ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། གཏུང་བ་ལས་ལྷུང་པ་ཡལ་ཆེར་ལ་སོ་དང་ལྷུང་འགྲམ་དང་མཁྲུང་མཚོས་དང་  
མགོ་བོ་སོགས་ན་ཞིང་རིབ་ཚབས་ཆེའོ། །

༤ ལིང་ཐོག་གི་རྟལ་ས་བསྟན་པ།

ལིང་ཐོག་མིག་འབྲས་དཀར་ནག་སྟེང་དག་ཏུ། །རླུང་ལྷུང་སྟོ་སྟོ་མཁྲིས་པ་ཐིག་ལེ་སེར། །ཐལ་ལྷུང་མཚོན་  
གྱིས་གཅོས་འབྱུང་དམར་པོར་འོང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་མཐུག་ཅིང་སྐྱབས་གཡོགས། །ཀུན་ལ་རྩུག་ཆེ་རྩུབ་  
ཅིང་མཆི་མ་འབྱུང་། །མཐོང་བྱེད་སྟེང་བྱུང་བཟངས་གཟེར་འདྲ་གསོ་དཀའ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལིང་ཐོག་ནི་མིག་འབྲས་  
དཀར་ནག་གང་གི་སྟེང་དག་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ལ་དོག་གིས་དབྱེ་སྟེ། །རླུང་ལས་ལྷུང་པ་སྟོ་ལ་སྟོ་བ་དང་། །མཁྲིས་  
པ་ལས་ལྷུང་པ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དང་། །ཐལ་ལས་ལྷུང་པ་དང་མཚོན་གྱིས་གཅོས་ཏེ་བྱུང་བ་དམར་པོར་འོང་། །བད་  
ཀན་ལས་བྱུང་བ་མཐུག་ཅིང་སྐྱབས་གཡོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཀུན་ལ་ནད་རྩུག་ཆེ་བ་དང་རྩུབ་ཅིང་མཆི་མ་  
མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་ན་བཟངས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དཀྱིལ་གྱིང་ན་གསོ་བ་  
དཀའོ། །

༤ རབ་རིབ་ཀྱི་རྟུགས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པར་ལྷགས་རྟུགས་དང་། བཞི་པར་ལོང་བའི་རྟུགས་དང་བཞི་འོ། །

༡ དང་པོར་ལྷགས་རྟུགས་བསྟན་པ།

རབ་རིབ་ནད་དེ་མིག་རྒྱའི་ནད་དུ་འཇུག། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །དང་པོར་ལྷགས་ཚེ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་དེ་ནི་མིག་རྒྱའི་ནད་དུ་འཇུག་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུས་ཀྱིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་ལྷགས་ཚེ་རེས་འགའ་གསལ་ལ་རེས་འགའ་མི་གསལ་བ་དང་།

༢ གཉིས་པར་ལྷགས་རྟུགས་བསྟན་པ།

གཉིས་པར་ལྷགས་ཚེ་ཐག་རིང་རྒྱང་མི་མཐོང་། །ཉེ་ཞིང་གཟིར་བལྟས་ལེགས་མཐོང་གོ་ལོག་སྣང་། །སྤྲོད་འོག་གཡམས་གཡོན་ཉེ་རིང་ལོགས་མི་གསལ། །འདི་དུས་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་གསོ་བ་སྦྱིམས། །རྒྱུད་ལྱུར་དུ་བ་རབ་རིབ་སྐྱེ་ཤད་དང་། །སྤྲོད་བྱ་འོད་མཐོང་གཟུགས་ཀུན་གཡོ་བར་སྣང་། །མཁྲིས་ལྱུར་སྟོག་དང་མེ་སྦྲོན་མ་བྱའི་སྦྱོ། །ཁྲག་ལྱུར་དམར་ལ་བད་ཀན་སྟན་འཐིབས་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པར་ལྷགས་ཚེ་ཐག་རིང་གི་རྒྱང་བ་མི་མཐོང་ཞིང་ཉེ་ཞིང་གཟིར་ནས་བལྟས་ཚེ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། གོ་ལོག་ཅེས་པ་དབྱིབས་མདོག་དངོས་གནས་ལས་གཞན་དུ་སྣང་བ་དང་། སྤྲོད་ངམ་ཡས་ནས་ལྷགས་ན་མཐོ་བ་དང་རིང་འོག་གམ་མས་ནས་ལྷགས་ན་དམར་བ་དང་ཉེ། དེ་བཞིན་གཡམས་གཡོན་ཉེ་རིང་དང་། ལོགས་གར་ལྷགས་ཕྱོགས་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བས་འདིའི་དུས་སུ་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ་བསྦྱིམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་ལས་ལྱུར་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རབ་རིབ་དང་སྐྱེ་ཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྲོད་བྱ་ལྟ་བུའི་འོད་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ཀུན་གཡོ་བར་སྣང་བ་སྟེ་ཟ་ཟིར་བྱེད། མཁྲིས་པ་ལས་ལྱུར་ཚེ་སྟོག་དང་མེ་སྦྲོན་ལྟ་བུ་དང་མ་བྱའི་སྦྱོ་མདོངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །ཁྲག་ལས་ལྱུར་ཚེ་སྣང་དོར་དམར་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། བད་ཀན་ལས་ལྱུར་ཚེ་སྟན་པ་འཐིབས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྣང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

༣ གསུམ་པར་ལྷགས་རྟུགས་བསྟན་པ།

གསུམ་པར་ལྷགས་ཚེ་སྤྲོད་མཐོང་འོག་མི་མཐོང་། །རས་ཀྱིས་མིག་བཀའ་ལྟར་མཐོང་ནད་མདོག་སྣང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནམས་གསུམ་པར་ལྷགས་ཚེ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་མས་ནས་འགོབས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་དོས་མ་མཐོང་ཡང་འོག་དོས་མཐོང་ཞིང་རས་ཀྱིས་མིག་ལ་ཁབས་བཀའ་ནས་ཕྱི་ལོ་དུ་བལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ནད་མདོག་རྒྱང་སྟོ་མཁྲིས་སེར་ཁྲག་དམར་བད་ཀན་དཀར་འདུས་པ་འདྲེས་མར་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ།

༤ བཞིར་ཕྱིན་ནས་ཡོང་བའི་རྟགས་བསྟན་པ།

སྔོན་པོ་ཞེས་བྱའི་རིམ་པ་བཞིར་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་མོ་ཁེབས་ཏེ་ཡོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་  
ཀྱང་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞིར་ཕྱིན་ནས་མཐར་དེས་རྒྱལ་མོ་ཁེབས་ཏེ་ཡོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ འགྲིབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཡང་སྔོན་ཡོང་དང་། ཕྱི་འགྲིབ། བར་འགྲིབ། བར་འགྲིབ་བཅས་བཞིའོ། །

༡ སྔོན་ཡོང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

འགྲིབས་པ་སྔོན་ཡོང་ནག་པོ་ལང་ལིང་ཁེབས། ཞེས་པ་སྟེ། འགྲིབ་པ་ལ་སྔོན་ཡོང་ནི་ནག་པོ་ལང་ལིང་གིས་  
ཁེབས་པར་སྐྱབ་བ་དང་།

༢ ཕྱི་འགྲིབ་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཤ་ལྷག་སྐྱེ་བོ་བྱུག་རྒྱུང་དལ་བྱས་སྟེ། །ཤ་འཛེར་ར་རིལ་ལྟ་བུར་དམར་ལ་འབྱུང། །དེ་རྒྱས་མདོག་ནག་རྒྱ་ཆེ་  
མཐུག་པ་ཡིན། །ཅུ་ཡི་བྱ་བས་མཐུག་ལྷབ་དེ་ཉིད་དོ། །སྔོ་རིབ་སྔོང་སྤྲིས་ལྟ་བུས་ལྷབ་པ་སྟེ། །ཡིང་རོ་སྐབ་དང་  
མཐུག་པས་སྤྲིབས་པ་གཉིས། །མཐུག་པོ་སྔོ་མ་ཚ་དོག་མིག་གཉིས་སྤང། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་ལྷག་ནི་སྐྱེ་བོ་བྱུག་  
རྒྱུང་ལ་དལ་བྱས་སྟེ་ཞིང་ཁེབས་པའོ། །ཤ་འཛེར་ནི་ར་རིལ་ལྟ་བུར་དམར་ལ་འབྱུང་བ་འོང་ཞིང་དེ་རྒྱས་ནས་  
མདོག་ནག་ལ་རྒྱ་ཆེ་མཐུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བའི་ཅུ་འི་བྱ་བས་མཐུག་པོར་ལྷབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་འདོད་  
དོ། །སྔོ་རིབ་ནི་སྔོང་སྤྲིས་ལྟ་བུ་སྐབ་མོས་ལྷབ་པ་དེའོ། །ཡིང་རོ་ལ་སྐབ་པ་དང་མཐུག་པས་སྤྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་  
ལས་མཐུག་པོ་སྔོ་མ་ཞེས་ཡོས་སྔོ་གས་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་ངོ་ཀའི་མིག་བཙོས་སྤུང་། །སྐྱེ་བོ་སྔོ་མ་ལྟ་བུ་  
དང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་དོག་བཞག་པ་འདྲ་བའི་མིག་གཉིས་པོ་བཙོས་སྤུ་མི་བཏུབ་པས་སྤང་དོ། །

༣ བར་འགྲིབ་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྒྱ་འབྲུགས་མཚོ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་སྐྱག་ཚ་འདྲ། རྒྱལ་མོའི་རྩ་མདངས་ཉམས་པས་ནག་སང་འོང། ཞེས་པ་སྟེ།  
བར་འགྲིབ་གཉིས་ལས་རྒྱ་འབྲུགས་ནི་མཚོ་གཉིས་འབྲུགས་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཐོང་བྱེད་འདྲེས་ཏེ་སྐྱག་ཚ་འདྲ་  
བར་སོང་བ་དང་། སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྔོ་རིབ་སོགས་མེད་ཅིང་རྒྱལ་མོའི་རྩ་མདངས་ཉམས་པས་ནག་སང་དུ་  
སོང་བ་གཉིས་སོ། །

༤ བར་འགྲིབ་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

རྒྱང་འགྲིབས་ཉི་མ་མཁྲིས་འགྲིབས་ལྷག་མིག་དང་། །བད་ཀན་རྒྱ་བ་འདུས་པ་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །རྟགས་ལས་  
ནད་དོས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གཟུང། ཞེས་པ་སྟེ། བར་འགྲིབས་ནི་རྒྱང་འགྲིབས་ཉི་མ་འདྲ་བ་དང་། མཁྲིས་  
འགྲིབས་ལྷག་པའི་མིག་ལྟར་སེར་བ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་འགྲིབས་པ་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་པས་

འགྲིབས་པ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་འབྱུང་བས་སྣོན་པས་རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ནད་རོས་མ་  
འདྲེས་པ་སོ་སོར་གཟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ། བཙུན་ཐབས་བསྟན་པ།

གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་རུ་གསོ་བ་དང་བྱེ་བྲག་རུ་  
གསོ་བ་གཉིས་སོ། །

༡ སྦྱིའི་བཙུན་ཐབས་བསྟན་པ།

སྦྱི་རུ་སྣོན་བཙུན་ཟས་སྦྱོད་བཞི་ཡིས་བཙུན། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱི་རུ་གསོ་བའང་སྣོན་དཔུང་ཟས་སྦྱོད་བཞིའི་  
སྣོན་ནས་བཙུན་དགོས་ཏེ།

༡ སྣོན་གྱིས་བཙུན་ཐབས་བསྟན་པ།

སྣོན་རུ་གསལ་བྱེད་ལྟེ་གྲུ་འབྲས་གསུམ་མར། །ཨ་བ་བཙུན་ལ་སོགས་ཁོང་རུ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྣོན་རུ་  
གསལ་བྱེད་བདུན་དགྲུ་བཙུན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟེ་གྲུ་དང་། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་གྱི་སྣོན་མར་བྱི་རྒྱུད་ལྟར་  
སྦྱར་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཨ་བ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་ཁོང་རུ་བཏང་ངོ་། །

༢ དཔུང་གྱིས་བཙུན་ཐབས་བསྟན་པ།

དཔུང་རུ་སྣོན་འཚོས་ལྷུག་སྦྱགས་གཏར་ག་བྱ། །ལྷོང་རོས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་སྤང་སྤོས་དུང་། །སྤྱི་ཚེ་ལྷུང་ལ་སྦྱག་  
སྤེལ་སྤེར་ལྟ། །ཚན་དན་གྱར་གྲུམ་རྒྱུ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། །ཀར་སྤྱང་སྤྱར་བྱགས་ན་མིག་གི་ནད། །རབ་རིབ་  
ཤ་འཛེར་ཚག་འགྲིབས་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔུང་རུ་སྣོན་འཚོས། མཁྲིས་པ་ལ་ལྷུག། བད་  
ཀན་ལ་སྦྱགས་བྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་ལ་གཏར་ག་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དཔུང་ཚ་མཐོང་ཚ་སྤྱི་ཚེ་གཏར་།  
གཞན་ཡང་བྱག་སྣོན་ལྷོང་རོས། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། སྤང་སྤོས། དུང་། སྤྱི་ཚེ། ལྷུང་ལ། སྦྱག་སྤེལ། སྤེར་ལྟ།  
ཚན་ལེན་ཞེས་པ་ལྷུག་ཤས་ཚེ་ན་དམར་པོ་གཞན་དཀར་པོར་འདོད་པ་དེ་དང་། གྱར་གྲུམ། རྒྱུ་ཚ། ཚ་བ་སྤྱི་ཚེ་སོ་  
གསུམ་རྣམས་ཀར་དང་སྤྱང་ལ་སྤྱར་བ་བྱགས་ན་མིག་གི་ནད་རབ་རིབ་དང་། ཤ་འཛེར་དང་། ཚག་པ།  
འགྲིབས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་སེལ་ལོ། །

༣ ཟས་ཀྱི་བཙུན་ཐབས་བསྟན་པ།

ཟས་སྦྱོད་ཚ་སྦྱར་རུལ་སྤངས་བཙུན་སྣོན་བྱ། །སྣོན་ལོ་བཤུར་མར་ནག་བྱར་སྦྱག་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟས་  
སྦྱོད་ནི་རོ་ཚ་སྦྱར་རུལ་སྤངས་ཀྱི་ཤ་བཙུན་སྣོན་བྱ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་ཚོད་མ་དང་སྣོན་མ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ལོ་མའི་  
རིགས་ཤུར་བ་སྟེ་སྦྱིང་པའི་ཚོད་མ་མར་ནག་བྱར་སྦྱག་པོ་དང་བཙུན་པ་མི་བསྟེན་ཞིང་།

༤ སྦྱོད་ལམ་གྱི་བཙུན་ཐབས་བསྟན་པ།



དུ་བ་བསེར་བྱ་ལ་བ་ཆགས་པ་སྟོན། །དག་བྱལ་སྐད་ཆེས་འདོན་པ་ལ་སོགས་སྤང། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་  
ཡང་དུ་བ་དང་། བསེར་བྱ། ལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འགོ་བ། ཆགས་པ་སྟོན་པ། དག་བྱལ་གྱི་རིགས་དང་།  
སྐད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འདོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱའོ། །

༢ བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།  
དེ་ལ་མིག་ཚུ་དང་། མིག་ཚལ། ལིང་ཐོག་རབ་རི་བ། འགྲིབ་པ་བཅས་སྟའོ། །

༡ མིག་ཚུ་རི་ནད་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།  
དེ་ལ་ཡང་རླུང་ལས་ལྷུང་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པ། ལྷག་ལྷུང་། བད་ལྷུང་། འདུས་ལྷུང་། སྲིན་ལྷུང་། སྤྲ་  
ངན་བཅས་བདུན་ལོ། །

༡༡ རླུང་ལྷུང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ། ལྷན་པར་མིག་ཚུ་རླུང་ལྷུང་གྱུར་གྱུམ་དང་། །མར་རྩིང་རླུང་བསྐོལ་སྤྲ་  
སྤྲན་མིག་བརྟ་བྱ། །སྤྲར་པའི་ལར་རུ་ཞོ་སྤྲར་སྤྲར་བྱུག། །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷན་པར་དུ་མིག་ཚུ་རླུང་ལས་ལྷུང་པར་  
གྱུར་གྱུམ་དང་མར་རྩིང་རླུང་བསྐོལ་བ་སྤྲ་སྤྲན་དུ་བཏང་བས་མིག་བརྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྲར་པའི་ལར་དང་། ལྷན་  
མེད་ཁྱེུ་སྤྲེས་པའི་རུ་ཞོ་གཙང་མ་སྤྲང་དང་སྤྲར་ཏེ་བྱུག་པར་བྱའོ། །

༡༢ མཁྲིས་ལྷུང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ། མཁྲིས་ལྷུང་འབྲུམ་པ་བཞར་རྗེས་རྒྱ་ཕྱོག་བཟུ། །ག་བྱར་དོམ་  
མཁྲིས་ཡུང་བ་ཨ་རུ་ར། །རུ་ཞོ་སྤྲང་ཅི་སྤྲར་ལ་བྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པར་འབྲུམ་པ་  
བཞར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཕྱོག་གིས་བཟུས་ལ། ག་བྱར། དོམ་མཁྲིས། ཡུང་བ། ཨ་རུ་ར་འབྲིགས་བྱེད། མི་རུ་ཞོ་  
སྤྲང་ཅི་ནམས་སྤྲར་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ། །

༡༣ ལྷག་ལྷུང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ། ལྷག་ལྷུང་འབྲུམ་པ་བཞར་ཞིང་གང་ཉེ་གཏར། །བཙོད་དང་སྤྲེར་པ་  
རྒྱ་སྤྲེགས་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །ལྷན་ལ་བསྐོལ་གངས་ཀ་ར་མིག་ཏུ་བྱུག། །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷག་ལས་ལྷུང་པར་འབྲུམ་  
པ་བཞར་ཞིང་དེ་རྗེས་སུ་གང་ཉེ་ཅུ་གཏར་བ་ནི་མིག་གཡས་གསེར་མཐུང་དང་གཡོན་དུལ་མཐུང་དོ། །མིག་  
སྤྲན་དུ་བཙོད་དང་སྤྲེར་པ་རྒྱ་སྤྲེགས་རྒྱན་འབྲུམ་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་གང་བྱས་པར་ཀ་ར་སྤྲངས་པ་  
མིག་ཏུ་བྱུག་པར་བྱའོ། །

༡༤ བད་ལྷུང་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ། བད་ལྷུང་འབྲུམ་པ་བཞར་ལ་ནག་མཚུར་དང་། །འི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་  
ཚ་ལྷོང་རོས་དང་། །སྤྲང་ཟིལ་སྤྲང་དང་སྤྲར་ལ་མིག་ཏུ་བྱུག། །མཐུང་ཅེ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཤིང་མངར་  
བཙོད། །ལུ་མཁན་རྒྱ་ལ་སྤྲངས་པ་མིག་ལ་བྱུག། །མིག་ནད་ཅི་ལས་ལྷུང་གྱུང་འཕྲལ་བྱུག་གཙོག། །ཅེས་པ་སྟེ།  
བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པར་འབྲུམ་པ་བཞར་བ་དེ་རྗེས་སུ་ནག་མཚུར་དང་། འི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་ཚ། ལྷོང་རོས་དང་།

སྒྲིབ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ལ་མིག་དྲུག་སྒྲིབ་ལ། མཉུན་ཅེ་དང་ཚུན་དཀར་པོ་ཤིང་མངར་བཅོད་ལྷན་མཉུན་  
ལྷན་སྐྱེས་སྒྲིབ་ལ་མིག་ལ་བྱུགས་པས་མིག་གི་ནད་ཅི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་བྱུག་གཙག་གོ། །

༡༥ འདུས་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། འདུས་པའི་མིག་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱིས་བྱས་ལ། སྒྲིབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་  
ཟངས་སྤེ་དང་། འགྲུ་མཚུར་བྱི་རུག་ཟངས་ནད་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ བྱི་རུག་འགྲུ་མཚུར་ཟངས་ནད་བཞག་པ་  
བྱུག བཅོས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རིགས་མིག་རྒྱ་དང་མིག་གི་ལ་དང་བེ་མཉུན་རྒྱ་ལེགས་པར་བྱིས་  
བྱས་ལ་ནད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཟངས་ཀྱི་སྤེ་མ་དང་འགྲུ་མཚུར་བྱི་རུག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཟངས་ནད་དུ་སྒྲིབ་པའི་  
ལྷན་སྐྱེས་ལ། ཡང་ན་བྱི་རུག་པ་དང་འགྲུ་མཚུར་ཟངས་ཀྱི་སྤེ་ནད་དུ་འགྲུ་བཅུ་བཞག་པ་བྱུག་པར་བྱོ། །

༡༦ སྤོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། སྤོ་སྒྲིབ་པ་ལྷི་ལམ་ཏྲ་སྒྲིབ་པ་བྱུགས་ལས། བཅོས་པ་བརྟོལ་ལ་  
འགྲུ་མཚུར་རྒྱ་ཚད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་པ་བྱུག བཅོས་པ་སྟེ། སྤོ་སྒྲིབ་པ་ལས་བའི་སྤོ་  
བའམ་ཏྲ་སྒྲིབ་པ་བྱུགས་ལས་དེ་རྗེས་ལབ་ཅེས་ཐོར་པ་བརྟོལ་བ་ལ་འགྲུ་མཚུར་རྒྱ་ཚད་འབྲས་བུ་ཨ་བར་  
སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་པ་བྱུག་པར་བྱོ། །

༡༧ སྒྲིབ་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། མིག་ནད་སྒྲིབ་པ་ལ་རུའི་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ལ། བཅོས་པ་སྟེ། བཅོས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ལོ་ལོ་གཉིས། ཟངས་སྤེ་རུ་ཞོ་སྒྲིབ་པ་མིག་ལ་བྱུག རྒྱ་སེར་རྒྱ་ལྷག་ག་མཚམས་ནས་འཛག་ན། ཨ་རུ་བྱུག་  
ཏྲིག་སྒྲིབ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་བྱུག། དེ་རྗེས་ག་བྱུག་དོམ་མཉུན་སྒྲིབ་ལའ་བྱུག་བཅོས་པ་སྟེ། མིག་ནད་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་མ་  
རུའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱུག་ཀྱིས་བཅོས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྗེས་སེར་ཕོ་ལ། བཅོས་པ། ཏྲིབ་ལོ། བཅོས་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ཡུང་  
སྒྲིབ་དང་ཟངས་སྤེ་རྒྱ་ལས་ཞི་གོང་སྤོས་ཀྱི་རུ་ཞོ་སྒྲིབ་པ་མིག་ལ་བྱུག རྒྱ་སེར་དང་རྒྱ་ལྷག་མིག་གི་ག་མཚམས་  
ནས་འཛག་ན། ཨ་རུ་ར་འབྲིགས་བྱེད། བྱུག་ཏྲིག་སྒྲིབ་ཅི་སྤོ་སྒྲིབ་པ་དང་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུག་པར་བྱོ། དེ་  
རྗེས་སྤོ་སྒྲིབ་པ་བྱུག་དོམ་མཉུན་སྒྲིབ་ལའ་རྒྱ་ལས་བཅོས་པ་བྱུག་པར་བྱོ། །

༢ མིག་ཚག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཡང་སྐྱམ་ཚག་དང་། གཤེར་ཚག་ གཤེར་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་དང་གསུམ་མོ། །

༡༨ སྐྱམ་ཚག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། སྐྱམ་ཚག་ཏྲི་ཚ་སེར་པོ་ཕྱ་གང་དང་། བཅོས་པ་སྟེ། བཅོས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་  
གཡའ་སྒྲིབ་བྱུག ཡང་ན་མི་སྐྱམ་མར་སྒྲིབ་ལུས་ལྷན་སྐྱེས་ལ། བཅོས་པ་སྟེ། བཅོས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་གཡའ་སྒྲིབ་  
རས། འགྲུ་དུང་མར་གསུམ་མེ་ལོང་གཡའ་སྒྲིབ་བྱུག བཅོས་པ་སྟེ། སྐྱམ་ཚག་ལ་ཏྲི་ཚ་སེར་པོ་ཕྱ་གང་དང་མར་  
གསུམ་མེ་ལོང་དཀར་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པ་མེ་ལོང་བྱིས་པར་འགྲུ་འགྲུ་སྒྲིབ་པའི་གཡའ་སྒྲིབ་པ་བཅོས་བྱུག ཡང་ན་མི་  
སྐྱམ་མར་དང་སྒྲིབ་པ་ལུས་ལྷན་སྐྱེས་ཏྲི་བུ་མ་ཤོར་བར་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་མར་གསུམ་དང་མེ་ལོང་གི་གཡའ་མོང་

བཞིན་སྐྱུར་རམ། ཡང་ན་ར་གན་བཞུ་བའམ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་དང་། མར་གསར་ལ་མེ་ལོང་གི་གཡའ་  
སྐྱུར་བ་བྱུག་པར་བྱའོ། །

༡༣ གཤེར་ཚོག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། གཤེར་ཚོག་དཔལ་ཙུ་མིག་ཙུ་ཙུ་ཙུ་གཏར། སྐྱེར་པའི་ཁུར་འོ་  
སྐྱུར་བ་བྱུག མིག་ཚོག་ཀུན་ལ་སག་ཙུ་ཚོ་ཚ་བ་གསུམ། ཡུང་བ་དུང་དང་ཉི་ཚ་སེར་པོ་དང་། མར་གསར་མེ་  
ལོང་གཡའ་དང་སྐྱུར་ལ་བྱུག མཚེན་པ་ཚོན་པོ་རྩུ་སྐངས་རྩུ་སེར་བཏོན། ཞིབ་རྩུངས་མར་བཅོས་ཚོགས་སུ་  
སྐྱང་ཙུ་བཏབ། མཚེན་པའི་རྩུངས་པས་མིག་ཚོག་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། གཤེར་ཚོག་ལ་དཔལ་ཙུ་མིག་  
ཙུ་ཙུ་ཙུ་རྣམས་ལ་གཏར་ག་བྱ་ཞིང་སྐྱེར་པའི་ཁུར་འོ་མར་སྐྱུར་བ་བྱུག མིག་ཚོག་ཀུན་ལ་སག་ཙུ་ཞེས་པ་  
མིག་པན་གཏོང་སྟོལ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཟངས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུད་ནང་དུ་ཞོ་བསྟལ་བའི་གཡའ་སྟོ་སྐྱུང་དེ་དང་། ཚོ་བ་སྐྱ་  
པི་པོ་གསུམ། ཡུང་བ། དུང་དང་། ཉི་ཚ་སེར་པོ་དང་། མར་གསར་རྣམས་མེ་ལོང་གི་གཡའ་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་  
ལ་བྱུག ཡང་ན་མཚེན་པ་ཚོན་པོ་རྩུ་གང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐངས་ལ་རྩུ་སེར་ཐོན་པར་བཏོན་པ་དེ་ཞིབ་དུ་བརྩུངས་ནས་  
མར་ལུང་དཀྱིལ་དུ་བཅོས་པར་ཚོ་བ་སྐྱ་པི་པོ་གསུམ་དང་སྐྱང་ཙུ་བཏབ་པའི་མཚེན་པའི་རྩུངས་པ་དེས་མིག་ལ་  
བདུགས་ན་ཚོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

༡༤ གཏུང་གྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། གཏུང་བའི་མིག་ནད་རྩུང་གྱུར་འབྲས་གསུམ་མར། སྐྱིན་མའི་སྟེང་  
དང་ལྷག་པའི་སྐྱུ་འབྱེལ་དང་། ཀླང་པའི་རྟིང་པའི་དྲེག་མཚམས་མེ་བཅོལ་གདབ། ལྷག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཁོང་  
སྐྱུང་གཏར་ག་བྱ། ཤིང་མངར་སྐྱེར་པ་ཀུར་ཀ་རི་ཡི། ལུར་ར་གན་དུད་པ་ན་ལེ་ཤམ། སྐྱུར་བསྐྱུས་དམར་ཚོག་  
གཟེར་ཞིང་འདུལ་བ་སེལ། གསལ་བྱེད་དགུ་པའི་ལྷེ་གྱུ་གཏར་བར་བྱ། བད་ཀན་སྐྱུགས་བྱས་ནིམ་པ་འབྲས་བུ་  
གསུམ། སེང་ཕྱོམ་བ་ཤ་ཀ་ལུ་འཇམ་སྐྱུག མར་རྟིང་ཚོ་བ་གསུམ་དང་སྐྱུར་བ་བཟུལ། ཞེས་པ་སྟེ། གཏུང་  
བའི་མིག་ནད་རྩུང་ལས་གྱུར་པར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་མར་ཕྱི་རྩུད་ལྟར་སྐྱུར་བ་བྱ་ཞིང་། དཔུང་  
དུ་སྐྱིན་མའི་སྟེང་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་སྐྱུ་འབྱེལ་གཉིས་དང་ཀླང་པའི་རྟིང་པའི་དྲེག་པས་སྟེབས་མཚམས་བཅས་  
སྐྱུ་མེ་བཅོལ་གདབ། ལྷག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པར་ཁོང་ནས་ཕྱི་རྩུད་བཤལ་ལེར་དམིགས་སྐྱུ་བསལ་བ་ལྟར་གྱིས་  
སྐྱུང་ཞིང་གཏར་ག་ལག་པའི་རུ་བྱང་ལྟ་བུ་དང་མགོའི་གསེར་མདུང་གང་བབས་སྐྱུ་བྱ་ཞིང་། ཤིང་མངར། སྐྱེར་པ།  
ཀུར་ཀ་རི་བཅས་པའི་ལུར་དང་། ར་གན་དུད་པ། ན་ལེ་ཤམ་ཞེས་པོ་རིས་རྣམས་སྐྱུར་བ་བསྐྱུས་པས་དམར་ཚོག་  
དང་གཟེར་ཞིང་འདུལ་བའི་རྣག་སེལ་ཞིང་། གསལ་བྱེད་དགུ་པ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་མདུང་ཙུ་  
དང་ལྷགས་སྐྱུལ་གྱི་ཤ་བསྐྱེན་པའམ་སྐྱེན་མར་གསལ་བྱེད་དགུ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེན་རྣམས་ལྷེ་གྱུ་བྱས་ལ་གཏར་བར་  
བྱ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པར་སྐྱུགས་ཕྱི་རྩུད་ལྟར་བྱས་རྗེས་ནིམ་པ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་སེང་ཕྱོམ་སྟེ་ལུ་

མཁམ་དང་བ་ཤ་ཀ་བཅས་པའི་གདུས་ལྟོ་འཇམ་སྐྱབས་ཤིང་། མར་རྩིང་ཚ་བ་སྐྱ་པི་པོ་གསུམ་རྣམས་དང་སྐྱར་  
བའི་སྐྱེན་མར་བཟའ་བར་བྱའོ། །

༣ ཡིང་ཐོག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཡིང་ཐོག་ཁག་མཁམ་མཚོན་གྱིས་གཅོས་པ་ལ། །འབྲུས་སྐྱེན་གཏར་ག་སྐྱེར་ཁུ་དོམ་མཁམ་བྱུག་ །རྐྱང་གྱུར་  
ལྷན་མར་བཟའ་བདུག་སྐྱོག་ཆབ་བཏང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཉ་པག་ཤ་ཡིས་བཤིག་ །ཀུན་ལ་ཨ་རུ་བུལ་ཏོག་  
འི་རྒྱུ་བཟུ། །ཡང་ན་རྩོམ་ཁམ་དོམ་མཁམ་ཀ་ར་བཏབ། །མཚོ་སྐྱེན་བཅོན་དུག་ཞིམ་ཐིག་རྒྱ་ཚས་སྒྲང་། །ཡིང་  
ཐོག་རྩིངས་ནས་ཤུ་དག་འབྲས་བུ་གསུམ། །རུ་ཏྟ་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་སེལ། །སྤང་མ་འགོན་བུ་ལྗོང་རོས་  
བཅོག་ཡུག་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་མགོ་རུས་སྤང་བེལ་དུང་། །ཁྱིམ་བུའི་སྐྱོང་སྐྱར་བསྐྱས་ཡིང་ཐོག་  
གཅོད། །རུ་གང་གྱུར་ཀུམ་ག་བུར་སྐྱ་ཚི་དང་། །ཡིག་བུ་མིག་བཏགས་ཀ་ར་སྐྱར་བ་བྱུག་ །སྤང་ཡུམས་བུས་རྗེས་  
སྐྱོས་སུ་ཚོར་བ་དང་། །ལ་ཆའི་དུད་པས་བདུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀུས་བཤུ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡིང་ཐོག་ཁག་མཁམ་  
ལས་གྱུར་པ་དང་མཚོན་གྱིས་གཅོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་བཤལ་ལེར་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ལྟར་གྱི་ལྷས་སྐྱེན་  
བཏང་ལ་གཏར་ག་ཞེས་པའང་གསེར་མདུང་དདུལ་མདུང་དང་མིག་རྩ་གང་རིགས་གཏར་ཞིང་སྐྱེར་ཁུ་དང་དོམ་  
མཁམ་གཉིས་མིག་ལ་བྱུག་ །རྐྱང་ལས་གྱུར་པར་ལྷན་མར་བཟའ་བ་དང་། །དེ་གའི་རྒྱངས་པས་བདུག་ཅིང་སྐྱོག་པའི་  
རྩ་བ་ལ་ཆབ་ཅེས་པ་བཏང་ངོ་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པར་ཉ་ཤ་དང་པག་ཤ་གཉིས་ཐོས་ལ་བཤིག་ཅིང་། །ནད་  
རིགས་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འཕྲིགས་བྱེད་དང་། །བུལ་ཏོག་ནད་པ་རང་གི་འི་རྒྱུ་སྐྱར་ལ་བལ་ཡེས་བཟུ།  
ཡང་ན་རྩོམ་ཁམ་ཞེས་པ་རྩོམ་པོ་རོ་ལ་བ་དེ་དང་དོམ་མཁམ་ཤེལ་ཀ་ར་རྣམས་སྐྱར་བ་ཡིང་ཐོག་སྤེད་དུ་བཏབ་  
ཅིང་། །མཚོ་སྐྱེན་དང་། །སྐྱེན། །བཅོན་དུག་ །ཞིམ་ཐིག་ལེ། །རྒྱ་རྩ་རྣམས་སྐྱར་བས་སྒྲང་ངོ་། །ཡིང་ཐོག་རྩིང་པར་  
སོང་ནས་ཤུ་དག་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་རུ་ཏྟ་ཤེལ་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་བཏབ་པས་སེལ། །ཡང་  
ན་སྤང་མ་འགོན་བུ་ལྗོང་རོས་རྒྱང་སེལ་དུ་བཤད་པའི་བཅོག་ཡུག་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། །མིའི་མགོ་རུས་  
སྐྱུམ་མེད་བསྐྱེས་ཐལ། །སྤང་བེལ། །དུང་ཐལ་རྣམས་ཁྱིམ་བུའི་སྐྱོང་འི་དཀར་སྐྱེན་དང་སྐྱར་བ་བསྐྱས་པས་ཡིང་  
ཏོག་གཅོད། །ཡང་ན་རུ་གང་། །གྱུར་ཀུམ། །ག་བུར། །སྐྱ་ཚི་དང་། །ཡིག་བུ་མིག་ཅེས་པ་རོ་བོ་རྒྱང་སེལ་དུ་བཤད་  
པ་ལྟར་བྱང་ན་དང་དེ་མིན་ཏི་ཚའི་རྩོ་དང་སྤལ་མདུང་ཡང་རུས་པ་ཆ་འདྲ་བས་ཚབ་རུང་བ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་  
ལ་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བ་བྱུག་ །ཡང་ན་སྤངས་མའི་ལུམས་བུས་རྗེས་སྐྱོས་སུ་ཚོར་བ་སྟེ་སྐྱོས་འདྲ་བསལ་པ་དང་ལ་ཆའི་  
དུད་པས་བདུགས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཀུས་བཤུའོ། །

༤ རབ་རིབ་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རབ་རིབ་ཀྱན་ལ་ཤིང་མངར་ར་མཉེ་གཉིས། །ཀུར་ཀ་རི་ལྷུང་ལ་ཨ་རུ་ར། །པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་རྒྱན་འབྱུང་  
དང་། །ར་འོ་བ་མར་འབྲས་གསུམ་བ་ཤ་ཀ། །བསྐྱས་ལྷུས་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་གསུམ་ཤིང་  
མངར་སྤྱང་ཚིའི་ལྷེ་གུ་སྤྱར། །ཉལ་ཁར་བཟའ་ཞིང་ལྷ་གཅིག་པན་ཟས་བསྟེན། །སྤྱུ་རུའི་ལུ་བ་འབྲུངས་ན་རབ་  
རིབ་སེལ། །ཏ་ཅ་ཤིང་མངར་ལྷུགས་ཕྱེ་ཀ་ར་སྤྱང། །མར་རྙིང་འབྲས་བུ་སྤྱར་བས་རབ་རིབ་སེལ། །ཨ་རུ་སྤྱང་  
ཚི་རྒྱན་རུ་ཟས་གོང་བསྟེན། །ཚོང་ཞི་བསེལ་གསུམ་ལྷུང་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གོ་སྟོན་ཤིང་མངར་བྲག་ལྷན་སྤྱུལ་  
གྱི་ཤ། །ལྷུགས་ཕྱེ་ཨ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀ་ར་སྤྱར། །ལུན་རུ་བསྟེན་ན་མིག་གི་བཅུད་ལེན་འགྱུར། །སྤང་མ་གསེར་  
དོ་ཤིང་མངར་ན་ལེ་ཤམ། །འོ་མར་སྤངས་ལ་རུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེན། །ལྷེ་གུ་བྱུག་པས་རབ་རིབ་སེལ་བར་  
བྱེད། །སྤང་མ་ཤིང་མངར་བར་སྤྱར་ན་ལེ་ཤམ། །རྒྱར་བཏགས་རིལ་བུ་དར་བསྐྱས་རབ་རིབ་སེལ། །ལྷུང་ལ་སྤྱེ་  
ར་བའི་ཁར་ཚ་བ་གསུམ། །རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར་ཡིས་རབ་རིབ་འཕུག། །སྤྱུལ་གྱི་རོ་གཅིག་སྤིག་པའི་རོ་བཞི་རྣམས། །ཉི་  
ཤུ་ཅུ་གཅིག་འོ་མར་བསྐྱུལ་པའི་མར། །ཁྱིམ་བྱ་གསོས་པའི་བུན་གྱི་ལྷེ་གུ་བྱུག། །མཁའ་ལྗིང་བྱ་རྟོན་ལྟ་བུའི་མིག་  
འཕྲོག་འགྱུར། །ཨ་རུ་ར་དང་དོ་མ་མཁྱིས་རྒྱ་སྤྱེགས་དང་། །སྤྱུ་ཚི་བུལ་ཏོག་རྒྱ་གཙང་འཁར་སྟོན་སྤྱངས། །མིག་  
རུ་གཉིགས་པས་སྤྱིས་གཡོགས་རབ་རིབ་སེལ། །ཡིང་རོ་རྩ་ལ་སོགས་འགྲིབས་ཀྱན་གཙོད། །ཀ་བུར་སྤྱུ་ཚི་རྒྱ་  
ཚ་སྟོང་ལ། །ཨོ་ན་ག་ཤ་རི་ཅད། །ཀ་ཏོ་ཤ་རི་ཅད། །ལྷུག་ནན་ཤ་རི་ཅད་སྤྱ་རྒྱ། །སྤྱུ་བ་བཅད་དེ་སྟོང་སྤྱིས་ལུ་  
བར་བཞུས། །འདེབས་རུས་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེ་འོང་རུ་བཏང། །སྤྱན་བྱུགས་སྤྱགས་གདབ་འགྲིབ་བྱེད་མ་ལུས་  
སེལ། །ཉ་པག་སྟོང་གོ་སྟོན་རྒྱན་རུ་བསྟེན། །རྒྱང་བུ་འབྲི་མར་པག་ཚིལ་གོ་སྟོན་བྱུག། །རྒྱང་རྗེ་མི་བྱ་གཞོན་  
པའི་ཟ་སྟོན་བསྤྱང། །ཞེས་པ་སྟེ། རབ་རིབ་ཀྱན་ལ་ཤིང་མངར། ར་མཉེ་དང་ཉེ་ཤིང་གཉིས། ཀུར་ཀ་རི།  
ལྷུང་ལ། ཨ་རུ་ར་འབྲིགས་བྱེད། པི་པི་ལིང་དང་། ཤེལ་ཀ་ར། རྒྱན་འབྱུང་དང་། རའི་འོ་མ། བ་མར། འབྲས་  
བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ། བ་ཤ་ཀ་རྣམས་གདུས་ལུར་འབྲས་གསུམ་ཆེན་མོའི་ཐང་ཞེས་རབ་རིབ་རྣམས་སེལ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ། ཤིང་མངར། སྤྱང་ཚི་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་གུ་སྤྱར་ཏེ་དགོངས་མོ་  
ཉལ་ཁར་ཟ་ཞིང་། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་རུ་པན་ཟས་བསྟེན་ཅིང་གཞོན་ཟས་སྤྱང། གཞན་ཡང་སྤྱུ་རུ་འི་ལུ་བ་  
འབྲུངས་ན་རབ་རིབ་རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར། ཡང་ན་ཏ་ཅ་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་གསེར་དོ་དང་ཤིང་མངར་ལྷུགས་  
ཕྱེ་ཀ་ར་སྤྱང་མར་རྙིང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་རྣམས་ལྷེ་གུ་སྤྱར་བ་བསྟེན་པས་རབ་རིབ་སེལ། ཨ་རུ་ར་  
འབྲིགས་བྱེད་དང་སྤྱང་ཚི་སྤྱར་བ་རྒྱན་རུ་ཟས་གོང་སྟེ་སྟོང་ལ་བསྟེན་ན་རབ་རིབ་སེལ། ཨ་བ་བཅོ་ལྷ་པ་ཞེས།  
ཚོང་ཞི། བསེལ་ཚུ་གུར་ཡི་གསུམ། ལྷུང་ལ། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ། གོ་སྟོན། ཤིང་མངར། བྲག་ལྷན།  
ལྷུགས་སྤྱུལ་གྱི་ཤ། ལྷུགས་ཕྱེ། ཨ་བ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་དོས་འདྲིན་མང་ཡང་རྩ་ཨ་བ་ཡོངས་གྲགས་དང་སྟོ་ཨ་བ་

ཨ་འདྲར་འབོད་པའམ་རྩོལ་བ་ཞེས་མཛུང་ཅེར་བྱེད་པ་གང་རིགས་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྐྱུར་བ་ཡུན་རིང་བར་དུ་ཁོང་  
 སྐྱེན་ལ་བསྟེན་ན་མིག་གི་བརྩུན་ལེན་རབ་རིབ་དང་ཚ་བ་ཀུན་ཞི་བར་འགྱུར། ཡང་ན་སྤང་མ་སྤང་གང་། གསེར་  
 རྩོལ་བྱེད། ཤིང་མངར་ཞེ་བྱེད། བ་ལེ་ཤམ་སྟེ་ཕོ་བ་རིས་རྣམས་འོ་མར་སྤངས་ལ་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་གས་  
 པའི་ཐལ་བ་དེའི་ལྗེ་གུ་བྱུགས་པས་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད། ཡང་ན་སྤང་མ། ཤིང་མངར་བ་རུ་ར་ཞེས་པ་འདི་ལ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་རུས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར། བ་ལེ་ཤམ་རྣམས་ཚུར་བཏགས་བྱས་ལ་  
 རིལ་བུ་བསྐྱིལ་ཏེ་དར་ལ་ནས་བཀའ། བསྐྱེད་པས་རབ་རིབ་སེལ་ཞིང་མིག་ནད་ཀུན་ལ་སྐྱེད། ཡང་ན་ལྷུང་ལ།  
 སྐྱུར་པའི་ལྷན། ཚ་བ་སྐྱེད་པེ་ཕོ་གསུམ། རུ་རྟ། ཨ་རུ་ར་འཛིགས་མེད་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་  
 བྱུགས། ཡང་ན་སྐྱེད་ཀྱི་རོ་གཅིག་སྟེག་པ་ནག་པོའི་རོ་བཞི་རྣམས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འོ་མར་སྤངས་ནས་  
 བསྐྱེད་ཞིང་ལྷུངས་པའི་མར་དེས་བྱིམ་བྱ་ཕོ་རྩེ་དམར་འོག་དུ་གསོས་པའི་བྱུན་གྱི་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་ལྗེ་གུ་བྱུགས་  
 ལ་དབྱུང་ན་མཁའ་ལྗིང་བྱ་རྩོད་ལྷ་བྱའི་མིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་འཛིགས་མེད་དང་། དོམ་  
 མཁེས། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། གླ་ཅི། བུལ་ཏོག་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཚུ་གཙུང་ལ་བཏབ་ནས་འཁར་སྤོད་དུ་མདོག་འགྱུར་  
 ཅོམ་སྤངས་ལ་བལ་ཡེས་མིག་དུ་ན་མ་འགའ་གཏིགས་པས་སྤྱིས་གཡོགས་རབ་རིབ་རྣམས་སེལ་བས་རྒྱལ་མོ་རྩེ་  
 འབྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡིང་རོ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲིའམ་ཀུན་གཙོད་དོ། །ཡང་ན་ག་བུར་གླ་ཅི་རྒྱ་ཚུ་བཅས་  
 བྱིམ་བྱ་ནག་མའི་སྤོང་དང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཨོ་ན་ག་ཤ་རི་ཅད། ག་ཏོ་ཤ་རི་ཅད། ཐུག་ན་ཤ་རི་ཅད་སྐྱ་རྒྱ།  
 ཞེས་སྐྱ་བ་བཅད་དེ་སྤོང་སྤྱིས་ཞེས་སྤོང་འདི་དཀར་པོ་ལྷུ་བ་དེ་སྤོང་རུ་མ་སོང་བར་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ཡང་འདེབས་དུས་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་བསྐྱེད་པའི་མཆིལ་མ་དང་བཅས་ནད་པའི་ཁོང་དུ་གཏོང་ཞིང་མིག་ལ་སྐྱེན་བྱུགས་ཏེ་དེ་འཕལ་  
 དུ་སྐྱེགས་ཅི་མང་རེ་བྱི་ནད་གཉིས་ཀར་གདབ་པས་འགྲིའམ་པར་བྱེད་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ཟས་སྤོད་ཉ་ཕག་  
 ཤ་དང་སྤོང་། གོ་སྤོད་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཟས་སྐྱ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱུ་དག་པར་བཀྱས་རྗེས་འགྲིའམ་པ། ཕག་  
 ཆོལ། གོ་སྤོད་རྣམས་སྐྱར་པས་བྱུག། རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་དག་པར་མེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་མིག་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྤོད་  
 ལམ་ཏུག་ཤུལ་སོགས་བསྐྱུང་རོ། །

༥ འགྲིའམ་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

འགྲིའམ་བཅོས་ལ། སྤོད་ལོང་དང་། ཕྱི་འགྲིའམ། རན་འགྲིའམ། བར་འགྲིའམ་བཅས་བཞི་ལོ། །

༡༡ སྤོད་ལོང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། སྤོད་ལོང་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཞེ་སྐྱུར་བྱུག། །བ་སྐྱི་མཆེར་པའི་རྣ་དུ་བི་བི་  
 ཡིང་། །བརྩུག་བསྐྱེད་གས་གྲིབ་སྐྱེས་སྤང་སྐྱུར་ལྗེ་གུ་བྱུག། །ར་མཆིན་དམར་པོ་ཐོས་ན་སྤོད་ལོང་སེལ། །ཉེས་པ་  
 སྟེ། སྤོད་ལོང་ལ་ན་ལེ་ཤམ་སྟེ་ཕོ་བ་རིས་དང་ཞེ་སྐྱུར་བ་མིག་ལ་བྱུག་ཅིང་། བ་སྐྱིའི་ནད་དུ་རའི་མཆེར་པ་བརྩུག་

དེའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་བརྟུག་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པའི་ལྷོ་གྲུ་བྱུགས་ན་པམ་ན།  
རའི་མཚེན་པ་དམར་པོ་དེ་ག་ཚོས་ན་ཡང་སྤོད་ལོང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཀ༢ མྱི་འགྲིབ་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། ཤ་མཛེར་གསར་དུས་ལྷག་མཁྲིས་ལྷ་བྱུར་བཅོས། རྟིངས་ནས་ཁབ་  
ཅེས་སྤྲུག་ལ་མཐེབ་མོས་མཉེ། །ཤ་ལྷག་ཅ་ཏེ་ཤ་མཛེར་རྒྱས་པ་ན། །དང་པོ་ལྷུས་གཏར་སྤོན་གྱིས་བཅོས་བྱས་  
ལ། །དུགས་བྱས་མཐེབ་མོས་མཉེས་ལ་གཙུགས་བྱས་བཤུ། །རྒྱ་ལྷགས་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་མར་བྱུགས་ལ་བཅིང། །དེ་  
རྗེས་ཨ་རུའི་ལྷོ་གྲུ་ལྷུས་ལྷན་བསྐྱེད་པ། །བར་སྤྱར་ལུ་བར་སྤྱར་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་བྱ། །རྒྱ་ཚ་ཉིས་འགྱུར་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་  
མ་བཏབ། །དཔུང་བྱས་བཤུལ་གྱི་ནད་ལྷག་མ་ལྷུས་གཙོད། །རབ་རིབ་ལིང་རོ་ལྷོ་གྲུ་ལྷུས་ལྷན་བསྐྱེད་པ།  
ལིང་རོ་སྤོབ་མོ་རྒྱ་བྱེད་བྱ། །པ་ཡག་འབྲས་བུ་ལྷག་རུ་ཞིམ་ཐིག་ལེ། །འགྲོན་ཐལ་ཉ་མཁྲིས་སག་རྩེ་འཛིབ་བྱ་  
ཀ། །མྱི་ལྷན་སྤྲོད་སྤོན་སྤྱར་བ་སྤྲུག་རྗེས་འཕྲུག་ མྱི་འགྲིབས་མ་ལྷུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་  
མཛེར་ར་རིལ་ལྷ་བྱ་གསར་པའི་དུས་སུ་ལྷག་མཁྲིས་ལས་ལྷུར་པའི་གཏུང་བའི་མིག་ཚག་ལྷ་བྱུར་བཅོས་དགོས་  
ཤིང་རྟིངས་ནས་ཁབ་གྱི་རྩེ་མོས་སྤྲུག་ལ་མཐེབ་མོས་མཉེ་ཞིང་ཤ་ལྷག་དང་། ཅ་ཏེ་ཞེས་ཅ་ཏེ་བར་འབྲེལ་ཞིང་ཤ་  
མཛེར་སོགས་རྒྱས་པར་སྤྱར་ན་དང་པོར་དེད་དཔོན་བརྟུ་སྤྱོད་ལ་ཨ་བ་ཨ་རུ་ར་ལྷགས་དེག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་  
ལྷུས་གསེར་མཛུང་དང་མིག་ཅ་གང་རིགས་ལ་གཏར་ག་དང་། སྤོན་ཨ་བ་བཅོ་ལྷ་པ་སོགས་གྱི་བཅོས་བྱས་ལ།  
དེ་རྗེས་ལུ་མཁལ་བཅོས་པའི་རྒྱངས་དུགས་བྱས་ཏེ་མཐེབ་མོས་མཉེས་ལ་གཙུགས་བྱས་བཤུས་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལྷག་  
བྱས་ཏེ་སྤྲོད་དང་མར་གསར་བསྐྱེད་པ་བལ་ཡེས་བྱུགས་ལ་བཅིངས། དེ་རྗེས་ཨ་རུ་ར་ཞེས་པ་འབྲིགས་བྱེད།  
དེའི་ལྷོ་གྲུ་བྱས་ནས་རྗེས་ལ་སྤྱར་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ལ་ལྷུས་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དེ་བ་རུ་ར་དང་། སྤྱུ་རུ་  
རའི་ལུ་བར་སྤྱར་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ཚ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མང་བ་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་  
མ་བཏབ་ནས་ཁབ་ཅེས་སྤྲུག་པ་དང་། གཙུགས་བྱས་བཤུས་ནས་དཔུང་བྱས་ཤུལ་གྱི་ནད་ལྷག་མ་ལྷུས་གཙོད་  
པར་འགྱུར་ཏེ། རྟིང་པོ་བསྐྱེད་པར། འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་གང་རུང་བའི། །ཤུན་པ་རྒྱ་བཏགས་ལྷོ་གྲུ་བྱས། །ལམ་  
སོར་སྤྱར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནས་ཚིག་ནས་ཕྱེ་མར་བཏགས། །སྤོན་ནི་ལྷག་མའི་ལུ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་  
ལེགས་པར་བཤོས་ནས་ནི། །སྤྲུག་ཚ་དེ་བསྐྱེད་སྤྱར་ཡང་འཐག། །རྒྱ་ཚ་ཉིས་འགྱུར་གཙུགས་པ་ཡིན། །མིག་  
སྤོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། །མྱི་བའི་མཚོག་རུ་སུ་ལྷུང་འཆད། །ཞེས་སོ། །རབ་རིབ་དང་ལིང་རོ་ལ་ཨ་རུའི་ལྷོ་གྲུ་  
ལྷུས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་བཤད་ལྟར་བྱ། བ་དེའོ། །སྤོན་བུ་དང་ལིང་རོ་སྤོབ་མོས་ལྷུབ་པ་ལ་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་  
འབྱེད་ཅེས་བྱ་གོང་གི་ཨ་རུ་ ཞེས་པ་ནས་རབ་རིབ་སེལ་ཞེས་པའི་བར་དེར་བྱ་བ་དེ་བསྤོན་དགོས་ཤིང་། པ་ཡག་  
པ་ནི་བྱ་རོག་ལོར་བུའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་རུ་སེར་པོ། ཞིམ་ཐིག་ལེ། འགྲོན་ཐལ། ཉ་མཁྲིས། སག་རྩེ་ཞེས་

པ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། འཛིབ་བྱ་ཀ་བྱང་གི་བྱལ་ཉོག་ལ་འདོད་པ་དང་ཁྱི་ལྟར་སྐྱོན་ལྟམས་སྐྱར་བ་སྐྱུགས་  
རྗེས་སྐྱུག་རོན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱུགས་པས་ཕྱི་འགྲིལ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །

ཀ༣ རང་འགྲིལ་གྱི་བཙོན་ཐབས་བསྟན་པ། རང་འགྲིལ་ཟས་སྦྱོད་ཁོང་སྐྱོན་དག་ལ་འབད། ཚེས་པ་སྟེ། རང་  
འགྲིལ་ལ་ཟས་སྦྱོད་དང་ཁོང་སྐྱོན་སོགས་མིག་གི་བཙོན་མཐའ་དག་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

ཀ༤ བར་འགྲིལ་གྱི་བཙོན་ཐབས་བསྟན་པ། བར་འགྲིལ་དཔུང་མཚོག་སྐྱར་མས་དབྱེ་བར་བྱ། ཉེ་ལ་སྐྱོན་  
འགྲོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྗེས་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བར་འགྲིལ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་སེལ་བས་དཔུང་མཚོག་སྐྱར་མས་  
དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་ལ་སྐྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དང་ཕྱི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ།

ཁ༡ སྐྱོན་འགྲོ་བསྟན་པ། སྐྱོན་འགྲོ་ནད་དུས་རིམ་གྱི་དཔུང་དང་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་ལ་འང་  
ནད་གཞིའི་སྐྱོན་འགྲོ། དུས་ཀྱི་སྐྱོན་འགྲོ། རིམ་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ། དཔུང་གི་སྐྱོན་འགྲོ་དང་བཞིའོ། །

ཁ༡ རད་གཞིའི་སྐྱོན་འགྲོ་བསྟན་པ། རད་གཞིའི་སྐྱོན་འགྲོ་དབྱེར་རུང་མི་རུང་བརྟུག། ཚེས་པ་སྟེ། རད་གཞིའི་  
སྐྱོན་འགྲོ་ཞེས་པ་ནད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་སོགས་ལེགས་པར་བརྟུགས་དགོས་ཏེ།

ང༡ དབྱེར་མི་རུང་བའི་རད་གཞི་བསྟན་པ། དབྱེར་མི་རུང་བ་ལུད་པ་ཆམ་པས་བཏབ། །མ་ཞུ་འཁྲུ་སྐྱུག་མགོ་  
གཟེར་ཡོད་པ་དང་། །ལུས་ལ་དག་དར་སྐྱར་ཁ་ལི་ལ་བབས། །འདུས་པའི་མིག་ཚིལ་ཞུ་བ་དབྱེར་མི་རུང་། །ཕྱི་  
འགྲིལ་ནང་འགྲིལ་སྐྱར་མས་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །མ་སྐྱོན་དུས་སྐྱུ་བསལ་ཡང་སྐྱར་འགོ་བས་སྐྱར། །མེ་ལྷ་ཉི་མ་  
ཤར་རུབ་མི་མཐོང་ན། །དུས་འདས་རྒྱལ་མོའི་མཐུ་ཉམས་དབྱེར་མི་རུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེར་མི་རུང་བ་ནི་ལུད་  
པ་ཆམ་པས་བཏབ་པ། མ་ཞུ་བ་འཁྲུ་སྐྱུག་ཅན་དང་། མགོ་གཟེར་ཡོད་པ་ཞེས་ལ་མ་ཡོད་པ་སོགས་སྐྱོན་ལ་  
བཙོན་པ་དང་། །ལུས་ལ་དག་དར་བ་ནི་ནག་རྩིས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་ལུས་དབང་ཐང་སྐྱང་རྟ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ་  
ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་དག་དར་བ་སྐྱེས་ལོའི་ལུས་མེ་ལ་གནམ་ལོའི་ལུས་རྒྱ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱར་ཁ་ལི་ལ་བབས་  
ཞེས་པ་སྐྱོར་སྐྱར་ལིའི་སྐྱར་བྱས་སྐྱར་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པར་སྐྱར་ཁའི་དགུ་མིག་དང་ཡང་འདོམས་པས་ཤིན་ཏུ་  
གཅེས། དེའི་རིགས་པས་བྱད་མེད་ཁམ་དུའང་སྐྱར་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་དགུ་མིག་སོགས་ཞིབ་པར་  
ཡང་བྱུང་ན་བརྟུག་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ནི་བེ་རྒྱར་དཀར་པོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདུས་པའི་མིག་རྒྱ་ནི་  
འདུས་པས་མིག་ཚིལ་ཞུ་བ་ཞེས་གོང་བཟོད་ལྟར་བྱུང་ན་དབྱེར་མི་རུང་རོ། །ཕྱི་འགྲིལ་དང་ནང་འགྲིལ་གཉིས་  
སྐྱར་མས་དབྱེར་མི་རུང་བས་མི་ཕྱེད་ཅིང་། མཚམས་མ་ཤེས་པར་མ་སྐྱོན་དུས་སྐྱུ་བསལ་ཡང་སྐྱར་འགོ་བས་པར་  
འཁྲུར་བས་སྐྱར་དགོས་ཤིང་མེ་འོད་དང་ལྷ་བ་ཉི་མ་སོགས་ཤར་བ་དང་རུབ་པ་ཡང་མི་མཐོང་ན་འབྱེ་བའི་དུས་  
ལས་འདས་པ་སྟེ་རྒྱལ་མོའི་མཐུ་ཉམས་པས་དབྱེར་མི་རུང་རོ། །



དཔ དབྱེར་རུང་བའི་ནད་གཞི་བསྟན་པ། དབྱེར་རུང་དེ་སློབ་ཀྱི་ནད་ཞག་ཐིགས་འདྲ། ལྷོ་བ་ཉ་ལྟར་གང་བ་  
དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེར་རུང་བ་ནི་རྟགས་དེ་རྣམས་ལས་གོ་ལྟོག་སྟེ་རྟུ་ནད་ཏུ་ཞག་ཐིགས་འདྲ་བ་དང་  
ལྷོ་བ་ཉ་ལྟར་གང་བ་སྟེ་སྐྱ་སྟོ་རེ་བ་དེ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཡ ཏུས་ཀྱི་སྲོན་འགོ། ཏུས་ཀྱི་སྲོན་འགོ་རླུང་འགྲིབས་ལོ་གསུམ་སྟེན། །བད་ཀན་ལོ་གཅིག་འདུས་པ་ཕྱེད་དང་  
གཉིས། །མཁའི་པ་ལྷོ་བ་དུག་གིས་སྟེན་པའི་ཏུས། །མ་སྟེན་གཞོན་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
གཉིས་པ་ཏུས་ཀྱི་སྲོན་འགོ་ནི་རླུང་ལས་ལྷུང་པས་འགྲིབས་པ་ལོ་གསུམ་ནས་སྟེན། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པ་ལོ་  
གཅིག་འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལོ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །མཁའི་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལྷོ་བ་དུག་གི་ཏུས་ནས་སྟེན་པའི་ཏུས་  
ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་མ་སྟེན་ན་གཞོན་པ་གོང་བཤད་སྤང་བའི་ཟས་ཀྱིས་སྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཡ རིམ་གྱི་སྲོན་འགོ་བསྟན་པ། རིམ་གྱི་སྲོན་འགོ་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་ཅུ་དང་། །ལྷ་ལྷ་འདོན་ཞིང་ལྷ་མཚོད་  
གཞོན་པ་བསལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་རིམ་གྱི་སྲོན་འགོ་ནི་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་ཅུ་གཏོར་བ་དང་། གཟུངས་ལྷ་  
ལྷ་འདོན་ཞིང་འགོ་བའི་ལྷ་སོགས་ལ་གསོལ་མཚོད་དང་ནད་དེར་གཞོན་པའི་འདྲེ་རིགས་གདོན་སོགས་བསལ་  
དགོས་སོ། །

གལ དཔལ་ཀྱི་སྲོན་འགོ་བསྟན་པ། དཔལ་ཀྱི་སྲོན་འགོ་ནད་བཞིག་བསལ་སྤྱི་ཕྱིར། །ལོ་ངར་ལྷ་མཁན་ཆང་  
བཅོས་རླངས་བྱགས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཞི་པ་དཔལ་ཀྱི་སྲོན་འགོ་ནི་ནད་བཞིག་ཅིང་འགྲིབ་ཕྱེད་བསལ་སྤྱི་བའི་  
ཕྱིར་ཏུ་ཉུང་མའི་ལོ་མ་ངར་པ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མཁན་དང་མཉམ་ཏུ་ཆང་ལ་བཅོས་པས་རླངས་བྱགས་བྱའོ། །

ལཔ དངོས་གཞི་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་ཆོ་ག་གསང་ས་བདེག་ཐབས་དང་། །བསལ་ཐབས་སོལ་ཚད་བརྟན་བྱ་  
ལེགས་ཉེས་རྟགས། །སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཆོ་ག་ནི་གསང་བའི་ས་  
ཡུལ། བདེག་པའི་ཐབས་བྱ་ལུགས་དང་། བསལ་བའི་ཐབས། སོལ་བའི་ཚད་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལེགས་པའི་  
རྟགས་དང་ཉེས་པའི་རྟགས་སོགས་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཤ ཆོ་ག་བསྟན་པ། དང་པོ་ཐུར་མའི་ཚད་དང་བཅའ་གཞི་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཐུར་མའི་ཆོ་ག་  
ལ་ཚད་དང་། བདེག་པ་དང་སྟེན་པའི་ལུས་སོགས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་གཉིས་སོ། །

དཔ ཐུར་མའི་ཚད་བསྟན་པ། ཐུར་མའི་རྒྱ་ནི་གསེར་བཅས་ར་གན་གསུམ། །བྲ་བོ་འབྲི་ལྷེ་ལ་དང་གཞོང་ལ་  
འདྲ། །སྤྱི་དོན་སོར་དུག་པ་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མོ་གང་། །ཞེང་ཏུ་དེའི་ཕྱེད་མགྲིན་པ་གོ་མགྲིན་ཅམ། །སྤྱི་དུ་བར་མཚོན་དོ་  
དབུས་རི་མོ་དོད། །ཐུར་རྒྱུ་བཞི་སྟོན་ལ་ཐུར་ཞབས་ལ། །ཆག་ཚད་ལྟན་པས་སྟོན་སྤོང་ཡོན་ཏན་  
འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱེད་ལུགས་རྒྱ་སོགས་ལས་ཐུར་མའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་གསེར་བཅས་ར་གན་གསུམ་མོ། །བྲ་བོ།  
འབྲི་ལྷེ་ལ་དང་། གཞོང་ལ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཐུར་ཅེའི་དབྱིབས་དང་། །སྤྱི་དུ་སོར་དུག་པ་ཅེ་ཞབས་ཀྱི་དཔུས་

ཚད་དང་། ཅེ་མོ་རྒྱལ་མོ་གང་ནི་མིག་གི་མཐོང་བྱེད་རྒྱལ་མོ་གང་སྟེ་རྒྱལ་མོའི་དཀྱུས་ཚད་དུ་བྱ། ཞེང་དུ་དེའི་  
བྱེད་ནི་མུར་ཅེའི་དཔངས་སམ་ཞེང་དུ་རྒྱལ་མོའི་བྱེད་བྱའོ། ། མུར་མའི་མགོན་པ་ནི་གོ་སོག་འབྲིང་པོའི་སྟེ་མ་  
འདོགས་མཚམས་ལ་མགོན་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱ་སྟོན་ཚམ་མོ། སྲིད་དུ་བར་ཚོན་དོ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་རི་མོའི་རྣམ་  
པ་དོད་པ་ཞེས་མགོན་པའི་སྲིད་དུ་རྒྱལ་མོ་དང་དཀར་པོ་བར་གྱི་མཚོ་དེ་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མོ་གང་། དེ་ནས་གཞལ་བའི་  
ཚོན་དོ་འདས་མཚམས་སུ་མིག་མཚོ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པའི་རི་མོའི་ཉ་ག་གསུམ་རིམ་བོད་དོ། ། མུར་ཞེད་ལག་པས་  
བཟུང་ས་གྲུ་བཞི་སྟོན་ལ་མུར་ཞབས་ཀྱང་ཕྱ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆག་ཚད་ལྡན་པས་སྟོན་རྣམས་སྟོང་སྟེ་མེད་  
པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔ ལུས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ། ལུས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་གཟའ་སྐར་ཚོས་བཟང་ལ། སྦྲིན་མེད་ཉི་མ་ལྗེ་སར་  
འདུ་ལོང་བསྟམས། སྨྲ་དོ་ཤར་བལྟས་ལོ་མཐུན་གཡོག་གིས་བརྟེན། སྦྲུམ་བུ་གཙང་མས་ལག་པ་ཞེད་པ་  
དྲིལ། སྦྲུན་པ་བདུན་དོས་ནས་ཀྱིས་མི་སྟེང་འདུག། གཡོག་གིས་དོ་གཉིས་མི་འབྱེད་དོས་སུ་བརྟུང་། དེ་ཡི་སྦྲ་  
ལ་ནད་པ་མིག་བཟར་གཞུག། ཚེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་ནི་གཟའ་སྐར་ཚོས་གངས་བཟང་པོ་ལ་སྦྲིན་མེད་  
ཅིང་ཉི་མ་ལྗེ་བའི་སར་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་འདུ་ལོང་མེད་པར་མཚམས་བསྟམས་ཏེ་སྨྲ་དོའི་དུས་སུ་ནད་པའི་  
ལ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་ལོ་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་བརྟེན་སྦྲུམ་བུ་གཙང་མས་ནད་པའི་ལག་པ་  
གཉིས་བྱང་པོར་ས་ལ་བཅུགས་པར་ཞེད་པ་ནས་སྦྲུན་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྟམས་མམ་དྲིལ་ལ་བཅིངས། སྦྲུན་པས་  
ནད་པའི་མདུན་དོས་སུ་ནས་ཕད་ཀྱི་མི་སྟེང་དུ་འདུག་ལ་ནད་གཡོག་གཅིག་གིས་དོ་གཉིས་མི་འབྱེད་བའི་ཕྱོགས་  
དོས་སུ་བརྟུངས་ཏེ། དེའི་སྦྲ་ལ་ནད་པའི་མིག་བཟར་གཞུག་གོ།

གཤ གསང་ས་བསྟན་པ། གསང་ས་སྦྲ་མི་བདུད་ཀྱི་བུ་ག་གསུམ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་དར་ཡེས་གསང་མཚོན་  
ཏེ། བྱེས་ན་ནད་མི་སྦྲུམས་ལ་བསྟམས་ན་འབྱར། མཐོས་ན་མི་ལོན་དམས་ན་མི་སྦྲུམས་པས། བདུད་ལས་ཕྱིར་  
བསྐྱེད་བཙན་ལས་གདོང་བྱོལ་བའི། མུར་ཅེ་གང་གིས་དབུས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། གསང་ས་སྟོང་སྟེ་  
གསང་། བར་མི་གསང་། སྦྲུད་བདུད་ཀྱི་བུ་གའི་གསང་གསུམ་ལས་བར་མི་གསང་དུ་བརྟེན་པར་བཤད་ལ།  
གསང་དེ་རྣམས་ལ་མུར་མ་ཡང་སྦྲུད་བདུད་གསང་ལ་བྱ་བོ་བསྟུགས་ཞེས་པའང་ཁ་ཅིག་ལ་སྦྲུང་། མི་གསང་ལ་  
གཞོང་ཁ་བསྟུགས་པ་མི་ཉ་རྩོ་ཀའི་ལུགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་སྦྲ་གསང་ལ་འབྲི་སྟེ་  
བསྟུགས་སམ་སྟུམ། གོ་འབྲིང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་མིག་གི་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་དར་ཡེ་གངས་དཀར་པོའི་  
སྟེང་དུ་གཞལ་ལ་ཅུ་མེད་པའི་བར་ཞིག་ཏུ་ཡེའུའི་ཅེ་མོ་བཅུགས་ཤིང་འདྲིས་སུ་བཅུག། ཅེའི་བར་དོག་ན་ཡེའུས་  
སུལ་ལ་གསང་བས་ཡོངས་སུ་འགོ་ལ་མིག་དང་། ཡེའུ་འདྲིས་ནས་ཡེའུས་རེག་རེག་བྱས་ཀྱང་མིག་མི་འགྲུལ་བར་  
འདུག་ཚ་ན་མུར་མ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་གསང་དམིགས་སུ་མ་ཕོག་པར་གྱ་བྱར་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་ཏེ་མུར་མ་གྱེས་ན་

ནད་གྱིས་སྐྱིབ་བྱེད་དེ་མི་སྐྱེམས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ལ་བསྐྱས་ན་ཞེས་མཐོང་བྱེད་ལ་ཉེས་ན་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་འབྱར་  
 བས་སྐྱ་མི་སྐྱབ། སྐྱིན་མ་ཕྱོགས་མཐོས་ན་སྐྱིབ་བྱེད་མི་ལོན་དམས་ན་མི་སྐྱེམས་ཏེ་སྐྱིབ་བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་མི་སྐྱབ་པས་  
 གསང་དངོས་ནི་བདུད་རྩ་སྟེ་མིག་གི་མིག་མཚོ་ནག་པོ་ལས་ག་རྒྱར་ཕྱོགས་སུ་གོ་འབྱིང་གས་ཅམ་ཕྱིར་བསྐྱེད།  
 བཅོན་ཏེ་མིག་རྩ་དམར་པོ་ལས་གདོང་བྱོལ་བའི་གསང་སྟེ་ཕྱར་ཅེ་གང་གི་དབྱས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།  
 གལ་བརྟེན་ཐབས་བསྟན་པ། བརྟེན་ཐབས་གཡོན་པས་མིག་མི་འགྲུལ་བར་བརྟེན། །གཡས་ཀྱི་ཕྱར་ཞབས་  
 གསང་དེ་བསྟན་བྱས་ལ། །ཕྱར་མ་བསྐྱོག་སྟེ་མཐེབ་མཚུབ་གྲང་མོས་བརྟེན། །མ་ཞུམ་བརྟན་པས་གསང་དུ་  
 ལེགས་བཅུགས་ལ། །ཕྱར་མ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་མན་ངག་གིས། །མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱིགས་ལ་ཞེམས་གྱིས་  
 དབྱུལ། །ལེགས་སུག་སུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱར་ནས། །འཚོ་མེད་བལ་གྱིས་མིག་ལ་ཚུ་ལྷག་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྟོང་པོ་བསྐྱས་པར་ཡང་། ནག་པོ་སོར་བྱེད་མ་གཏོགས་ཤིང་། །མིག་འགྲིབ་བཞི་ཚདོར་བ་སྤྱ། །མཚུབ་མོ་གྲང་  
 མོ་མཐེ་བོ་ཡིས། །མིག་ཕྱར་དམ་དུ་བརྟེན་ནས་ནི། །རང་གྲུབ་བྱ་ག་ནས་འཕྲེད་དུ། །གཟུགས་ཤིང་བྱེན་སྟེ་བྲང་  
 པོར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྟེན་ཐབས་སྐྱན་པའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་ནད་པའི་མིག་མི་མགྲུལ་  
 བར་བརྟེན། །གཡས་ཀྱིས་ཕྱར་མའི་ཕྱར་ཞབས་གསང་དེར་བསྟེན་པར་བྱས་ལ་ཞེས་ནན་ཅམ་བྱས་ནས་འདྲིས་སུ་  
 བཅུག། དེ་འཕྲུལ་ཕྱར་མ་མགོ་མཚུག་ལྟོག་སྟེ་མཐེབ་མོ་དང་མཚུབ་མོའི་སྟངས་གྲང་མོ་བཅུགས་པས་བརྟན་པར་  
 བརྟེན། །སྐྱན་པ་ཡིད་མ་ཞུམ་ཞིང་གྲོ་བརྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་གསང་དུ་ལེགས་པར་བཅུགས་ལ་ཕྱར་མ་བྱ་མི་འདྲ་བ་  
 བའི་མན་ངག་གི་ཞེས་ཕྱར་མའི་མགྲིན་པར་རི་མོས་བགྱི་ཁ་གཏད་པ་དེར་མཐེབ་མཚུབ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་ནང་  
 དཀར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་མ་ཡོ་བར་འབེམ་སོགས་ལ་བསྐྱིག་པ་ལྟར་བསྐྱིགས་ལ་ཞེམ་གྱིས་དབྱུལ། །ལེགས་པར་སུག་  
 བས་སུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འབྱུང་བས་དེ་བྱུང་ན་ཞེན་ཅམ་ཕྱར་མ་དེ་གར་སྤུལ་ལེ་བཞག་ནས་ནད་པ་སྐྱོ་བསྐྱིངས།  
 ཚི་བ་མེད་པའི་བལ་གྱིས་མིག་ལ་ཚུ་ལྷག་བྱའོ། །

གལ་བསལ་ཐབས་བསྟན་པ། བསལ་ཐབས་རང་ལ་གདུང་ཚུགས་བསྟར་བཅུག་ལ། །ཕྱར་མ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་  
 མོའི་སྟེང་དུ་བཏང་། །རྒྱལ་མོ་སྐྱུ་རིབ་ཕྱར་རྩེ་མཉམ་པར་འདོད། །པན་ལྟར་རྒྱལ་དང་བཅོང་ལྟར་བཤུ་བ་  
 དང་། །འོ་ལྟར་དཔོ་དང་སྐྱུ་ལྟར་གཟིངས་པ་ཡིས། །སྐྱིབ་བྱེད་བསལ་ལ་ཕྱར་མའི་འོག་ཏུ་སྤྱ། །འཐོར་ན་བསྐྱུ་  
 ཞིང་གོས་ན་དགུག་པ་དང་། །འོར་ན་སྤྱན་ཞིང་དམས་ན་ལྷ་ཡིས་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བསལ་ཐབས་  
 སྐྱན་པ་རང་ལ་ནད་པའི་མིག་གདོང་ཚུགས་སུ་བསྟར་བཅུག་ལ་ཕྱར་མ་འཕྲེད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་མོའི་སྟེང་དུ་བཏང་  
 མ་སྐྱོབ་ན་རྩུང་བྱེད་བསྐྱིང། །རྒྱལ་མོ་དང་སྐྱུ་རིབ་དང་ཕྱར་རྩེ་མཉམ་པར་བྱ་བ་འདོད་ཅིང་རིང་པས་འབྱར་ཕྱར་  
 པས་མི་སོལ་བས་མཁྲིས་འགྲིབ་པན་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་། །བད་འགྲིབས་བཅོང་ལྟར་བཤུ་བ་དང་། །འདུས་འགྲིབ་འོ་  
 ལྟར་དཔོ་བ་དང་། །རྒྱང་འགྲིབ་སྐྱུ་ལྟར་གཟིངས་པས་སྐྱིབ་བྱེད་གང་འདུག་དེ་ནམས་དལ་བསལ་ལ་ཕྱར་མས་

མིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུག་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་དུས་བུར་འཐོར་ན་དབུས་སུ་བསྐྱེའིང་བོས་ན་བུར་ལོག་ཏུ་དགུག་པ་  
དང་། ཤོར་ན་སྐྱེན་ཞིང་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་ནས་མཚན་པ་དམས་ནས་གཏིང་དུ་ཤོར་ན་ལུ་ཡིས་གདབ་པོ། །

གཤམ བསལ་བའི་ཚད་བསྟན་པ། སོལ་ཚད་ཉི་མ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །སྤར་གས་གཟུགས་རྣམས་འཕྲལ་  
དུ་གསལ་བ་ཡིན། །འོ་ལྟར་བོ་ན་དེ་དུས་མི་གསལ་ཡང་། །ནད་ཚུ་དངས་ནས་ག་ལེ་ཕྱི་ནས་གསལ། །ཞེས་པ་  
སྟེ། སྐད་ཆེར་འདོན་གྲོ་ལུ་སོགས་བྱས་པས་སྤར་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་ལོག་འོང་། དེ་དལ་བུས་ངེལ་བས་སྤར་ཚེ་ལ་  
སྤལ་བྱུང་ན་མི་འབྲོས་པས་མིག་སྤུགས་སུ་སྒྲིབ། སོལ་ཚད་ནས་མཁའ་དྲངས་པའི་ཉི་མ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་  
སྤར་གས་གཟུགས་སོགས་མཚོན་བྱེད་དང་པོ་ཐག་པ། དེ་ནས་སྐྱད་པ། དེ་ནས་སྤུ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་གསལ་ཞིང་  
མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཐག་ཤོར་ན་ཐག་ཚ་ཚད་པས་ཚུ་ལུག་བྱ། སྤུག་ཚ་བོ་ན་སྤར་ཚེ་གཏིང་དུ་ཐལ་ཏེ་བཙོ་  
ཐེབས་མེད་པ་དམར་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་། འོ་ལྟར་བོ་ན་སྒྲིབ་བྱེད་འོ་རྒྱལ་འདྲ་བ་དེ་རལ་བ་སྟེ། དེ་དུས་མི་  
གསལ་ཡང་ནད་ཚུ་དངས་ནས་ག་ལེ་སྟེ་རིམ་པས་ཕྱིས་ནས་གསལ་འོང་།

གཤམ བརྟན་བྱ་བསྟན་པ། དེ་ལོག་མི་ལྗོག་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐད་འདོན་གྲོ་ལུ་དབུགས་བསྐྱམ་གོམ་  
འགའ་བཙག་ །ལོག་ན་བསལ་ཞིང་མ་ལོག་བརྟན་པ་དང་། །ཚུ་བལ་སྐྱེན་ལ་དེ་སྟེང་རས་མས་བཙིང་། །མལ་དུ་  
བསྐྱལ་ལ་བུར་མ་ངེལ་ཏེ་གདོན། །སྤུས་མཐོར་བྱས་ལ་མིག་དེ་ལོག་ངོས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལོག་ནས་མི་  
ལྗོག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐད་འདོན་ཞིང་གྲོ་ལུ་དབུགས་བསྐྱམས་ལ་གོམ་འགའ་བཙག་ དེ་ལྟར་བྱས་  
རྗེས་སུ་ལོག་ན་སྤར་ཡང་བསལ་དགོས་ཤིང་མ་ལོག་པར་བརྟན་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་དང་ཚུ་ལ་བལ་  
སྤངས་པ་སྐྱེན་ལ་དེ་སྟེང་རས་སྐྱལ་མ་སོགས་ཀྱིས་མས་ནས་བཙིངས། མལ་དུ་གཞོགས་བསྐྱལ་ལ་བུར་མ་ངེལ་ཏེ་  
གདོན། སྤུས་མཐོར་བར་བྱས་ལ་སྟོད་སེང་སེང་འོང་བའི་ངོས་ལག་གཡས་པས་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་མིག་གཡས་  
གཡོན་གང་ཕྱེ་ཡང་གཡོན་ཕྱོགས་དེ་ཚུང་ཟད་ལོག་ངོས་སུ་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱལ།

གཤམ ལེགས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། ལེགས་པའི་རྟགས་ལ་འདོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ནགས་ལ་ཁ་བ་བབས་  
འདྲ་འདོད་པ་ཡིན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་འདོད་པ་ཡིན། །དབུད་རྗེས་རྒྱག་མེད་བདེ་ན་འདོད་པ་  
ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལེགས་པའི་རྟགས་ལ་འདོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ནད་པའི་སྤང་ངོར་ནགས་ལ་ཁ་བ་  
བབས་པ་འདྲ་བ་སྐྱེ་དྲིང་ཅེ་བ་འོང་བ་འདོད་པ་ཡིན། གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་དཀར་ལ་གསལ་བ་འདོད་པ་  
ཡིན། དབུད་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་རུབ་ནས་ཞག་འགའ་རྒྱག་མེད་ཅིང་བདེ་ན་འདོད་པ་ཡིན་འོ། །

གཤམ ཉེས་པའི་རྟགས། ཉེས་པའི་རྟགས་ལ་མི་འདོད་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤུག་དུས་ཐག་གིས་གང་ན་དེ་མི་  
འདོད། །སེལ་དུས་རྟོག་ནག་ལངས་ན་དེ་མི་འདོད། །དབུད་རྗེས་རྒྱག་གཟེར་ལངས་ན་དེ་མི་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ།  
ཉེས་པའི་རྟགས་ལ་མི་འདོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤུག་དུས་སུ་གོང་བཤད་ལྟར་ཚ་ཚད་ནས་ཐག་གིས་གང་

ན་དེ་མི་འདོད། སེལ་དུས་མིག་བཙུག་ནས་སྒྲིག་ནག་ལངས་ན་དེ་མི་འདོད། དབྱེད་བྱས་རྗེས་སུ་བྱུག་གཟེར་  
ལངས་ན་དེ་མི་འདོད་ཅིང།

ལ<sub>3</sub> ཕྱི་རྗེས་བཙད་པ། ཕྱིར་རྗེས་བསྟོན་བསྟུག་དང་ལོག་པ་མཚན། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྗེས་སུ་བསྟོན་བསྟུག་  
པ་དང་། ལོག་པ་མཚན་ཞེས་པ་ལོག་གཞོན་པ་གཉིས་བཙུག་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ།

ག<sub>1</sub> བསྟོན་བསྟུག་པ། ལ་བསྟུག་མར་དཀར་འོ་བོ་འཛོམས་པར་བཙུག། སྐོར་འདུར་བཟུང་མི་དགོས་པ་སྟེ་སྐོར་  
བསྟུན། སྐོར་ན་ཚུ་གོག་བག་ཚམ་བཏུང་བར་བྱ། སྦྱིད་པ་སྐོར་ལུ་སྦྱབས་ཕྱི་མཆིལ་མ་འདོད། ལྗང་ཉལ་ལ་  
སོགས་དྲག་ལུ་ལྷན་ལ་གཟབ། མིག་གི་མན་ངག་ཚུ་ཡིན་ན་ཉན་བསྟུན། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བཙུངས་པ་  
བཏོལ་ལ་བཟུ། ཞག་བཏུན་ལོན་ནས་ལ་བསྟུན་ཚུ་ཡིས་སྟོན། རྗེས་ཤེས་ཆེན་དེ་བས་བག་སྦྱར་སྟོན། གཞོན་  
པའི་བསྟོན་བསྟུག་འབྲུག་དུ་གཟབ། ཚེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ་བསྟུན་སུ་མར་གསར་དཀར་པོ་དང་། འོ་བོ་འཛོམས་  
པར་བཙུག་པའི་སྐོར་འདུར་འདུར་བཟུང་མི་དགོས་པ་དེ་སྟེ་སྐོར་ཞེས་སྟོན་བྱ་རེ་བསྟུན། སྐོར་ན་ཚུ་གོག་ཚེས།  
ཚུ་བསྟོལ་གང་ལ་ཚུ་མ་པ་མདོག་འགྲུར་བཏུང་པ་བག་ཚམ་རེ་བཏུང་བར་བྱ། སྦྱིད་པ། སྐོར་ལུ་སྦྱབས་འབྱོར་བ།  
མཆིལ་མ་འདོད་པ་དང་། ལུས་ལྗང་བ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་དྲག་ལུ་གི་ལས་དེ་དག་ལྷན་དང་མི་སྦྱོར་  
སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གཟབ་ཅིང། མིག་གི་ནད་མལ་ཆེར་ལ་མན་ངག་ཚུ་ཡིན་པས་ཚུ་ལྷན་ན་ཉན་དུ་  
བསྟུན། ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་ནད་པར་ནད་པ་ཉི་མ་ཡོད་པར་ག་ལེ་ཁྲིད་ནས་བཙུངས་པ་བཏོལ་ལ་བཟུ། ཞག་  
བཏུན་ལོན་ནས་ལ་བསྟུན་སོགས་རིམ་བཞིན་ཆས་སྟོན། རྗེས་ཤེས་ཆེན་པོས་མགོ་འཁོར་ཞིང་ཤེས་པ་  
བཟུང་དང་མིག་སྦྱར་ནག་པོ་ལང་ལིང་མང་པོ་མཐོང་ན་དེ་བས་བག་ཚམ་གྱི་སྦྱར་བར་སྟོན། མིག་ལ་གཞོན་པའི་བསྟོན་  
ཀྱི་རིགས་དང་། སྟོན་ལམ་དྲག་ལུ་སོགས་དུག་དང་འབྲུག་ཚུ་དུ་གཟབ་པ་སྟེ་འཛོམས་དགོས་སོ། །

ག<sub>2</sub> ལོག་པ་མཚན་པ། ལོག་གཞོན་འགྲམས་དང་འགྲིབས་པ་ཞར་བ་གསུམ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོག་གཞོན་ཞེས་  
པ་འགྲམས་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། ཞར་བ་དང་གསུམ་ཡོད།

ད<sub>1</sub> འགྲམས་པའི་ལོག་གཞོན། ཏང་པོ་ཤ་རུས་རྩ་དང་གཞོན་འགྲམས་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་འགྲམས་  
ལའང་ཤ་འགྲམས་རུས་འགྲམས་རྩ་འགྲམས་དང་གཞོན་འགྲམས་བཞིའོ། །

ཅ<sub>1</sub> ཤ་འགྲམས་ཀྱི་རྟགས་བཙུན་པ། ཤ་འགྲམས་ལྟག་པར་བྱུག་དང་མིག་མི་ཐེག་ ལུས་རྩལ་མགོ་ཕྱི་  
རབ་རིབ་མཆི་མ་མང། ལྟག་པར་བྱོ་དུགས་སྐྱོ་མཚམས་སུར་གོང་བསྐྱེག་ ཚེས་པ་སྟེ། ཤ་འགྲམས་པའི་རྟགས་  
སུ་ལྟག་པར་ནད་བྱུག་དང་མིག་མི་ཐེག་པར་ལུས་པོ་རྩལ་ཞིང་མགོ་བོ་དངོས་པོ་ཞིག་གིས་བྱིབས་ཤིང་མནན་པ་ལྟ་  
སུར་ལྱི་ལ་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་ཅིང་མཆི་མ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ལྟག་པར་བྱོ་མོ་ཞེས་པ་རྒྱང་སེལ་དུ་བཤད་པའི་  
རྗེ་དེ་བསྟོས་ཉེ་རས་ལྟ་བུས་གྲིལ་བའི་དུགས་བྱའོ། །

ཅ<sub>2</sub> རུས་འགྲམས་ཀྱི་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ། རུས་འགྲམས་མིག་འབྲས་ཡན་ལག་ཚིགས་གཞི་དང་། །དཔལ་  
བ་མིག་རུས་ན་ན་མཚོགས་མའི་སྟེང་། །ཚ་བ་གསུམ་མམ་འབྲུ་མར་དུགས་ཀྱིས་བདུག། །ཅེས་པ་སྟེ། དེས་མ་ཞི་  
ན་སྐྱེ་མཚམས་དང་མུར་གོང་འཕར་ཅུ་གཉིས་བསྟེན། རུས་པ་འགྲམས་ན་རྟགས་སུ་མིག་འབྲས་དང་། །ཡན་ལག་  
གི་ཚིགས་གཞི་དང་། །དཔལ་བ་མིག་རུས་ན་མས་ན་བ་འོང་བས་དེས་ན་མཚོགས་མའི་སྟེང་དུ་ཚ་བ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་  
བཅོས་པའི་དུགས་སམ། །འབྲུ་མར་གྱི་དུགས་ཀྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །

ཅ<sub>3</sub> ཅ་འགྲམས་ཀྱི་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ། ཅ་འགྲམས་མིག་དམར་མི་ཐེག་མགོ་བྱེད་ན། །སྐྱེ་མའིང་མི་བདེ་  
ལུས་སྦྱིད་ཚུ་ནན་བསྟེད། །དཔལ་ཅ་མིག་ཅ་སྐྱ་ཅེ་ལ་སོགས་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་འགྲམས་ན་མིག་དམར་  
པོར་འགོ་ཞིང་མི་ཐེག་ལ་མགོ་བོའི་བྱེད་ན་བ་དང་། །སྐྱེ་དང་མའིང་པ་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་སྦྱིད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཚུ་  
ལུག་ནན་ཏན་དུ་བསྟེད་ཅིང་མ་ཞི་ན་དཔལ་ཅ་མིག་ཅ་སྐྱ་ཅེ་ལ་སོགས་གཏར་འོ། །

ཅ<sub>4</sub> གདོན་འགྲམས་ཀྱི་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ། གདོན་འགྲམས་ཚིག་པ་བཟུང་ལ་ལུས་པོ་འདར། །རྩལ་འབྱུང་  
གང་ཤུམ་བྱེད་ན་བསྐྱད་ལས་བྱ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་གང་འབྲེལ་སྦྱོར་བས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གདོན་གྱིས་  
བསྐྱོད་ནས་འགྲམས་ན་ཚིག་པ་བཟུང་ལ་ལུས་པོ་འདར་ཞིང་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་གང་ཤུམ་བྱེད་ན་གདོན་བགོགས་དང་  
འཚམ་པའི་བསྐྱད་ལས་སོགས་བྱ། །གཞན་ཡང་ཞེས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའམ་མཐའ་མ་བཀག་པ་སྟེ་རྩལ་པ་སྦྱོན་  
དང་འཕྲལ་སོགས་ལའང་སྦྱོར་རུང་སྐབས་འདིར་འདུ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ནད་གང་དང་  
གང་ལ་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་པོའི་སྦྱོར་བས་གསོའོ། །

ང<sub>1</sub> འགྲིབ་ཀྱི་ལོག་གཞོན་བསྟན་པ། སྦྱོད་ལམ་རྒྱེན་གྱིས་ནད་ལོག་འགྲིབས་པ་ལ། །སྦྱུལ་ཤ་ཨ་བ་གྱུར་ཀུམ་གོ་  
སྦྱོད་དང་། །ཀ་ར་མར་གསར་ལུག་མཚིན་བརྒྱུངས་པ་བཏང་། །བསེལ་གསུམ་ག་དུར་སྦྱོར་པའི་ལུང་དང་། །ལུ་  
ཞོ་ར་འོ་སྦྱར་བ་མིག་དུ་སྦྱུག། །གསལ་བྱེད་བདུན་དགའི་ལྷེ་གུ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །སྦྱོད་མེད་ལྷ་བ་བྱེད་ནས་ལྷར་  
ལོག་བསྐྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོད་ལམ་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱེན་གྱིས་ནད་ལོག་ནས་འགྲིབས་པ་ལ་སྦྱུལ་ཤ་ ཨ་  
བ། གྱུར་ཀུམ། གོ་སྦྱོད་དང་། །ཀ་ར་མར་གསར་རྣམས་ཀྱིས་ལུག་གི་མཚིན་པ་བརྒྱུངས་པ་བཏང་། །བསེལ་ཅུ་  
གྱུར་ལི་གསུམ། ག་དུར། །སྦྱོར་པའི་ལུང་དང་མིའི་རུ་ཞོ། །ར་འོ་རྣམས་སྦྱར་བ་བལ་ཡེ་རས་ཚགས་སོགས་ཀྱི་  
སྦྱིགས་མ་མ་ཤོར་བར་མིག་དུ་སྦྱུགས། །གསལ་བྱེད་བདུན་པའམ་དགུ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྦྱན་མར་རམ་གོང་དུ་བདུན་པར་  
མདུང་ཅེ་ སྦྱུལ་ཤ་བསྐྱར་བ་ལྟར་གྱི་ལྷེ་གུ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །དེ་དག་བྱས་ཀྱང་སྦྱོད་མེད་པ་སྟེ་མ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་བྱེད་  
སོང་ནས་ལྷར་མ་སྦྱར་ལོག་ནས་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

ང<sub>2</sub> ཞར་བའི་ལོག་གཞོན་བསྟན་པ། ཞར་བའི་ལོག་གཞོན་ལུག་གཟེར་བཅག་པ་གཅེས། །ག་གྱུར་དོ་མ་མཁྲིས་  
སྦྱོར་བ་མིག་དུ་སྦྱུག། །གང་ཉེའི་ཅ་གཏར་ཅུ་ལུག་འག་དུ་བྱ། །དོ་མ་མཁྲིས་ལ་སོགས་མཁྲིས་པའི་ལུག་མདུང་

བཏང་། །བསིལ་གསུམ་འབྲས་གསུམ་ལྷགས་ཕྱེ་སྐྱང་སྐྱར་བཟང་། །ཟས་སྦྱོད་བསིལ་བསྟེན་དོད་བཅུད་སྐྱར་བར་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ནང་བར་གྱུར་ན་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་དུ་བྱུག་གཟེར་བཅག་པའི་  
ཐབས་གཅེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་རེ་མེད་པས་ག་བྱར། །དོམ་མཁྲིས། །སྐྱེར་པའི་ཁར་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བ་མིག་དུ་བྱུགས།  
གང་ཉེའི་རྩ་ཞེས་པ་མིག་གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཉེ་བའི་གསེར་མདུང་དུལ་མདུང་དང་མིག་རྩ་གང་རིགས་གཏར་  
ཞིང་རྩ་ལྷག་འག་དུ་བྱ། །དོམ་མཁྲིས་ལ་སོགས་པའི་མཁྲིས་པའི་སྐྱ་བསྐྱས་པས་ལྷག་མདའི་སྦྱོར་བ་གངས་རྒྱས་  
དབུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་བསིལ་རྩ་གྱར་ལི་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བར་སྐྱར་གསུམ་ལྷགས་ཕྱེ་བཅས་པ་རྣམས་  
སྐྱང་དང་སྐྱར་བ་ཟེའོ། །ཟས་སྦྱོད་བསིལ་བའི་རིགས་བསྟེན་ཅིང་དོད་དང་བཅུད་ཀྱི་རིགས་སྐྱར་བར་བྱོའོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་མིག་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་  
རྩ་དགུ་པའོ། ། །།

ལེའུ་སྐྱུ་རྩ་པ། །རྣ་བའི་ནད་བཅོས་པ།

༄༅། །རྣ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། །ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ། །གཞུང་  
དོན་དངོས་བཤད་པ། །ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ །ཅེས་པ་  
སྟེ། །ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་མིག་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་  
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་  
གདམས་པའོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

རྣ་བའི་ནད་ལ་རྩ་རྩེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྣ་  
བའི་ནད་ལ་རྩ་རྩེན་དང་། །དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། །བཅོས་ཐབས་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པར་  
བྱོའོ། །

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ཟུང་དང་སྟོན་ལམ་གདོན་སོགས་ཀྱིས། །འདུ་བ་འབྲུགས་ཏེ་ན་བའི་ནད་སྦྱང་འགྲུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་  
རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་ཟུང་དང་སྟོན་ལམ་གདོན་སོགས་ཀྱིས་བསྦྱང་དེ་འདུ་བ་འབྲུགས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བའི་ནད་  
བསྦྱང་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ན་བ་ནད་དང་འོན་པ་གཉིས། །ནད་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀའ་ལག་དང་བཞི། །འདུས་འགྲུར་རྣམས་འཇོག་  
འབྲུམ་ཐོར་འབྲུང་བ་དུག །འོན་པ་སྐྱ་བཅས་འོན་དང་རྣ་སྐབས་འགགས། །སྐྱམ་འོན་མ་རླུང་བྱ་ལ་ཤོར་བ་  
བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་ན་བའི་ནད་དང་འོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནད་ནི་རླུང་ལས་གྲུར་པ་དང་།  
མཁྲིས་པ་ལས་གྲུར་པ་དང་། བད་ཀའ་ལས་གྲུར་པ་དང་། ལྷག་ལས་གྲུར་པ་དང་། བཞི་འདུས་པ་ལས་གྲུར་  
པའི་རྣམས་འཇོག་པའམ། འབྲུམ་ཐོར་འབྲུང་བ་དང་དུག་གོ། །འོན་པ་ལ་སྐྱ་བཅས་འོན་པ་དང་། རྣ་སྐབས་སོགས་  
ཀྱིས་འགགས་ནས་འོན་པ། གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱམ་འོན་དང་། མ་རླུང་བྱ་ལ་ཤོར་བ་བཞི་ལོ། །

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

ཉགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་ཉགས་དང་། འོན་པའི་ཉགས་དང་གཉིས་སོ། །

༡ རྣ་བའི་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཡང་རླུང་ལས་གྲུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྲུར་པ། ལྷག་ལས་གྲུར་  
པ། བད་ཀའ་ལས་གྲུར་པ། འདུས་པ་ལས་གྲུར་པ་བཅས་ལྟོ། །

༡ རླུང་ལས་གྲུར་པའི་ཉགས་བསྟན་པ།

དེ་ཉགས་རྣ་ནད་རླུང་གྲུར་སྟོང་སྟམ་སེམ། །རླུག་ཆེ་གངས་ན་མི་བདེ་གཞོགས་ཕྱེད་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ཉགས་སོ་སོར་བཤད་ན་རྣ་ནད་རླུང་ལས་གྲུར་ན་སྟོང་པར་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཤིང་རླུག་ཆེ་ལ་གང་ན་མི་བདེ་ཞིང་  
མགོ་བོའི་གཞོགས་ཕྱེད་ལྟོ། །

༢ མཁྲིས་གྲུར་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་གྲུར་ཚ་བཅས་རླུག་ཆེ་མགོ་བོ་ན། །རྒྱ་སེར་རྒྱར་འཇོག་གང་རེག་འབྲུམ་ཐོར་རྣམ། །ཅེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་  
ལས་གྲུར་ན་མེ་ཉི་སོགས་ཚ་བ་དང་བཅས་སྐྱེ་བའི་རིགས་བྱུང་ན་རླུག་ཆེ་ཞིང་མགོ་བོ་ན་བ་དང་། རྒྱ་སེར་རྒྱར་ཏུ་  
འཇོག་ཅིང་གང་རེག་ལ་འབྲུམ་ཐོར་རྣམས་བཅས་འབྲུང་རོ། །

༣ ལྷག་གྲུར་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

རྣ་བ་ནད་འགྲམས་ལྷག་གྲུར་ལྷི་རླུག་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣ་བའི་ནད་འགྲམས་ལྷག་ལས་གྲུར་པ་ནི་མགོ་བོ་ལྷི་ལ་  
རླུག་ཆེ་ལོ། །



༤ བད་ཀན་ལས་གྲུང་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་ཀན་ལས་གྲུང་མགོ་དང་འགྲམ་པ་ལྟེ། ལྷག་རྒྱུང་གཡའ་སྐྱངས་རྙིངས་ནས་ནྟག་སྐྱམ་འཇོག། །ཅེས་པ་སྟེ།  
བད་ཀན་ལས་གྲུང་པ་མགོ་དང་འགྲམ་པ་ལྟེ་ལ་ལྷག་རྒྱུང་གཡའ་བ་སྟེ་ཟ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་རྙིངས་ནས་ནྟག་སྐྱམ་པེ་  
འཇོག་གོ། །

༥ འདུས་པ་ལས་གྲུང་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

འདུས་གྲུང་ཀུན་གྱི་རྟགས་ལྡན་སྐྱ་མི་ཐོས། །ནྟག་མདོག་སྐྱ་སྐྱ་མ་ངེས་རྒྱུན་ཏུ་འཇོག། །ཅེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་  
ལས་གྲུང་པའི་ཚེ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱ་གང་ཡང་མི་ཐོས་པ་དང་། །ནྟག་འཇོག་པ་ལས་གྲུང་པའི་  
མདོག་དང་སྐྱ་སྐྱ་མ་ངེས་པ་རྒྱུན་ཏུ་འཇོག་གོ། །

༦ འོན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

འོན་པ་སྐྱ་བཅས་རྒྱ་བཤང་ར་སྐྱ་ཐོས། །ན་སྐབས་འགགས་ན་ན་བ་ཁེངས་འཐིབས་ལྟེ། །སྐྱམ་འོན་སྟོང་སང་ནག་  
གམ་དམར་བ་འོ། །མ་རྒྱུང་བྱིས་པ་སོ་སྟེ་ལས་བྱུང་ཚེ། །མ་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་བས་ནྟག་འཇོག་འོན། །ཞེས་པ་སྟེ།  
གཉིས་པ་འོན་པ་ལ་སྐྱ་བཅས་ཞེས་པ་རྒྱུའི་བཤང་སྐྱ་དང་ར་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྐྱང་ངོར་ཐོས་ཤིང་འོན། །ན་སྐབས་གྱིས་  
འགགས་ན་ན་བ་ཁེངས་ཤིང་འཐིབས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ངོར་ལྟེ་སྐྱམ་འོན་སྟོང་སང་སང་ནག་གམ་ཡང་ན་དམར་  
སང་སང་བ་འབྱུང་། །མ་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སྟེ་བའི་ཚེ་དཀའ་ལས་ནད་ལྷག་བྱུང་ཚེ་མ་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་  
བས་ནྟག་འཇོག་ཅིང་འོན་པར་འགྲུང་རོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། །ན་བའི་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་དང་། །འོན་པའི་བཅོས་ཐབས་གཉིས་སོ། །

༡ །ན་བའི་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་། །མཁྲིས། །ལྷག་ །བད་ཀན། །འདུས་པ་བཅས་ལས་  
གྲུང་པ་ལྟེ། །

༡ །རྒྱུང་གྲུང་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

གསོ་ཐབས་རྒྱུང་གྲུང་སྐྱམ་ལྡན་པོད་ཏུགས་བྱ། །སློག་སྐྱ་བཅའ་སག་ཤིང་ཀུན་མར་སྐྱར་བཏང་། །ལ་སྐྱག་སྐྱམ་  
པོ་ཚང་ཏུ་བཅོས་བྱས་ལ། །བརྒྱུངས་བཅོར་ལུ་བ་རྒྱུམ་ཚ་པོ་འཇམ་སྐྱག། །ཡང་ན་སློབ་ཤིང་སྟོང་བསྐྱགས་སྐྱམ་  
སྐྱར་རམ། །རྒྱམ་ཚ་རུ་རྟ་ར་སྐྱག་རྒྱུར་སྐྱག། །དེ་ལ་སྟེད་རྒྱུང་འབའ་སམ་སྐྱན་མར་སྐྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། །གསོ་  
བའི་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུང་ལས་གྲུང་པར་སྐྱམ་ལྡན་ཞེས་སྐྱམ་ཚན་མོ་བྱུགས་པ་དང་རས་སྐྱམ་ཅན་གྱི་པོད་ཏུགས་  
བྱ། །སྐྱན་ཏུ་སློག་སྐྱ། །བཅའ་སྐྱ། །ཤིང་ཀུན་བཅས་མར་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་། །ཡང་ན་ལ་སྐྱག་སྐྱམ་པོ་ཚང་གི་དཀྱིལ་  
ཏུ་ཚོས་པར་བཅོས་བྱས་ལ་རྩོམ་ཅན་བརྒྱུངས་པ་བཅོར་བའི་ལུ་བར་རྒྱུམ་ཚ་བཏང་བའི་པོ་པོ་འཇམ་དེ་སྐྱགས། །ཡང་

ན་སྒྲོན་ཤིང་སྤོང་པོ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཚིག་དོན་པའི་སྐྱུམ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེགས་ཐལ་གཉིས་སྐྱུར་རམ། རྒྱུ་ཚུ་  
དང་རུ་ཏྟ་གཉིས་ར་ཐུག་གི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱེགས། དེ་ནམས་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ན་འབའ་སམ་གྱི་སྐྱེན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་  
སྐྱུར་བ་བཟའ་བར་བྱའོ། །

༢ མཁྲིས་སྐྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་སྐྱུར་ཀ་ར་མར་དང་བཅས་པ་བཟའ། །དེ་འོག་བསེལ་བའི་འཁྲུས་བཏང་མངར་བས་དགང། །རུ་ཏྟ་ཨ་  
རུའི་ཐང་བཏང་ན་བར་སྐྱེག། །ཅེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་པར་ཀ་ར་མར་དང་བཅས་པ་བཟའ། དེ་  
འོག་བསེལ་བའི་ཁྲུས་ཞེས་པ་ལ་ཆེ་ཚན་ན་དཀར་པོ་བོང་དགསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱངས་རྒྱས་བཀྱ་བའི་  
རྒྱུན་ཅམ་འདུག་པ་དང་བཤལ་སྐྱེན་དེད་དཔོན་གང་རུང་ལ་ཏིག་ཏྟ་སོགས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱོང་བཏང་ཞིང་མངར་བས་  
འགངས་པ་ནི་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་འོ་མ་གསུམ་སྐྱུར་བས་མཁྲུར་བ་དགང་དོ། །རུ་ཏྟ་དང་ཨ་རུ་འི་ཐང་བཏང་  
ཞིང་ན་བར་ཡང་སྐྱེག་པར་བྱའོ། །

༣ ལྷག་སྐྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷག་སྐྱུར་དེ་བཞིན་བྱུང་པར་གང་ཉེ་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་ལས་སྐྱུར་པར་གོང་གི་མཁྲིས་བཅོས་དེ་བཞིན་དུ་  
བཅོས་དགོས་ཤིང་བྱུང་པར་གང་ཉེ་ཞེས་སྟོན་ཤིང་བཞི་གཡས་གཡོན་དང་ཕྱི་ནང་གང་ཉེ་གཏར་དོ། །

༤ བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་སྐྱུར་པའི་པི་ལིང་དང་མར་བསྐྱོལ་སྐྱེག། །དེ་རྗེས་སྐྱེགས་བྱ་སྐྱོག་སྐྱེལ་ལ་ལུག་དང། །སྐྱེ་གཤེར་ལུ་བ་གང་རུང་ན་  
བར་སྐྱེག། །ཅེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པར་པི་ལིང་དང་མར་སྐྱུར་བ་བསྐྱོལ་ལ་སྐྱེགས། དེ་རྗེས་སྐྱེ་  
བྱུང་ལས་ལྷ་ལྟར་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐབས་བྱ་ཞིང་སྐྱོག་སྐྱེལ་ལ་ལུག་དང། །སྐྱེ་གཤེར་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་ལུ་བ་གང་རུང་  
ཅིག་ན་བར་སྐྱེགས་ཤིང་བཅོས་པར་བྱའོ། །

༥ འདུས་སྐྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ནལ་འཇག་ཤེད་སྐྱུང་སྐྱེན་བསྐྱུས་བལ་ཡེས་ཕྱི། །ཡང་ན་སྐྱུམ་འཚོས་རྗེས་ལ་ན་བསྐྱུང། །རུ་ཏྟ་ལ་ལུག་བྱང་པ་རྒྱ་  
ཚ་དང། །སྐྱེ་གཤེར་ཞིབ་བཏགས་དར་ཚགས་ལ་བཏོན་ལ། །འབྲུ་མར་སྐྱུར་ཏེ་འཇམ་ཅམ་སྐོས་ལ་  
མནན། །ཡངས་ནས་ཕྱི་བལ་ཡེ་ལུས་ན་བར་གཏིགས། །ཕྱི་བལ་བག་བཟན་རས་གསར་ལེགས་པར་བགག། །ན་  
བ་རབས་ཀྱིས་བྱངས་པས་ནད་ཀུན་སྐྱོང། །ནལ་འཇག་པ་དང་ན་སྐབས་འགགས་པ་སེལ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚ་བྱ་  
དག་གསེར་ལུང་བྱ། །སྐྱོག་སྐྱེ་རུ་ཏྟ་ཚ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །བལ་བྱིལ་སྐྱོག་རྒྱུར་བཏུག་བཅོར་ལུ་བ་  
སྐྱེག། །ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་སྐྱབས་མས་བྱང་བར་བྱ། །འབྲུམ་ཐོར་གྱིང་བུས་བཞུར་རྗེས་པི་ལིང་། །རྒྱུ་ཚ་  
སྐོང་རོས་ཉེ་ཤིང་ཅི་ཏྲ་ག། །དེ་སྐྱུང་མར་སྐྱུར་བའི་རེད་བུ་གཞུག། །ཅེས་པ་སྟེ། ནལ་འཇག་ལ་རེད་སྐྱུང་སྐྱེན་

ཞེས་པ་ཤིང་མངར་པ་ཉོ་ལ་ཤོང་བཤད་ལྟར། ཡུང་བ། རླེང་པ། རུ་ཏྟ་སྐྱུར་བ་བསྐྱེས་ལ་བལ་ཡེ་སྟེ་ཤིང་བྱ་ལ་  
 བལ་དགྲིས་པས་འཕྱི། ཡང་ན་སྐྱེས་འཚོས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ན་བར་སྐྱུར་བར་རུ་ཏྟ། ལ་སྤུག་བྱང་པ། རྒྱ་ཚུ་  
 དང་། རྗེ་གཤེར་བཤད་མ་ཐག་པ་ན་མས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་དར་ཚགས་ལ་བཙགས་ནས་བཏོན་ལ་འབྱུ་མར་དང་  
 རྐྱུར་ཏེ་འཇམ་ཙམ་བསྐོས་ལ་རྩོ་སར་ཞེབས་སོགས་ཀྱིས་མནན་ལ་བསྟུལ། ལངས་ནས་སྐྱུ་བ་ཚིར་ཚིར་བྱང་ན་  
 རྒྱའི་བལ་ཤིང་བྱར་དགྲིས་པའི་ཡེ་ཏུ་ཞེས་ན་བ་རྗོག་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེས་ན་བར་གཏོགས། དེ་རྗེས་ཀྱི་བལ་  
 རྒྱུས་བཀག་པའི་སྟེང་ཏུ་བག་ཟན་རས་གསར་སོགས་གང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བགག་ལ་བྱ་རྗོགས་སྐྱད་ཅིག་  
 གངས་བརྒྱའི་བར་ཏུ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་རེ་བསྟེན་ལ་ན་བར་རབས་རུ་བཙུགས་ནས་དངས་པས་ནད་ཀྱན་སྐྱོངས་  
 ཤིང་རྟག་འཇག་པ་དང་ན་སྐབས་ཀྱིས་འགགས་པ་སེལ། ཡང་ན་ན་སྐྱོང་འོན་པ་ཐོས་བྱེད་ཅེས་རྒྱ་ཚུ། ལྷ་དག  
 གསེར་གྱི་སྤུང་བ། རྗོག་སྐྱེ། རུ་ཏྟ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་བལ་གྱིས་དགྲིས་ཏེ་སྟོག་རྒྱར་བཙུག་པ་  
 བཙོར་བའི་ཁྱུ་བ་སྐྱུགས་ལ་གྱི་བལ་གྱི་ཡེ་ཏུས་བགག་ཅིང་། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་སྐབས་མས་ཞེས་སྐྱུག་སྐབས་  
 མམ་ལྷགས་སྐབས་ཀྱིས་དངས་བར་བྱ། འབྱུ་ཐོར་བྱང་ན་གྲོང་བྱས་བཞུར་རྗེས་པི་པི་ལིང་། རྒྱུ་ཚུ། རྐྱོང་  
 རོས། ཉེ་ཤིང་། ཅི་ཉ་ཀ་ དེ། རྐྱུར་རྣམས་མར་དང་སྐྱུར་བའི་རེང་བྱ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

༢ འོན་པའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

འོན་པའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། རྐྱུ་བཙས་འོན་པ་དང་། རྣ་སྐབས་ཀྱིས་འགགས་པ། རྐྱུ་མ་འོན། མ་  
 རྐྱུར་བྱ་ལ་ཤོར་ནས་འོན་པ་བཙས་བཞེའོ། །

༡ རྐྱུ་བཙས་འོན་པའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྐྱུ་བཙས་འོན་ལ་འབྱུ་མར་བསྐོས་ལ་སྐྱུག་ །དེ་འོག་ཤིང་ཀྱན་ལྷུ་ཉི་སྐྱེར་བར་བྱུ། །ཀྱི་སྟེ་ཐོང་དཀར་པོ་ཚ་བ་  
 གསུམ། །ཡུངས་མར་བཞི་འགྱུར་ཚ་བསྐོལ་སྐྱུགས་པས་པན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྐྱུ་བཙས་འོན་ལ་ཞེས་པའི་དང་ཐོར་  
 འབྱུ་མར་བསྐོས་ལ་ན་བར་སྐྱུགས། །དེ་འོག་ཤིང་ཀྱན་དང་། །ལྷུ་ཉི་ཞེས་པ་ཏུ་སྐྱུ་ནག་ཐོར་བཞེད་ནའང་སྐྱུ་འབྱུ་  
 དང་། རྐྱུར་པའི་བར་བྱུ། །ཀྱི་སྟེ། ཐོང་དཀར་པོ། ཚ་བ་སྐྱུ་པི་པོ་གསུམ་རྣམས་ཡུངས་མར་ཞེས་སྐྱུ་བཞི་  
 འགྱུར་གྱིས་མང་བར་ཚ་བསྐོངས་བསྐོལ་བ་སྐྱུགས་པས་པན་འོ། །

༢ རྣ་སྐབས་ཀྱིས་འགགས་པའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྣ་སྐབས་འགགས་ན་སྟོག་སྐྱེ་ལ་སྐྱུག་ལ། །འབྱུ་མར་སྐྱུར་བ་རུ་ཏྟ་མ་བྱའི་མདོངས། །རྒྱུ་ཚུ་བཏབ་ལ་འཇམ་  
 བསྐོས་ན་བར་སྐྱུག་ །སྐྱུར་ལ་སྐྱུབ་ཉལ་ནངས་པར་རབས་རུས་དང་། །ཡང་ན་སྐྱུ་ཅི་ཤིང་ཀྱན་ལ་རུ་ཚུ། །རུ་ཏྟ་ལ་  
 སྐྱུག་ལྷག་ཚོས་མ་བྱའི་མདོངས། །འབྱུ་མར་སྐྱུར་ལ་ན་བར་སྐྱུག་རྗེས་ལ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣ་སྐབས་ཀྱིས་འགགས་  
 བསྐོག་སྐྱེ། །ལ་སྤུག་གི་ཁྱུ་བ། །འབྱུ་མར་བཙས་སྐྱུར་བར་རུ་ཏྟ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་བསྐོགས་ཐལ། །རྒྱུ་ཚུ་

ནམས་བཏབ་ལ་འཇམ་ཙམ་བསྐྱོད་ནས་ན་བར་རྒྱགས། རྩུ་ལ་སྤྱབ་ཉལ་ཞེས་ན་བར་སྤྱན་རྒྱགས་ཚར་ནས་མགོ་  
རྩུ་སྤྱབས་སུ་དམའ་བར་བྱས་ལ་ན་བ་ལ་བྱབ་ཏུ་ཉལ་ཏེ་ནང་པར་རབས་རྩ་བྱངས། ཡང་ན་སྤྱི་ཅི་ འིང་ཀུན།  
ལ་རུ་ཚ། རུ་ཏ། ལ་སྤྱག ཞུག་ཚོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་མ་བུའི་མདོངས་ཐལ་ནམས་འབྱུ་མར་དང་སྤྱར་ལ་ནར་  
རྒྱགས་རྗེས་འིང་ཚག་ལ་བལ་ཡེ་དགིས་པས་དལ་བྱས་བྱའོ། །

༣ རྣམ་འོན་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྣམ་འོན་འིང་ཀུན་རུ་ཏ་སྤྱི་ཅི་དང་། ཞུག་ཚོས་ཏིལ་མར་སྤྱར་རྒྱག་བལ་ཡེས་ཕྱི། དམར་སང་ལ་ནི་གདོན་  
བཙོས་བྱ་བར་ཤིས། འོན་པ་ཀུན་ལ་སྤོག་སྤྱི་ལ་སྤྱག་ཚུ། །ར་སྤྱག་ཚུ་ལ་རྒྱམ་ཚ་རྒྱཚ་དང་། རུ་ཏ་སྤྱི་ཅི་འིང་  
ཀུན་ཞུག་ཚོས་འབྲས། རྣར་རྒྱག་ཡེ་འུས་བྱ་ཞིང་རབས་ཀྱིས་དང་། ལ་སྤྱག་བཙའ་སྤྱི་ཐལ་བ་སྤྱི་སྤྱང་འབྱུ་  
མར་དང་། འིང་ཀུན་ལ་ལྷ་དག་ལྷ་ཏི་ལ་རུ་ཚ། རྒྱཚ་རུ་ཏ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཟ། རྩོ་གའི་ཐལ་བ་སྤྱི་སྤྱང་འབྱུ་མར་  
དང་། རྣམ་བུ་འིང་ལ་འབྱུར་ལྷུ་མ་འུར་བསྐྱོལ་ཏེ་སྤྱག ལལ་འ་སྤྱངས་སྤྱི་བཙོས་ནག་འཇོག་འོན་པ་  
ཐལ། ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འོན་ལ་འིང་ཀུན། རུ་ཏ། སྤྱི་ཅི་དང་། ཞུག་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམས་ཏིལ་མར་དང་  
སྤྱར་བ་རྒྱགས་ལ་ནང་པར་བལ་ཡེས་འབྱི། དམར་སང་རུ་སོང་བ་ལ་ནི་གདོན་གྱི་བཙོས་བྱ་བར་ཤིས་འིང་པན་  
པར་འབྱུར་འོ། འོན་པ་ཀུན་ལ་སྤོག་སྤྱི་དང་ལ་སྤྱག་བཙོས་བའི་རུ་དང་ར་སྤྱག་གི་རུ་ལ་རྒྱམ་ཚ་དང་། རྒྱཚ་དང་།  
རུ་ཏ། སྤྱི་ཅི་ འིང་ཀུན། ཞུག་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམས་སྤྱངས་པའི་འུ་བ་ནར་རྒྱགས་ལ་ཡེ་འུ་ཞེས་ན་བ་འབྱུ་  
གཞི་གོང་བཤད་དེས་བྱ་ཞིང་རབས་རྩ་བཙོགས་ནས་རུ་སེར་སོགས་དངས། ཡང་ན་ལ་སྤྱག་དང་། བཙའ་སྤྱི་  
ཐལ་བ། སྤྱིར་པའི་བར་ལྷན། འིང་ཀུན། ལྷ་དག་གོང་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཏི། ལ་རུ་ཚ། རྒྱཚ། རུ་ཏ། ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ས་  
རྗེ་ཀའམ་སྤྱི་ནག་མ་ལ་བཟ། རྩོ་གའི་ཐལ་བ། སྤྱི་སྤྱང་། འབྱུ་མར་དང་བཙོས་པ་ནམས་ཚ་བསིངས་བཞི་འབྱུར་  
ཀྱིས་མང་བས་ལྷུ་མ་འུར་བསྐྱོལ་ཏེ་ན་བར་རྒྱགས་པས་གལ་ལ་སྤྱི་ཟ་ཞིང་སྤྱངས་ལ་སྤྱི་བཙོས་ནག་ཏུ་འཇོག་པའི་  
འོན་པ་ཐལ་བར་བྱེད་དོ། །

༤ མ་རྒྱུང་བུ་ལ་འོར་བའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མ་རྒྱུང་གསར་ཞུགས་རྣག་འཇོག་བཙོས་དང་མཚུངས། འབའ་སམ་མར་སྤྱར་རྣམས་ནས་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་རྒྱུང་བུ་ལ་གསར་རུ་ཞུགས་པ་རྣག་འཇོག་པའི་བཙོས་དང་མཚུངས་འིང་རྗེས་ལ་ཕྱི་  
རྒྱུད་ལྟར་གྱི་འབའ་སམ་སྤྱན་མར་སྤྱར་བ་སྤྱིར་ཞིང་། འོན་ནས་ལུན་རིང་སོང་སྟེ་རྣམས་ནས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།  
ལེའུའི་མཚན་ནི་བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྣ་བའི་ནད་གསོ་  
བའི་ལེའུ་སྟེ་སྲུམ་ཅུ་པའོ།།     །།

ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། ལྷ་འི་ནད་བཙོས་པ།  
༡༡། །ཡི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་  
དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཙམ་གསུམ་སོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།  
དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་  
སྟེ། རྣ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་ནས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་  
སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་རྣ་  
བ་གཏོང་དུ་བཅུག་སྟེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།  
སྣ་ནད་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་བཙོས་ཐབས་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྣ་ནད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་།  
བཙོས་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟན་པ།  
རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་གདོན་རྒྱེན་གྱིས། །འདུ་བ་འཇུགས་པས་སྣ་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་  
གཞི་མཐུན་ནི་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་རྒྱུན་དུས་ལས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། གདོན་གཞོན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བ་  
འཇུགས་པས་སྣ་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།  
དབྱེ་བ་སྣ་བསྟན་པས་འབྲུམ་ཐོར་གཤུ་དང་། །རྣམ་ཐོག་འཇོག་དང་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་སྣ་སྟབས་པ་དང་། འབྲུམ་ཐོར་དང་། གཤུ་བ་དང་། རྣམ་དང་ཐོག་འཇོག་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟར་  
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ། བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།  
བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། སྣ་བསྟན་པ་དང་། འབྲུམ་ཐོར། གཤུ། རྣམ་ཐོག་ཐོག་འཇོག་དང་བཙོས་  
ལྟོ། །

༡ ལྷ་བསྐྱབས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་ནྟག་དང་རྒྱ་མེད་ལྷ་འགགས་ན། །དབྱུགས་འཛུལ་མཛུལ་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་བཤལ་བཏང་། །འོད་སྟོན་  
སྟར་བྱ་ཤིང་མངར་སྦྱང་ཅི་སྦྱར། །གདོད་སྦྱངས་སྟོད་བརྒྱུངས་མཛུལ་པ་འགགས་པ་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོས་  
ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་ནྟག་དང་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་ལྷ་འགགས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཉགས་སུ་དབྱུགས་འཛུལ་ཅིང་མཛུལ་པ་ལྷ་ལྷ་  
ཟེར་བའི་སྦྱང་འདོན་པ་དེ་ལ་ལྷ་བཤལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ལྷར་བཏང་རྗེས། །འོད་སྟོན་ཏེ་པི་པི་ལིང་། ལྷར་བྱ།  
ཤིང་མངར། སྦྱང་ཅི་རྣམས་སྦྱར་བ་བཏང་བས་གདོད་སྦྱངས་ཤིང་སྟོད་བརྒྱུངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་མཛུལ་པ་འགགས་  
པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

༢ འབྲུམ་ཐོར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

འབྲུམ་ཐོར་བྱང་ན་ཉི་ཚེ་མར་དཀར་བྱུག །དམ་དུར་བྱིད་ལྗོང་རོས་ལྷེ་ལྱང་ཚ། །ཅི་ཉ་ཀ་དང་པི་པི་ལིང་མར་དང་  
སྦྱང། །རེད་བྱ་སྦྱར་ལ་ལྷ་ནང་གཞུག་པར་བྱ། །དེས་མ་སེལ་ན་ན་བ་ལྷ་བྱར་བཅོས། །སྐམ་ཞིང་ཚ་ན་གྱར་ཀུམ་  
ཞུན་མར་སྦྱག །ཅེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་འབྲུམ་ཐོར་གྱི་ནང་བྱང་ན་ཉི་ཚེ་དོ་དང་མར་དཀར་བསྐྱེས་པ་བྱུག་ཅིང་།  
དམ། དུར་བྱིད། ལྗོང་རོས། ལྷེ་ལྱང་ཚ། ཅི་ཉ་ཀ་དང་། པི་པི་ལིང་། མར་དང་སྦྱང་རྣམས་རེད་བྱར་སྦྱར་ལ་  
སྦྱའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་ན་བའི་འབྲུམ་པ་ལྷ་བྱར་གོང་བཞིན་བཅོས། །སྐམ་ཞིང་ཚ་ན་  
གྱར་ཀུམ་དང་ཞུན་མར་སྦྱར་ལ་ལྷ་ནང་དུ་སྦྱག་པར་བྱའོ། །

༣ ཤ་ལུའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྦྱ་ལ་འབྲས་བུར་སྦྱ་ནད་ཤ་ལུ་ཡིན། །བྱུད་དང་གཙོད་སྦྱན་གཏར་ལུམས་སྐྱེམས་ཀྱིས་བཅོས། །ཡལ་ཆེར་འཚོ་  
དཀའ་སྟོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་སྦྱ་ལ་འབྲས་བུར་བཞི་སྦྱ་ནད་ཤ་ལུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་  
འབྲས་བུར་བཅོས་པ་ལྷར་གྱི་ཚ་བྱད་ཀྱིས་བྱུད་པ་དང་། །དེ་རྗེས་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཙོད་སྦྱན་འདེབས་ཤིང་སྦྱ་  
ཅེ་གཏར། མིའི་རྒྱུ་མགོ་དང་ཉ་ཤ་སྦྱ་ནག་གི་རྩ་བ། །རེ་ལུག་སོགས་ཆང་ལ་བཅོས་པའི་ལུམས་བྱ་ཞིང་། མཐར་  
རྒྱ་མེད་སྦྱན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེམས་ཀྱིས་བཅོས་དགོས་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་འཚོ་བ་དཀའ་སྟོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན་འོ། །

༤ རྟག་འཇག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཚད་རོ་རྫོང་ལ་བོས་ཏེ་རྟག་འཇག་ན། །སྦྱགས་རྗེས་རྒྱ་སྦྱགས་ཤིང་ཀུན་བྱི་ཏང་ག། །བྱ་རམ་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་  
ཤས། །ལུག་ཐུག་གཙོན་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱ་སྦྱན་བཏང་། །ཡལ་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །བྱི་ར་བྱི་ཏང་ག་  
ཡི་ལུ་བ་སྦྱག །ཐོང་ཆེར་མགོ་ཤ་རུས་པ་ཀླད་པར་བཅས། །བྱི་ར་དཀར་པོ་ཤིང་ཀུན་བཏབ་ལ་བསྦྱ། །སྦྱ་དང་པི་  
པི་ལིང་གཉིས་འཚོས་ཁར་གདབ། །ལྟོ་སྟོང་བསྐྱོལ་བཏང་འབྲས་བུའི་སྦྱན་མར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཚད་རོ་  
རྫོང་ལ་བོས་ཏེ་རྟག་འཇག་ན་དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་སྦྱགས་བྱས་རྗེས་སུ་རྒྱ་སྦྱགས། ཤིང་ཀུན། བྱི་ཏང་ག། བྱ་རམ།

པི་པི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་རྣམས་ལུག་བྱུག་གི་གཅིན་དང་སྐྱུར་བས་སྐྱ་སྐྱན་བཏང་། ཡང་ན་ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་  
གསུམ་དང་། ཏུག་མོ་ཉུང་། ཟླ་ར་དཀར་པོ། བྱི་ཏང་ག་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་བྱུགས། ཡང་ན་ལུག་ཐོང་ཚོར་གྱི་  
མགོ་འི་ཤ་རུས་པ་ཀླད་པར་བཅས་པ་བརྟུངས་པ་ལ། ཟླ་ར་དཀར་པོ་དང་ཤིང་ཀྱུན་བཏབ་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། སྐྱ་  
དང་པི་པི་ལིང་གཉིས་ཚོས་ཁྱུར་གདབ་པ་དེ་ལྟོ་སྟོང་ཏུ་བསྐོལ་ལ་བཏང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་  
ཀྱི་སྐྱུན་མར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

༥ ལྷག་འཛག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྐྱ་ནས་ལྷག་འཛག་དེ་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ། །སེར་ལ་སྐྱ་བ་ཀླད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱིན་དབྱག་མེས་བསྐྱམ་ཏེ་  
སྐྱངས་སྐྱ་སྐྱན་བཏང་། །སྐྱུག་ནག་སྟེ་བཞི་ལས་བབས་སྟེ་ས་བཅིང་། །རུ་མ་རྒྱིག་པ་ཟེ་འོག་སྐྱུད་པས་  
བཀྱིག། །དམར་ལ་དྲངས་པ་རྩ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་དབྱུགས་ཀྱིས་གར་སྟེབས་དཔུང་འཇུག་བསྟེན། །སྐྱ་རུ་གསུར་  
བདུག་ཐང་དང་སྟེ་གྲུ་བཏང་། །ཀྱུན་ལ་མཁན་སྐྱུའམ་སྐྱུ་མའི་རེད་བྱ་ཡི། །མགོ་ལ་གྱུར་གྱུམ་དོམ་མཁྲིས་ཟབ་  
འགོན་ཐལ། །ལྷེ་གྲུ་བྱུགས་ལ་སྐྱུགས་སྐྱེས་བར་བཟང་། །སྐྱ་ལྷག་པལ་ཆེར་ལྷག་འཕེལ་ལས་འབྱུང་བས། །ཚེ་  
རྒྱུད་གཏར་ཏེ་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ལ་པ་སྐྱ་ནས་ལྷག་འཛག་པ་དེ་རིགས་  
ལའང་ནང་གསེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ལྷག་གི་སྐྱ་སྐྱུ་མདོག་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ནད་གཞི་  
ཏོགས་དགོས་ཏེ། །སེར་ལ་སྐྱ་བ་ཀླད་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱིན་མའི་དབྱག་མེས་བསྐྱམས་ཤིང་ཏེ་སྐྱངས་ཀྱི་  
ཁྱུ་བའི་སྐྱ་སྐྱན་བཏང་སྐྱུག་ནག་བྱུང་ན་སྟེ་བཞི་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕོའི་རྒྱིག་པའི་སྐོང་གཉིས་དང་མའི་རུ་མ་  
གཉིས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཕོ་མོར་མ་ལྟོས་པའི་མཆན་ཁྱུར་གཉིས་དང་བཟུ་ལྷག་གཉིས་ཏེ་བཞེར་འཐད་ལ་དེ་  
ལས་བབས་ཏེ་འབྱུང་བས་སྟེ་ས་ཞེས་དེ་བཞིའི་ཡན་ལག་ངོས་ཐི་གསུམ་བཅིངས། །གཞན་ཡང་མའི་རུ་མ་དང་།  
ཕོའི་རྒྱིག་པ་ཟེ་འོག་ཅེས་གོས་དར་གྱི་སྐྱུད་པས་བཀྱིག། །དམར་ལ་དྲངས་པ་བྱུང་ན་རྩ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱའི་  
དབྱུགས་ཀྱིས་གར་སྟེབས་པའི་དཔུང་འཇུག་གཉིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱ་རུ་མར་རྩ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གསུར་བདུག་སྐྱུ་རྩ།  
མཁན་སྐྱུ། །སྐྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཐང་དང་། །གྱུར་གྱུམ་མཆོལ་དང་གེ་སར་གསུམ་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷེ་གྲུ་  
ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཏང་། །ནད་དེ་ཀྱུན་ལ་མཁན་སྐྱུའམ་སྐྱུ་མ་དཀར་པོ་བརྟུངས་པ་ཟེ་ཚམ་གྱི་རེད་བྱ་དེའི་སྐྱ་ལྷིད་  
དམ་སོག་ཤིང་ལྷ་བྱུར་སྐྱུད་པ་མི་ཆད་པ་བཏགས་པའི་རེད་བྱ་སྐྱ་རུ་ཤོང་ཚམ་གྱི་མགོ་ལ་གྱུར་གྱུམ། །དོམ་མཁྲིས།  
ཟབ་ཐལ། །འགོན་ཐལ་སོགས་ཀྱི་ལྷེ་གྲུ་བྱུགས་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱོམ་བྱུགས་ཏེ་སྐྱུགས་སྐྱེས་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་  
བརྟུངས་ལ་བཞག། །ལྷག་འབབ་པ་ཆད་ནས་སྐྱ་བས་བྱུང་ཚེ་རེད་བྱ་ལྟོག་ཏུ་འོང་བས་དེ་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུད་པ་ནས་འཐེན་ན་  
སྐྱུན་རོ་མི་ལུས་པར་འོང་། །སྐྱ་ལྷག་གི་རྒྱུ་པལ་ཆེར་ལྷག་འཕེལ་བ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཚེ་རྒྱུད་གཏར་ཏེ་རྒྱུའི་འོལ་  
ཁ་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

ལེའུའི་མཚན་ནི་བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྤྲིན་ནད་གསོ་  
བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཅིག་པའོ།།        ||

ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། ལ་ནད་བཅོས་པ།

༡༡། ལ་ཡི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་  
དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་  
སྟེ། སྤྲོ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ལ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། ཉགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་རུ་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། ལའི་ནད་ལ་  
རྒྱ་རྒྱེན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཉགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམས་པ་བཞི་རུ་བཤད་དེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་  
པའོ། །

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་མཐུན་རུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། འདུ་བ་འཇུགས་པས་ལ་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དག་  
གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞི་མཐུན་ནི་ལ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བ་  
འཇུགས་པས་ལའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་མཚུ་རྟེན་སོ་སྟེ་གེ་བ་རྟེན། མཚུ་ནད་གེ་མཚུ་ཤོ་རེ་བད་ཀའ་དང་། ཀའ་ཅེན་དང་ལྷག་རྒྱས་ལ་ཕྱ་དུག་ཏུ་  
བཤད། མོ་ནད་བད་རླུང་ལྷག་མཁྲིས་སོ་འབྲས་སྟེན། ལྷེ་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀའ་ལྷེ་ལྷག་སྦྱངས། རྟེན་ནད་  
ལྷེ་རླུང་བབས་དང་ལྷེ་འབྲ་དང་། རྟེན་འབྲུམ་རྒྱ་བྱར་རུས་སྦྱུ་རྟེན་ལོ། ལྷེ་བའི་ནད་ལ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་  
ལྷག ལབ་ཀའ་འདུས་པ་འབྲས་དང་ཆེན་བུའོ། ལྷེ་མ་རྩ་ཐམ་པ་ལ་ནད་དབྱེ་བར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་  
མཚུ་རྟེན་སོ་སྟེ་གེ་བ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནང་གསེས་སུ་བྱེ་ན་མཚུ་ནད་ ལའང་གེ་མཚུ་དང་། ཤོ་རེ་དང་།  
བད་ཀའ་ཅན་དང་། ཀའ་ཅེན་དང་། ལྷག་རྒྱས་པ། ལ་ཕྱ་དུག་ཏུ་བཤད། རྟེན་ནད་གཅིག་སོ་ནད་ལ་བད་ཀའ་



དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་། ལྷག་མཁྲིས་དང་། སོ་འབྲས་དང་། སོ་སྲིན་དང་ལྷ། ལྷེ་ནད་ལ་རྒྱུད་དང་།  
མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལྷེ་ལྷག་དང་། ལྷེ་རྒྱུད་ས་དང་ལྷ། ཀན་ནད་ལ་ལྷེ་རྒྱུད་བབས་པ་དང་། ལྷེ་འབྲ་  
དང་། ཀན་འབྲུམ་དང་། རྒྱ་བུར་དང་། རུས་སྤེལ་དང་། ཀན་མེན་དང་རྒྱག་གོ། གྲེ་བའི་ནད་ལ་རྒྱུད་དང་།  
མཁྲིས་པ་དང་། ལྷག་དང་། བད་ཀན་དང་། འབྲས་པ་དང་། འབྲས་དང་། མེན་བུ་དང་བུལ་ཉེ་བྱིལ་བས་སྤུམ་  
ཅུ་ཐམ་པ་ལ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

ཉགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མཚུ་ནད་དང་། རྟིལ་ནད། སོ་ནད། ལྷེ་ནད། ཀན་ནད། གྲེ་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ་  
བཅས་རྒྱག་གོ། །

༡ མཚུ་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

དེ་ཉགས་གེ་མཚུ་མཚུ་ནད་ཤ་མེན་སྤྲེལ། །ཤོ་རེ་མཚུ་གས་བད་ཀན་སྐྱ་ཚོས་ཚ། །གཅེན་ནི་འབྲུམ་ཐོར་ན་ལ་ཚ་  
བ་འབྲུང་། །ལྷག་རྒྱས་སྤྲུག་ལ་སྤོམ་པར་སྐྱངས་པ་ཡིན། །ལ་ཤུ་མཚུ་ལ་ཤུ་བ་ཆགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ནམས་ཀྱི་ཉགས་སམ་ནད་དོས་འཛིན་པ་ནི་གེ་མཚུ་ཞེས་པར་མཚུ་ནད་དུ་ཤ་མེན་སྤྲེལ་པ་དང་། །ཤོ་རེ་ནི་མཚུ་གས་  
པ་འབྲུང་། བད་ཀན་ལས་ཡུར་པ་མཚུ་སྐྱ་བོར་ཚོས་པ་ལྷ་བུ་ཚ་བ་དང་། གཅེན་ནི་འབྲུམ་ཐོར་སྤྲེལ་ནས་ན་ལ་ཚ་  
བ་འབྲུང་། ལྷག་རྒྱས་པ་ནི་མདོག་སྤྲུག་ལ་སྤོམ་པར་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། ལ་ཤུ་ཞེས་པ་མཚུ་ལ་ཤུ་བ་ཆགས་པ་  
འོང་དོ། །

༢ རྟིལ་ནད་ཀྱི་ཉགས།

རྟིལ་ནད་གཡའ་ཞིང་འདུལ་ལ་ལྷག་ནག་འཛག། །ཅེས་པ་སྟེ། རྟིལ་གྱི་ནད་ནི་གཡའ་བ་སྟེ་ཟ་ཞིང་འདུལ་ལ་ལྷག་  
དང་ནག་འཛག་གོ། །

༣ སོ་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

རྒྱུད་གིས་སོ་ནད་བེར་བ་ལངས་ནས་ན། །འཕར་ཅུ་འཕྲུག་ཅིང་གང་མོ་བཟོད་ཐབས་མེད། །ལྷག་མཁྲིས་དོད་ཆེ་  
ཅུ་རྒྱུད་ས་བཅུད་ཟས་གཞོད། །བད་ཀན་སོ་ནད་རྟིལ་འདུལ་བྱི་མི་ཞིམ། །སོ་འབྲས་སོ་ཅུར་སྐྱངས་ཤིང་རྒྱག་དུ་  
འབྲུང། །སྲིན་ནད་ཚ་གང་གང་ཡང་རེག་ཐབས་མེད། །ལྷང་དུ་བ་བྱེད་ཅིང་རྒྱག་ལངས་སྤྲང་སྤྲང་གཟེར། །ཞེས་  
པ་སྟེ། སོ་ནད་རྒྱུད་ལས་ཡུར་པའི་སོ་ནད་ནི་རྒྱག་བེར་བེར་བ་སྟེ་འགྲུལ་སྤྲུམ་བྱེད་ཅིང་ཐོ་བར་ལངས་ནས་ན་ཞིང་  
འཕར་ཅུ་འཕྲུག་ཅིང་རེག་བྱ་གང་མོའི་རིགས་བྱུང་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཚ་འབྲུང་། ལྷག་མཁྲིས་ལས་ཡུར་  
པ་ནི་དོད་ཆེ་ཞིང་སྤོན་ཤིང་དང་སྤྲུང་འགྲུམ་འཕར་ཅུ་སོགས་བརྒྱུད་ས་པ་ལྷར་རྒྱས་འོང་བས་བཅུད་ཆེན་པོའི་ཟས་  
གཞོད། བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་སོ་ནད་ནི་སོ་རྟིལ་འདུལ་ཞིང་བྱི་མི་ཞིམ། སོ་འབྲས་ནི་སོའི་ཅུ་བ་སྐྱངས་ཤིང་

ནག་ཏུ་འགྱུར། སྲིན་ནད་ནི་ཚ་གང་གང་འདྲའི་རིགས་ཡང་རེག་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཚ་འབྱུང་ཞིང་ལྷང་དུ་བ་བྱེད་  
ལ་བྲུག་ལངས་ཚེ་སྤང་སྤང་ག་ཟེར་བ་འབྱུང་རོ། །

༤ ལྷེ་ནད་ཀྱི་རྟགས།

རླུང་གི་ལྷེ་ནད་རྩུབ་འགགས་རོ་མི་ཚོར། །མཁྲིས་ལྷུང་འབྱུམ་པ་དམར་པོ་ཚ་བས་བྱུབ། །བད་ཀན་ལྷེ་ནད་སྐྱེ་  
འཇམ་ཚེར་མི་བདེ། །ལྷེ་ལྷག་ལྷེ་ལོག་ལྷེ་འབྲ་སྐྱངས་ཏེ་ན། །ལྷེ་སྐྱངས་ཁ་ཁེངས་ཚུ་འཇོག་ཟས་མི་ཐར། །ཞེས་པ་  
སྟེ། རླུང་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷེ་ནད་ནི་རྩུབ་ཅིང་འགགས་པ་ལྷ་བུའི་རོ་མི་ཚོར། །མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་ན་འབྱུམ་པ་  
དམར་པོ་ཚ་ལ་མང་བས་བྱུབ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷེ་ནད་སྐྱེ་ལ་འཇམ་པ་ཁ་ནང་དུ་ཚེར་མི་བདེ་བ་འབྱུང་།  
ལྷེ་ལྷག་གི་ནད་ནི་ལྷེ་ལོག་ཏུ་ལྷེ་འབྲ་བ་སྐྱངས་ཏེ་ན་བ་དང་། ལྷེ་སྐྱངས་ནི་ལྷེ་སྐྱངས་ནས་ཁ་ནང་ཁེངས་པས་ཁ་ཚུ་  
འཇོག་ཅིང་ཟས་མི་ཐར་རོ། །

༥ ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྟགས།

ལྷེ་རྩུང་བབས་པ་བ་ཡི་རུ་ལྟར་རྒྱས། །ལོག་འགགས་ཟས་སྒོམ་མི་ཐར་སྤར་འོང་སྐྱུག། །དེ་འབྲ་ལྷེ་རྩུང་འགམས་  
སྐྱངས་ལྷེ་འབྲ་ཡིན། །ཀན་འབྱུམ་ཀན་སྤྲུགས་འབྱུམ་བུ་ཚུ་སེར་འཇོག། །རྩུ་བུར་ཀན་དཀྱིལ་འབྱུམ་པ་སྟྭ་ལ་  
རོལ། །རུས་སྐལ་ན་ཚ་མེད་པར་སྐྱེད་པོར་སྐྱངས། །ཀན་མེན་ཀན་ལས་རྟག་འཇོག་ལྷུང་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷེ་  
རྩུང་བབས་པ་ནི་བའི་རུ་ལྟར་རྒྱས་ཏེ་སྒོག་མ་འགགས་ནས་ཟས་སྒོམ་གང་ཡང་མི་ཐར་བར་སྤར་འོང་ཞིང་  
སྐྱུགས་ལ་དེ་དང་འབྲ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་ལྷེ་རྩུང་འགམས་ནས་སྐྱངས་པ། ལྷེ་འབྲ་རྟམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་ལོ། །ཀན་  
འབྱུམ་ནི་ཀན་སྤྲུགས་སུ་འབྱུམ་བུ་སྟྭས་ནས་ཚུ་སེར་འཇོག་པའོ། །རྩུ་བུར་ནི་ཀན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འབྱུམ་པ་སྟྭས་པ་སྟྭ་  
ལ་མགོ་བརྗོད་པ་འབྱུང་། །རུས་སྐལ་ནི་ན་ཚ་ཚེར་མེད་ཅིང་སྐྱེད་ཏེ་བ་པོར་སྐྱངས་འོང་། ཀན་མེན་ནི་ཀན་གྱི་  
དཀྱིལ་ལས་རྟག་བསགས་ཏེ་འཇོག་པར་འགྱུར་བའོ། །

༦ གེ་བའི་ནད་རྟགས་བསྟན་པ།

གེ་བ་རླུང་ལྷུང་ན་བ་འགམ་པ་ག་ཟེར། །གེ་བ་ནད་སྐྱངས་ཚ་ལ་སྐམ་པ་ཡིན། །འགག་མཁྲིས་སྐྱངས་དམར་ཚ་སྐྱེ་  
ནག་ཏུ་འགྱུར། །བད་ཀན་སྐྱངས་མདོག་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ལྷིན་མང། །འདུས་པ་ག་མས་གང་སེམས་འབྱུམ་བུ་  
འབྱུང། །འབྲས་ནད་ལྷེ་ནད་སྐྱེར་སྐྱངས་ནག་ཏུ་འགྱུར། །མེན་སུ་སྤ་ལ་བྲུག་རྩུང་སྟོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། གེ་  
བའི་ནད་རླུང་ལས་ལྷུང་ན་ན་བ་དང་འགམ་པ་ག་ཟེར་ཞིང་གེ་བའི་ནད་སྐྱངས་ནས་གེ་བ་ཚ་ལ་སྐམ་པ་འབྱུང་བ་  
ཡིན། འགག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པ་སྐྱངས་མདོག་དམར་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ནག་ཏུ་འགྱུར། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་  
པ་སྐྱངས་མདོག་སྐྱེ་ཞིང་ཁ་ལ་ལྷན་ལྷིན་མང། །འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པ་ནི་ག་མས་གང་བ་སྟེ་དུ་སེམས་ཤིང་

འབྲུམ་བུ་རྒྱ་ལྷག་འབྲ་བ་འབྲུང་། འབྲུམ་ནད་ནི་ཕྱི་ནད་དུ་སྦྱར་དུ་སྦྱངས་ནས་ནག་ཏུ་འགྱུར། མེན་བུ་ནི་སྤེལ་  
ལྷག་ཆུང་ཞིང་དུས་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། མཚུ་ནད་དང་། རྟིལ་ནད། མོ་ནད། ལྷེ་ནད། ཀན་ནད། བྱེ་ནད་བཅས་དུག་  
གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལོ། །

༡ མཚུ་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་གེ་མཚུ་བྱུང་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །སེང་ཕྱོམ་འཛིབ་ཅི་འབྲས་གསུམ་སྦྱར་སྦྱར་བྱུག། །ཤོ་རེ་  
གཡམས་གཡོན་མཐའ་དྲས་མཁྱིམ་པ་བྱུག། །དར་གྱིས་བཅོམས་ལ་རྟེལ་སྤྱིན་རྒྱུས་བསྟན། །གད་མོ་མི་དགོད་  
བཟུང་མི་དགོས་པ་བཟུང། །མེན་པ་འཁྲིགས་ནས་སྦྱུང་པ་བཏོན་ལ་གསོ། །བད་ཀའ་ཨ་ཙུ་སྐྱེ་གཤེར་ཐལ་བ་  
བྱུག། །ཡང་ན་ཨ་ཙུ་ར་དང་བྱ་རམ་བྱུག། །ཡང་ན་སྦྱང་ཅི་པ་ཐ་ཚ་གསུམ་བྱུག། །སྤོན་ལག་གཡོན་གྱི་ཚིགས་བར་  
འོག་དོས་བསྐྱེད། །གཅེན་ལ་ཁྲག་དབྱུང་སེང་ཕྱོམ་ལྷེ་གྲུ་བྱུག། །ཁྲག་རྒྱས་སྦྱུ་རུའི་ཐང་བཏང་མཚུ་ཅ་གཏང། །ལ་  
བྱ་བརྟོལ་ལ་བྱི་དབྱེ་ལྷུ་མ་མཐིལ་སྒྲུན། །ཞེས་པ་སྟེ། ད་ནི་དེ་དག་སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་གེ་མཚུའི་ག་  
མེན་དེ་སྦྱང་བྱས་བྱུང་ལ་ལྷགས་སྐྱེད་གིས་བསྐྱེད་མེས་སེང་ཕྱོམ་སྟེ་ལྷུ་མ་འབྲ་འཛིབ་ཅི་དོས་བྱུང་ན་དང་དེ་  
མིན་གྱི་ཡང་ཀྱུ། འབྲུམ་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་རྣམས་སྦྱང་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག། །ཤོ་རེའི་ལ་ཟེའི་གཡམས་གཡོན་  
མཐའ་ནས་ཕྱན་ཅམ་རེ་དྲས་ལ་དོམ་མཁྱིམ་སོགས་མཁྱིམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་བྱུགས་ནས་དར་སྦྱུང་གིས་སྤེལ་འགོས་སུ་  
བཅོམས་ལ་རྟེལ་སྤྱིན་རྒྱུས་སྦྱར་ཏེ་ཚོམ་ཟེན་པར་བསྟན་ཞིང་། །སྦྱར་ཡང་མ་ལ་མ་འདྲུབ་བར་གད་མོ་མི་  
དགོད་ཅིང་ལ་ཟས་བཟུང་མི་དགོས་པ་ཟ། མེན་པ་ཞེས། མ་དེ་འཁྲིགས་པ་སྟེ་འཁྲིགས་ནས་གོང་གི་འཚོམ་བྱེད་ཀྱི་  
སྦྱུང་པ་བཏོན་ལ་བཟུང་ཟས་ཀྱིས་གསོ། །བད་ཀའ་ལས་གྱུར་པའི་སྦྱ་ཚོས་ལ་ཨ་ཙུ་ར་དང་སྐྱེ་གཤེར་ཞེས་སྦྱ་སྦྱ་  
བརྟུངས་པའི་ཐལ་བ་བྱུག། །ཡང་ན་ཨ་ཙུ་ར་དང་བྱ་རམ་བསྐྱེད་པ་བྱུག། །ཡང་ན་སྦྱང་ཅི་དང་པ་ཐ་ཞེས་པ་གོ་ལུ་  
དང་ཚ་བ་སྦྱ་པི་སོ་གསུམ་སྦྱར་ལ་བྱུག། །དབྱེད་དུ་སྤོན་ལག་གཡོན་གྱི་ཚིགས་གསུམ་གྱི་བར་མའི་འོག་དོས་བསྐྱེད་  
གཅེན་ལ་ལོ་རང་གི་ཁྲག་ཕྱིར་དབྱུང་རྗེས་སེང་ཕྱོམ། །ཤིང་མངར། །སྤོས་དཀར་བཅས་ཀྱི་ལྷེ་གྲུ་བྱུག། །ཁྲག་བྱས་  
ལས་གྱུར་པར་སྦྱ་རུའི་ཐང་བཏང་ཞིང་དེ་རྗེས་སྤོན་ལག་རྒྱབ་ཅུང་མཚུ་འཐེམས་སུ་བཟུག་ལ་ཅ་ནག་ལྷུར་  
བྱུང་བ་གཏང། །ལའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་བརྟོལ་ལ་བྱི་དབྱེ་ཞེས་པ་བྱི་འོག་ཅན་གྱི་མོང་སྦྱ་གཅེན་འབྲུར་བ་དེ་དང་  
ལྷུ་གྱི་མཐིལ་གྱི་ཨ་ཀྱད་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །

༢ རྟེན་ལ་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྟེན་ལ་ནད་དོམ་མཁུས་རྒྱ་སྐྱེགས་བ་ཤ་ཀ། ཀྱི་སྤྱེ་རྟོང་ལེན་ལུ་མཁུག་ཀ་ར་མར། ལྷུང་བ་མཁུར་བཀའ་སྒྲིལ་སྟོན་  
དུ་བཏང་། ལྷུང་སྤྱེ་རྟོང་བ་བཅའ་སྤྲོད་འབྲས་བུ་གསུམ། འཛིབ་ཚི་སྤྱང་དང་སྤྱུང་བའི་མཁུར་བཀའ་  
བཅང་། ལྷུང་བ་ཅུ་རྩ་སྤྱེ་རྟོང་ལུ་དག་བཅོད། ལ་ཐ་རྟོང་ལེན་ལུང་བ་སྤྱང་མཁུར་བཀའ་། ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་  
ལ་ནད་ལ་དོམ་མཁུས། རྒྱ་སྐྱེགས། བ་ཤ་ཀ། ཀྱི་སྤྱེ་དཀར་པོ། རྟོང་ལེན། ལུ་མཁུག། ཀ་ར་མཁུས་མར་ལུ་ལ་སྤྱུང་  
བའི་སྟོན་ལུས་སོ་རུབ་པར་མཁུར་བ་སྤྱིར་གྱིས་འོང་བ་བཀའ་ནས་ལུན་རིང་བར་བཞག་ལ་སྤྱི་སྟོན་དུ་ཡང་བཏང་  
དོ། ལང་ན་སྤྱེ་རྟོང་། ལྷུང་པ། བཅའ་སྤྲོད། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱུང་གསུམ། འཛིབ་ཚི་དོམ་སམ་གྱི་ཡང་ཀུ་  
རྟེན་སྤྱང་དང་སྤྱུང་བའི་མཁུར་བཀའ་གོང་བཞིན་བཅང་། ཡང་ན་ལྷུང་པ། ཅུ་རྩ། ལྷུང་པ། ལུ་དག་བཅོད།  
ལ་ཐ་ཞེས་པ་གོ་ལུ་དང་། རྟོང་ལེན། ལུང་བ་རྟེན་སྤྱང་དང་སྤྱུང་བའི་མཁུར་བཀའ་བུ་འོ། །

༣ སོ་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

སོ་ནད་རྒྱུང་ལུང་སྤྱུང་ལུང་དུགས་ཀྱིས་བདུག ལྷུང་འཛོམས་སྟོན་དང་ལུན་མར་བསྐོལ་བས་བསྟེན། ཤིང་  
མར་རྟེན་སྤྱང་འོ་མ་མཁུར་བར་བཅང་། འཕར་ཚ་མེས་མནན་འབྲས་བུ་སྟོན་མར་སྤྱུང། ལྷུང་མཁུས་སོ་  
ནད་སྤྱུང་རྟེན་ཐང་བཏང་གཏང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཅུ་རྩ་བ་ཤ་ཀ། རྒྱ་སྐྱེགས་སྤྱེ་རྟོང་པ་ཀ་ར་མཁུར་བཀའ་  
བཅང་། ཚན་དན་དཀར་དམར་སྟེ་གྱུ་ཕྱི་ནས་བུག ལུང་ཀན་སོ་སྤྱུང་བུལ་ཏོག་སྤྱང་ཚི་བུག ལུང་ན་ཚང་ཞི་  
སྤྱང་སྤྱུང་ལུང་བུག སོ་འབྲས་སྤྱུང་ཀ་རྒྱ་ཚ་ནལ་ཤམ་བུག རྟེན་ལ་ནད་ལྷུང་བཅོས་མ་ཕན་བུང་ལ་  
བསྟེན། སོ་སྟོན་རྟེན་སྤྱང་སྤྱུང་མོ་སྤྱུང་ལུགས་བུ། ཤིང་ཀུན་ནག་མཚུར་ཅུ་རྩ་བུ་ཏང་ག སམ་རྗེ་ཀ་དང་མར་སྤྱུང་  
མཁུར་བར་དགང་། ཏིག་ཏ་ཐང་ཕོམ་སག་ཚི་ཤ་ཚོལ་ལམ། འཛོམས་སྤྱུང་བ་འཁར་གོང་མེས་བསྟེན་  
བདུག ལུང་ན་ཐང་ཕོམ་སྟོན་སྤྱུང་བུ་ཐིང་དང་། ལྷུང་ལུང་ནག་པོ་བུལ་ཚོལ་དེ་བཞིན་བདུག འཛོམས་ཤིང་ཀུན་  
ཕྱི་ཏང་ག་སྟོན་བསྟེན། ཕྱི་སྟེག་བུར་མ་རིལ་བུ་སོ་སྟེང་བཞག ལྷུང་སྟོན་ལག་ཕྱི་མཁུས་ལུས་མགོ་  
བསྟེན། ལྷུང་འབྲེལ་བཅོན་དུག་རྟོང་སྟོན་མར་བཅོས་བདུག ལྷུང་མཁུས་འབྲེལ་ན་གང་ཉེའི་ཚ་ལ་  
གཏང། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ནད་རྒྱུང་ལུང་གུར་པར་རས་སོགས་སྤྱུང་དང་ལུན་པ་སྟེ་སྤྱུང་ཚི་ཅན་གྱི་དུགས་ཀྱིས་  
བདུག་ཅིང་། ལྷུང་འཛོམས་ཀྱི་སྟོན་རྗེ་ཏི་ཤིང་ཀུན་སོགས་དང་ལུན་མར་བསྐོལ་བའི་མར་ཅག་བུས་ལ་བསྟེན།  
ཡང་ན་ཤིང་མར་དང་། རྟེན་ནག་སྤྱང་། འོ་མ་རྟེན་སྤྱང་པ་མཁུར་བར་གོང་བཞིན་བཅང་བ་དང་། གང་ན་བའི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱུང་འབྲེལ་འཕར་ཚ་མེས་མནན་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷུང་སྤྱུང་བར་བུ་ཞེས་སྤྱིར་  
བཏང་དང་ལག་ལེན་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཤིང་ཀུན། ལྷུང་ཚི། སྟོན་སྤྱུང་སྟོན་ཚེན་རྟེན་སྤྱང་དང་གྱིས་གཏུམས་ཤིང་  
བུལ་བསྐོན་ནས་མར་ལུང་བསྟེན་གང་ན་བའི་སྤྱུང་སྤྱུང་བར་བཞེད་དོ། ལྷུང་མཁུས་ལས་གུར་པའི་སོ་ནད་ལ་

ལྷ་རྒྱུ་འདི་ཐང་བཏང་ཞིང་དེ་རྗེས་སོ་ཙུ་འཕར་བ་གཏང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལ་བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་། རྩ་ཏྲ། བ་ཤ་  
 ཀ་ རྒྱུགས། རྒྱུར་པ། ཀ་ར་རྣམས་སྐྱུར་བའི་ཁྱུ་བས་མཁུར་བཀའ་གོང་ལྟར་བཅང་ཞིང་ཙུ་ལྟོན་དཀར་དམར་  
 རྒྱུ་ལྷེ་གུ་ལྷི་ནས་བྱུག བད་ཀའ་ལས་ལྟར་པའི་སེའི་ནད་ལ་སོ་ཙུ་བྱུད་ལ་དེ་རྗེས་བུལ་ཏྲོག་དང་སྐྱུར་ཙུ་སྐྱུར་བ་བྱུག  
 ཡང་ན་སོ་རྩིལ་བྱུད་ལྱལ་དུ་ཙོང་ཞི་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་བུ་བཅས་གོང་ལྟར་བྱུག སོ་འབྲས་ལ་སྐྱུབ་ཀ་ རྒྱ་ཚླ། བ་ལེ་  
 ཤམ་ཞེས་སོ་རིས་སྐྱུར་ཏྲོག་གོང་ལྟར་བྱུག ཡང་ན་གོང་གི་རྩིལ་ནད་ལྟར་བཅོས་ལ་མ་ཕན་ན་གང་ན་བྱུད་ལ་མར་  
 ཙུག་གིས་བསྐྱེད། སོ་སྤོན་ལས་ལྟར་པར་རྟ་གསེབ་སྤོན་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་དང་ཕྱུར་མོང་དང་སྐྱུ་ནག་རྣམས་ཀྱིས་  
 དུགས་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་སྐྱོག་སྐྱུའི་མེ་བཅའ་ཞེས་སོ་གང་ན་དོས་ཀྱི་ལག་པའི་མཁུག་མའི་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱི་དོས་རུས་  
 མགོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོག་སྐྱུ་གཅིག་སྐྱུས་དང་བཅའ་དུག་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་བྱས་པ་ཁམ་ཙུག་ཕྱེད་ཀའི་ནང་དུ་  
 ལྷགས་ལ་ཁ་སྐྱུན་དུ་ལྷམ་སྐྱོག་གིས་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་མ་ཚོགས་བར་འཛོག ཡང་ན་ཤིང་ཀྱུ་ན། བག་མཚུར། རྩ་  
 ཏྲ། རྒྱ་ཏང་ག་ ས་རྗེ་ཀ་སྤེ་སྤེ་ནག་མ་རྣམས་དང་མར་ཁྱུ་སྐྱུར་ལ་མཁུར་བར་དགང་། ཡང་ན་ཏྲིག་ཏྲ། ཐང་སྤོམ་  
 དཀར་པོ། སག་ཙུ་སྤེ་བཅས་ནང་དུ་ཞོ་བསྐྱུལ་བའི་སྤོན་པོ་དེ་རྣམས་ཤི་བའི་ཚིལ་ལམ་ར་ཚིལ་ལ་སྐྱུར་བ་དེ་  
 འཁར་གོང་མེར་བསྐྱེད་སྐྱུ་བུ་པ་ཞི་སྐྱུར་རྒྱས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་དོ་སྐྱེད་སུ་མགོ་གསུམ་བཙུགས་པའི་སྤེང་དུ་  
 དོ་ལེབ་བཞག་པའི་ཁར་འཁར་གོང་སྤོན་ཙུ་མེར་བསྐྱེད་སྐྱུ་བུ་དམར་ལམ་མེ་བ་བཞག དེའི་སྤེང་དུ་སྐྱུན་གོང་  
 གསལ་རྣམས་བཏབ་པའི་དུ་བ་ཆ་བྱུད་དུ་རྩུབ་ཀྱིས་སོ་ན་སར་བུ་གསལ་པས་སྤོན་བུ་རྩུ་ནང་དུ་བྱུལ་འོང་། ཡང་ན་  
 ཐང་སྤོམ་དཀར་པོ། རྐྱོག་སྐྱུ། ལུ་བྱི་དང་། ཀྱུ་གུལ་ནག་པོ་རྣམས་རྟ་རྒྱུང་བོང་བུ་སོགས་ཀྱི་བལྟལ་ཚིལ་ལ་སྐྱུར་  
 བ་བུལ་ལུགས་གོང་མ་དེ་བཞིན་བུལ། ཡང་ན་རི་དུགས་ཤི་བའི་ཚིལ་ཁོང་དུ་ཤིང་ཀྱུ་དང་ཕྱི་ཏང་ག་སྐྱུར་པ་  
 བསྐྱེད་ལུགས་གོང་ལྟར་བྱ། བྱེ་སྐྱུག་ཙེས་བྱེ་མ་ལེབ་སེར་ལྷ་དེ་དང་བུ་རམ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་སེའི་སྤེང་དུ་བཞག་  
 ཙུང་། རྩ་རྒྱུང་ཞེས་སྐྱུའི་དབུས་སུ་སྐྱེག་པར་བྱེད་ནའང་གང་ན་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤེང་རྒྱུང་བའི་མདུན་དེ་དང་  
 སྤོན་ལག་གི་ཙུ་མོ་དང་། ལག་པའི་ཕྱི་འཁུག་མའི་རུས་དོག་གི་མགོ་བསྐྱེད། ལྷུང་འབྲེལ་ཞེས་རྒྱུང་ལས་ལྟར་  
 པར་བཅའ་དུག་དང་། དོད་སྐྱུན་ཏྲོ་པི་པི་ལིང་རས་ལྷ་བུར་བུམ་བུ་བྱས་ནས་མར་ཁྱུར་བཅོས་པས་བུལ། ལག་  
 མཁུགས་དང་འབྲེལ་པར་སྐྱུར་ན་གང་ཉེའི་ཙུ་ལ་གཏང་བར་བྱའོ། །

ལ ལྷེ་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷེ་ནད་རྒྱུང་གྱུར་མཁུར་བཀའ་སྐྱུ་སྐྱུན་བཏང་། །མཁུགས་གྱུར་མངར་བས་མཁུར་བཀའ་ལྷེ་ཙུ་གཏང་། །བད་གྱུར་  
 རྐྱེ་ཚོ་ཚོ་གསུམ་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱུག །ལྷེ་སྐྱུག་ཕྱེད་བཅད་ལུགས་བསྐྱེད་སྐྱུན་གདབ། །ལྷེ་སྐྱུངས་སྐྱུང་ལྷེ་སྐྱུལ་  
 པའི་ཤི་ལུས་བུལ། །མ་ཕན་ལོག་མར་དུགས་བྱ་སྤོན་ནས་དབལ། །དེ་ལྟལ་རྒྱ་ཚོ་རྩ་རྩ་ལྷུང་གཏང་བ། །དེ་ལོག་  
 དོད་བཙུད་བསྐྱེན་པས་མེན་མི་ལྡང་། །རྒྱ་ཚོ་ཐར་རུ་སྤོ་ཡི་ཚོ་བ་གསུམ། །སྐྱུབ་ཀ་གཟེ་མ་ཕུར་ཐལ་སྤོན་བུ་

དང་། རྩ་མཁྲིས་ཐལ་ཀ་དོ་ཇེ་སོ་མ་ར། སྲེ་མོང་ཤ་དང་དུར་བྱིད་དར་བཅགས་ཕྱེ། འི་རྩ་སྐྱར་བ་འཇམ་ཙམ་  
 མོས་ལ་མནན། ལྷེ་ལ་བྱུག་ཅིང་རས་ལ་བསྐྱས་ལ་སྐྱུན། ལྷག་སྐྱེས་ལྱུར་ནས་ལྷེ་ཡི་རྩ་ལ་གཏར། ལྷེ་ལྷག་ལྷིབ་  
 འཐེན་སྐྱངས་སོགས་ལྷེ་ནད་སེལ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷེ་ནད་རྒྱུང་ལས་ལྱུར་པར་ལྷན་མར་ལ་རྒྱུང་སྐྱབ་བཏབ་པའི་  
 མཁུར་བཀའ་དང་སྐྱ་སྐྱབ་བཏབ། མཁྲིས་པ་ལས་ལྱུར་པར་མངར་བས་ཞེས་ཤིང་མངར། རྒྱན་འབྲུམ། ཀ་ར་  
 བཅས་པས་མཁུར་བ་བཀའ་ཞིང་ལྷེ་རྩ་གཏར། བད་ཀན་ལས་ལྱུར་པར་སྐྱེ་ཚེ་ནི་པད་ཁའི་རིགས་སྐྱུམ་བཏོན་ན་  
 འི་ཚེ་བ་དེ་དང་ཚ་བ་སྐྱ་པི་སོགས་སྐྱང་ལ་སྐྱར་བ་བྱུག་ལྷེ་ལྷག་ཕྱེད་བཅད་ཅིང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ལ་ཙོང་  
 ཞི་ཚོད་བཏུལ་གྱི་ཐལ་སྐྱབ་བཏབ། ལྷེ་སྐྱངས་ལ་སྐྱང་གིའི་ལྷེ་དང་སྐྱལ་པའི་ཤ་ཁུས་བཏུག་ཅིང་། དེ་དག་བྱས་  
 ལྱང་མ་སན་ན་སྐོག་མར་སྐྱུག་རོལ་གྱི་བྱུན་གྱིས་དུགས་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་ནས་རྒྱག་ཏུ་ཁུགས་ཚེ་དབལ་ལ་བཙོང་ཞིང་  
 དེ་ཤུལ་དུ་རྒྱ་ཚཱ། རུ་རྟ། ཤུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གདབ། དེ་ལོག་བྱོད་བཅུད་ཅེས་ཤ་རྩིང་དང་བྱར་ཆང་སོགས་  
 བསྐྱེན་པས་མེན་མི་ལྷང་། ཡང་ན་རྒྱ་ཚཱ། ཐར་ལུ། སྲིའི་ཚ་བ་ལྷེ་ཚ་དེ་བྱི་མོང་སྐབ་ཀ་གསུམ་དང་། སྐབ་ཀ་དང་།  
 ཀ་ཟེ་མ་སྐྱར་ཐལ། སྲོན་བྱ་དང་རྩ་མཁྲིས། ཐལ་ཀ་དོ་ཇེ། སོ་མ་ར། སྲེ་མོང་ཤ་དང་། དུར་བྱིད་རྣམས་དར་ལ་  
 བཅགས་ཕྱེ་སྲོད་ལུགས་རྒྱ་ཚཱ། ཐར་ལུ། སྲིའི་ཚ་བ་གསུམ། སྐབ་ཀ་གཟེ་མ། ཐུར་ཐལ། སྲོན་བྱ། རྩ་མཁྲིས།  
 རྩ་མེར་སྐྱབ་གཉིས་རྣམས་སྐྱབ་གསུམ་གསུམ། སྲེ་མོང་ཤ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུམ་གཉིས་དུར་བྱིད་ཀུན་གྱི་སྐྱུམ་ཆ་  
 རྣམས་དར་ཚགས་ལ་བཅགས་པའི་ཕྱེ་མ་འི་རྩ་སྐྱར་བ་འཇམ་ཙམ་བསྐོས་ལ་མནན་ཅིང་བསྐྱལ་ཏེ་ལངས་པ་དང་  
 ལྷེ་ལ་བྱུག་ཅིང་རས་ལ་བསྐྱས་ལ་ལྷེ་སྟེང་དུ་སྐྱུན། ལྷག་སྐྱེས་པར་ལྱུར་ནས་ལྷེ་ཡི་རྩ་ལ་གཏར་བས་ལྷེ་ལྷག་དང་  
 ལྷིག་པ་འཐེན་པ་སྐྱངས་པ་སོགས་ལྷེ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་ལྷེ་སྲོད་རིག་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །

༥ ཀན་ནད་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷེ་རྒྱུང་བབས་ན་སྐྱི་བོའི་སྐྱ་འཐེན་བསྐྱེག་ རུ་རྟ་རྒྱ་ཚཱ་ཤུ་དག་ན་ལེ་ཤལ། ཤུ་ལེར་མའི་ཕྱེ་གདབ་ཉ་ལུའི་ཚ་བས་  
 བཏུག་ ལྷག་དབྱུང་མ་སན་ཕྱེད་བཅད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེག་ ལྷེ་འང་ལྷག་དབྱུང་ལ་བསྐྱར་གདབ། ཀན་འབྲུམ་  
 བཞར་ལ་བུལ་ཏོག་ཕྱེ་མ་གདབ། རྒྱ་བྱར་རུས་སྐྱལ་གཉིས་ལ་ལྷག་ལྱུངས་ལ། ལྷག་མཚུར་སྐྱེར་པའི་ལུ་སྐྱང་  
 ལྱུར་བྱུག་ ཀན་མེན་འལ་ལ་གཙོད་སྐྱབ་ཕྱེ་མ་གདབ། ཀན་དང་རྩིལ་ནད་བད་ཀན་ལྷག་འཕེལ་ཕྱིར། མཁུར་  
 བཀའ་རྣོན་པོས་སྐྱང་ཞིང་གཏར་མང་གདབ། ལྷ་སྐྱང་ལ་བསྐྱར་ལྷེ་ལྱང་ཚཱ། ལྷེར་ཤུན་ལྷོང་པོས་སྐྱང་ཙེའི་  
 མཁུར་བཀའ་བཅང་། ལ་ཏོལ་བཅའ་སྐྱ་སྐྱེ་ཏེས་འབྲས་བུ་གསུམ། ཏིག་ཏུ་ཀྱི་ལྷེ་སྐྱང་ཙེའི་མཁུར་བཀའ་  
 བཅང་། རུ་རྟ་ཤུ་དག་སྐྱར་བུ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཚཱ་བུལ་ཏོག་མཚུར། ལྱུང་ཙེའི་མཁུར་  
 བཀའ་གཡའ་འཇུལ་རྣག་འཇོག་སེལ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷེ་རྒྱུང་བབས་ན་སྐྱི་བོའི་སྐྱ་འཐེན་ལེའི་མིག་ནད་དུ་ཡར་  
 འཐེན་ལ་ཤིང་བུས་གཙུས་ཏེ་བཞག་ལ་དེ་ནས་སྐྱི་བོར་མེ་བཙོས་བསྐྱེག་ རུ་རྟ། རྒྱ་ཚཱ། ཤུ་དག་ ན་ལེ་ཤལ།

གཡེར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གདབ་ཅིང་ཉ་ཁུའི་བྱག་པའམ་ཚ་བས་བདུགས་ལ་ཁྲག་དབྱུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་  
ན་ཕྱིད་བཅད་དགོས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་མགོ་གང་ཁབ་སྒོམ་ཚམ་ཤིང་གི་ཡུ་བ་ཡོད་པས་ལྷེ་རྒྱུང་གི་ནང་དོས་ནས་ཕྱིར་  
ཕྱག་སྟེ་མུར་དུ་འབེན། ཕྱིད་མཚམས་སུ་ཆ་བྱད་ཚོར་བ་ལྟ་བུའི་འཚམ་པས་བཅད་དེ་ཁྲག་འོང་དུ་བཅུག་དེ་རྗེས་  
ལྷགས་ཀྱི་ཏེལ་པ་སྐབས་ཅན་ཐེམ་བུ་ཁའི་ནང་དུ་བྱངས་པས་བསྐྱེད་ལྷེ་འབྲེལ་ལྷེ་འབྲེལ་རང་ནས་ཁྲག་དབྱུང་ཞིང་  
ཡ་བཟུང་གདབ། ཀན་འབྱུམ་ལ་ཀན་འབྱུམ་བཞུར་དུ་བཅུག་ལ་དེ་རྗེས་བུལ་ཏོག་གི་ཕྱེ་མ་གདབ། རྒྱ་བུར་དང་  
རུས་སྐལ་གཉིས་ཀ་ལ། ཁྲག་ཕྱུངས་ལ་དེ་རྗེས་ནག་མཚུར་དང་སྐྱེར་པའི་ཁུ་གཉིས་སྐྱང་དང་སྐྱུར་བ་བྱུག་ཀན་  
མེན་ཆ་བྱད་ཀྱིས་བྲལ་ལ། རྒྱ་ཚུ་རུ་ཏྟ། ལྷ་དག་དན་རོག་སྤོང་ཚ་བ་དབྱི་མོང་ལྷེ་ཚ་སྐབ་ཀ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་  
གཙོད་སྐྱན་ཕྱེ་མ་གདབ། ཀན་དང་རྩིལ་ནད་ཅི་བད་ཀན་དང་ཁྲག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚུ་རུ་ཏྟ་ལྷ་དག་སོགས་  
མཁུར་བཀང་ཚོན་པོས་སྐྱང་ཞིང་གཏར་མང་གདབ་ཅེས་པ་ཀན་གྱི་འདམ་ཅ་གཏར། ཡང་ན་སྐྱེས་ལ་བཟུང་།  
ལྷེ་ལྱང་ཚ། སྐྱེར་བྱུག། ལོང་རོས། སྐྱང་ཅི་རྣམས་ཀྱི་མཁུར་བཀང་བཅང་། ཡང་ན་པ་ཏོ་ལ་ཞེས་རྒྱ་ཁྲུང་།  
བཅའ་སྐྱ། སྐྱེ་ཏེས། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། ཏིག་ཏ། ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། སྐྱང་ཅི་རྣམས་སྐྱུར་བའི་མཁུར་  
བཀང་བཅང་། ཡང་ན་རུ་ཏྟ། ལྷ་དག་སྐྱུར་བུ། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། ཚ་བ་སྐྱ་པི་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱ་  
ཚུ་བུལ་ཏོག་ནག་མཚུར། སྐྱང་ཅི་རྣམས་སྐྱུར་བའི་མཁུར་བཀང་གིས་གཡེར་ཞིང་འབྲུལ་ལ་རྣག་འཛག་པ་  
སེལ་པོ། །

༤ གྲོ་བའི་ནད་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

གྲོ་བ་རྒྱུང་གྱུར་རྒྱུང་འཛོམས་སྐྱན་མཁུར་དགང་། ཁོང་དུ་བསྟེན་ཞིང་རིལ་བུ་མུར་བར་བྱ། ཁྲག་མཁྱིས་མངར་  
བསིལ་མཁུར་བཀང་མང་དུ་གཏར། བད་ཀན་འདུས་པ་རྩལ་པའི་སྐྱན་གྱིས་བཙོས། གྲོ་འབྲས་མེན་བུའི་དུགས་  
ལུམས་གཏར་རྗེས་བསྐྱེད། རྣ་ཤལ་འོག་གཤོང་མེ་ལྟ་བ་རོ་མི་ལྷང་། གྲོ་བའི་ནད་ཀྱུན་ཨ་རུ་བཙོ་བསྐྱེད་  
ཐང་། མངར་བའི་ཐང་དང་རིལ་བུ་ཁ་མུར་བསྟེན། ཉ་ཁུས་བདུག་ཅིང་སྐྱང་ཅི་སྐྱེར་གོང་གཏར། ཞེས་  
གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། གྲོ་བའི་ནད་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པར་རྒྱུང་འཛོམས་རྩ་བ་ལྟ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་རྒྱུང་སྐྱན་  
སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་མཁུར་བཀང་བཅང་ལུགས་གོང་བཞིན་དང་། ཅི་བཅུད་ཞོ་མར་འོ་མ་གསུམ་ཁོང་དུ་བསྟེན་ཞིང་  
མངར་སྐྱང་བུར་ཀར་གསུམ་མར་གསར་སོགས་ཀྱི་རིལ་བུ་མུར་བར་བྱ། ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་པར་སྐྱན་  
རོ་མངར་ཞིང་བསིལ་བའི་རིགས་ཤིང་མངར། རྒྱན་འབྱུམ། ཅན་ལྷན་དཀར་པོ། སྐྱུ་རུ། སང་ཕོ་མ་སྟེ་ལུ་མཁུར།  
སྐྱང་རྒྱན། ཨ་རུ་ར། ལི་ཤི། རུ་གང་། ཀར་རྣམས་མཁུར་བཀང་དུ་བཟུང་ཞིང་མཐོང་རྩ་ལྷེ་རྩ་སོགས་མང་དུ་  
གཏར། བད་ཀན་དང་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ལ་རུས་པ་རྩལ་པའི་སྐྱན་སྐྱུར་ཚ་ཁ་བའི་རིགས་ཀྱིས་བཙོས།  
གྲོ་འབྲས་དང་མེན་བུ་གཉིས་ལ་མཁུར་པ་སྐྱུ་མ་ཉ་ཁུའི་དུགས་ལུམས་བྱ་ཞིང་ལྷེ་རྩ་རྩ་རྒྱུང་གང་ཉེ་གཏར་རྗེས་

འབྲས་གང་བྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱར་ཡང་ན་ཤལ་འོག་གི་གཤོང་དུ་མེ་བཏབ་ན་རོ་མི་ལྡང་རོ། །མེ་བའི་ནད་ཀྱན་ལ་  
ཨ་རུ་བཙོ་བའམ་བསྐྱེད་པའི་ཐང་དང་། མངར་བའི་སྐྱན་གང་འཛོམ་གྱི་ཐང་དང་རིལ་བུ་ལ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེན་ཞིང་།  
སྐྱར་ས་ན་ཉ་ལྷས་བདུག་ཅིང་སྐྱར་ཙུ་རྩོད་གོང་གཏར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

ལེའུའི་མཚན་ནི་བདུད་རྩི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལ་ནད་གསོ་བའི་  
ལེའུ་སྦྱེ་སོ་གཉིས་པའོ། །།

ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ལྷ་བ་བཙོས་པ།

༄༅། །ལྷ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།  
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཙས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་  
སྟེ། ལ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

མགུལ་ནད་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། མགུལ་  
ལྱི་ནད་ལྷ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། །བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་མདོར་  
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་ལྷ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་  
གཞི་མཐུན་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གཉིས་པོ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ལས་དེ་རྒྱུན་གདོན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྦྱེད་དེ་སྦྱོ་  
སྐྱོར་གྱི་རྩ་སོགས་འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་ལྷ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ཚིལ། །འདུས་པའི་ལྷ་བ་གཡང་ལྷ་བྱུར་ལྷ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་  
རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་།  
ཚིལ་དང་། །འདུས་པའི་ལྷ་བ་དང་། གཡང་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་བཙས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །



གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

ཉགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ རླུང་དང་། མཁྲིས་པ། ལྷག་བད་ཀན། ཚིལ། འདུས་པ། གཡང་ལྷ། ལྷུང་ལྷ་  
བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ་འོ། །

༡ རླུང་ལྷུང་གི་ཉགས་བསྟན་པ།

དེ་ཉགས་རླུང་ལྷུང་མགོ་མང་ལོང་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་པའི་ཉགས་ནི་རླུང་  
ལས་ལྷུང་པ་མགོ་མང་ལ་ལོང་པ་སྟོང་པ་འབྱུང་ཞིང་།

༢ མཁྲིས་ལྷུང་གི་ཉགས་པ།

མཁྲིས་པའི་ལྷ་བ་ཕུར་ཚོ་རྒྱུང་ལ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷ་བ་ཕུར་ཕུར་བྱས་ཚོ་རྒྱུང་ལ་སྟེ་བ་  
འོང་དོ། །

༣ ལྷག་ལྷུང་གི་ཉགས་བསྟན་པ།

ལྷག་ལྷ་བོད་བཅུད་དག་གྲུལ་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་རྩ་བོད་བཅུད་  
ཅན་གྱི་ལ་ཟས་དང་དག་གྲུལ་ཚེན་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ། །

༤ བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ཉགས་པ།

བད་ཀན་སྔ་མཁྲིགས་དལ་དུས་སྟེ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པ་སྔ་ལ་མཁྲིགས་པ་དལ་བར་  
བསྟན་དུས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །

༥ ཚིལ་ལས་ལྷུང་པའི་ཉགས་པ།

ཚིལ་ལྷ་སྟེ་འགག་སྟེ་འབྲི་ཆེ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚིལ་ལས་ལྷུང་པ་སྟེ་འགག་ཅིང་ཆེ་རྒྱུ་འབྲི་ཆེ་བ་འབྱུང་  
པ་སྟེ།

༦ འདུས་ལྷུང་གི་ཉགས་པ།

འདུས་པའི་ལྷ་བ་དབྱུགས་བསྐྱབ་ངར་ངར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷ་བ་ནང་དུ་དབྱུགས་  
སྐྱབ་ཅིང་ངར་ངར་ཟེར་བའི་སྐྱ་འབྱུང་དོ། །

༧ གཡང་ལྷའི་ཉགས་བསྟན་པ།

གཡང་ལྷ་བདེ་ལ་དབྱིབས་ལེགས་བཟ་གིས་ལྷན། །ཞེས་པ་སྟེ། གཡང་ཚེན་པོ་འཁོར་བའི་ལྷ་བ་བདེ་ལ་དབྱིབས་  
ལེགས་པ་བྱུང་ན་བཟ་གིས་པའི་ཉགས་དང་ལྷན་འོ། །

༤ བྱུང་ལྗོངས་ཀྱི་ཉམས་ལུགས་ལ།

བྱུང་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་མི་སྤྱུག་བཀའ་མི་ཤིས། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་ཆེན་པོ་འོང་བའི་བྱུང་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མི་བདེ་ཞིང་གཞན་གྱི་  
ལྟར་སྐྱེད་ཏུ་བཞེན་མི་སྤྱུག་པ་ནི་བཀའ་མི་ཤིས་པའི་ཉམས་ལོ། །

བཞེན་པ། བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཙེས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་བཙེས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིད་ཏུ་བཙེས་པ་  
དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙེས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

༥ སྦྱིད་པའི་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྦྱིད་བཙེས་ཚ་བ་སྐྱེད་ཆང་བྱེ་མ་དང་། །དབྱུང་དང་སྤྲུགས་དང་ལོག་གཞོན་དུག་གིས་བཙེས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིད་  
བཙེས་སུ་ཚ་བ་སྐྱེད་ཆང་བྱེ་མ་དང་། དབྱུང་དང་སྤྲུགས་སོགས་དང་ལོག་གཞོན་བཙེས་པ་སྦྱིད་ཏུ་དུག་གིས་  
བཙེས་དགོས་པ་ཡིན།

༦ ཚ་བས་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

དང་པོ་གཡལ་གྱི་ཚོད་ཨོལ་མཐུད་ལ་སོགས་པའི། །ཨོལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་མ་རུལ་མ་བམ་པ། །ཚུ་སྐྱ་སྤྱུག་སྐྱེལ་བྱིར་སྐྱེ་  
འྲེས་རྣམས། །ཞིབ་བརྒྱུངས་བཙེས་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྤྲེན་པས་འཛོམས། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཙེས་ཐབས་ཇི་ལྟར་དུ་བྱ་སྐྱེས་ན་དང་པོ་གཡལ་གྱི་ཚོད་ཨོལ་མཐུད་ལ་གཙོ་བྱས་  
པའི་སོགས་ཨོངས་ནས་གཞན་པའི་ཨོལ་མཐུད་པ་སྐྱ་ཚོགས་མ་རུལ་ཞིང་མ་བམ་པ་དང་། ཚུ་སྐྱ་ཚོགས་ཚད།  
སྤྱུག་སྐྱེལ། བྱིར་སྐྱེ་འྲེས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་བཙེས་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྤྲེན་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་  
དོ། །

༧ སྐྱེད་ཆང་གིས་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

སྐྱེད་ཆང་ཨོལ་མཐུད་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །སྐྱེད་སྐྱ་ཉ་ཤ་བཟང་དུག་ཤིང་ཚ་དང་། །ཕྱ་ཚུ་ཏུ་ལྷུ་ལ་ཚུ་ལ་  
བསྐྱུས། །ཆང་སྐྱུར་མནན་ཏེ་ལངས་ནས་སྐྱོམ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་སྐྱེད་ཆང་ནི་ཨོལ་མཐུད་རྣམས་པ་  
ཚོགས་དང་། སྐྱེད་སྐྱ་ཉ་ཤ་བཟང་པོ་ཏུ་གྱུར་ལི་རྫོ་སྤྱུག་ཀ་དུག་ཤིང་ཚ་དང་། ཕྱ་ཚུ་ཞེས་ཚ་མོ་འོང་ནས་འོང་  
བའི་ཚུ། ཏུ་ཏུ། ལྷུ་ལ་རྣམས་ཚུ་དཀྱིལ་དུ་བཙེས་ནས་གདུས་ཏུ་ཆང་དང་སྐྱུར་ལ་མནན་ཏེ་བྱོ་སར་བསྐྱེད་ལ་  
ལངས་ནས་སྐྱོམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །

༨ བྱེ་མས་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་མ་ཨོལ་མཐུད་སྐྱ་ཚོགས་བཟང་པོ་དུག །ཕྱ་ཚུ་ཤིང་ཚ་རྒྱུ་ཚུ་ཚ་བ་གསུམ། །ཨ་རུ་ཀར་བྱུར་ཏུ་སྐྱུར་ཚུ་  
སྐྱོལ་དབུལ། །ཡང་ན་ཨོལ་མཐུད་རྒྱིང་པ་རྒྱ་ཚུ་དང་། །ཕྱ་ཚུ་ཏིག་ཏུ་སྤང་རྒྱུ་བ་ཤ་ཀ། །ཀར་སྐྱུར་བ་སྦྱོར་སྦྱོང་

བསྐྱེན་པར་བྱ། ལོ་ལོ་སྟོན་ལོག་གཡག་ཚོད་ཉ་དང་རྒྱུད། ལྷུང་གི་སོ་བྱ་ལ་སོགས་གེ་སྤྲོ་ཚོགས། ཚ་བ་  
གསུམ་དང་བྲག་ལུན་ལྷ་ཚ་དང་། ལྷུང་དཀར་སྐྱུར་བ་ལྟོ་སྟོང་རྒྱ་སྐོལ་དབུལ། ལྷུང་ལྷུང་བསྐྱེན་པས་ལྷ་བ་ཅད་  
ནས་འབྱེན། ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་སྟེ་མ་ནི་གོང་བཤད་ཀྱི་ཨོལ་མའུད་སྤྲོ་ཚོགས། བཟང་པོ་ཅུ་གྲུར་ཡི་རྩེ་སྤྱུག་  
ཀ་དུག་ལྷ་ཚོ། ཤིང་ཚ། རྒྱུ་ཚོ། ཚ་བ་སྤྲོ་པོ་སོ་གསུམ་ཨ་རུ་བཅས། ཀར་བུར་གཉིས་ཚ་གང་གི་རྩམ་བསྐྱུར་  
ལ་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་དབུལ། ཡང་ན་ཨོལ་མའུད་རྩིང་པ། རྒྱ་ཚ་དང་། ལྷ་ཚོ། ཉིག་ཉ། སྤང་རྒྱུན་དཀར་པོ། བ་ཤ་  
ཀ། ཀར་རྩམས་སྐྱུར་བའི་སྟེ་མ་སྟོ་སྟོང་མར་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཡང་ན་ལོ་ལོ་སྟོན་ལོག་གཡག་ཚོད། ཉ་དང་  
རྒྱུད། ལྷུང་གི། སོ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གེ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། ཚ་བ་སྤྲོ་པོ་སོ་གསུམ་དང་། བྲག་ལུན། ལྷ་ཚ་དང་།  
ལྷུང་དཀར་རྩམས་སྐྱུར་བ་ལྟོ་སྟོང་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་དབུལ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེན་པས་ལྷ་བ་ཅད་ནས་འབྱེན་  
པར་འགྱུར་རོ། །

༤ དབུད་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་བསྐྱེན་པ།

དབུད་དུ་དབུད་སྟེ་རྩ་རྒྱབ་ལྷ་ཅ་གཏར། རྩ་ཤལ་འོག་དང་ལྷ་མགོ་ཨན་སྟོང་བསྐྱེན། ཚེས་པ་སྟེ། དེ་རྩམས་གང་  
གིས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་དབུད་དུ་དབུད་ཅ་སྟེ་ཅ་ཅེ་རྒྱུད་དང་རྩ་རྒྱབ་ལྷ་ཅ་སོགས་གཏར། རྩ་ཤལ་འོག་དང་ལྷ་བ་རང་  
གི་མགོ་དང་ཨན་སྟོང་དང་པོ་རྩམས་བསྐྱེན་གོ།

༥ སངགས་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་བསྐྱེན་པ།

སྤྱུགས་བཅོས་སྤྲོ་བཅད་བསྐྱེན་ཉེ་ཕྱི་ནས་གདབ། ཨོ་ནག་ཏ་རག་ཏ་ཕུས་པ་ཏ་སྤྲོ་སྤྲོ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ཉེ་ལོང་དུ་  
བཏང་བར་བྱ། ཨོ་མི་ཉི་མི་ཉི་ཤག་ཀྱུག་སྤྲོ་སྤྲོ། ཨོ་ལ་ལྷུ་ག་མ་ལ་རྒྱ་ནག། ཨོ་དམར་མོ་རྩིན་དུ་རྩིན་དུ་རྩི་རྩི་  
ཕར་ཕར་སྤྲོ་སྤྲོ། རོག་མར་དགུ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དེ་རྩིས་སྤྱེལ། ལྷུ་སྤྲོ་ཤིང་བཏབ་པས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་  
འཛོམས། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱུགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་སྤྲོ་བ་བཅད་བྱས་ལ་བསྐྱེན་ཉེ་ཐོག་མར་ལྷ་བའི་ཕྱི་ནས་གདབ་  
དགོས་པ་ལྟེ། ཨོ་ནག་ཏ་རག་ཏ་ཕུས་པ་ཏ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ཉེ་ལོང་དུ་གཏང་བར་བྱ་བ་ལྟེ། ཨོ་མི་  
ཉི་མི་ཉི་ཤག་ཀྱུག་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་དང་། ཨོ་ལ་ལྷུ་ག་མ་ལ་རྒྱ་ནག། ཞེས་དགུ་པ་གང་རིགས་དང་། ཨོ་དམར་མོ་  
རྩིན་དུ། ཞེས་ལྷ་པ། རྩིན་དུ་རྩི་རྩི་ཕར་ཕར་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་བརྒྱུད་པ་རྩམས་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་མར་དགུ་པ་དང་དེ་  
རྩིས་ལ་ལྷ་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་རྩིས་སྤྱེལ་ལ་བསྐྱེན་ཉེ་ཕྱིར་བཏབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཏབ་པ་ལོང་དུ་བཏང་བས་ལྷ་བ་  
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

༦ ལོག་གཞོན་བསྐྱེན་པ།

ལོག་གཞོན་ལྷ་བ་ཤིན་དུ་བཅོས་དཀར་སྤྲོ། ཚ་སྐྱུར་རྒྱབ་ལ་རུལ་བཅད་འབྲས་ལྷུར་གསོ། ཞེས་པ་སྟེ། དུག་པ་  
ལོག་གཞོན་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ཤིན་དུ་བཅོས་དཀར་སྤྲོ་བ་ལ་ཚ་སྐྱུར་རྒྱབ་ལ་ཞེས་འཕར་ཅ་གཏིང་ན་ཡོད་དེ་

ལང་མི་གསལ་བས་འཕར་ཅུ་ལ་ཆེར་འཛོམ་མི་དགོས་ཤིང་ཞུག་ཅུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་གང་ཆེ་བའི་དགྲིལ་དུ་ཚ་སྤར་  
རྒྱག་ལུགས་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟེད་དུ་སྤྲུག་པས་རྒྱ་མེར་བྱང་ན་དེ་གསལ་པོ། གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་རུལ་  
གཙོད་གཞུག་ཅིང་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གསོ་དགོས་སོ། །

༢ བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ། ཞུག་བད་ཚོལ། འདུས་ལྷ། གཡང་ལྷ།  
བྱུར་ལྷ་བཙས་བརྒྱད་དོ། །

༡ རྒྱུར་ལྷ་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་རྒྱུར་ལྷ་མེ་བཙོས་སྤྲུལ་དུགས་བྲ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་དུ་བཙོས་དགོས་རྒྱུར་ལས་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་གང་དུ་  
བྱུར་བའི་སྟེང་དུ་མེ་བཙོས་དང་སྤྲུལ་དུགས་བྲའོ། །

༢ མཁྲིས་ལྷ་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་པའི་ལྷ་བ་སྤྲུག་པས་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་བྱུར་མ་ལྟ་བུས་སྤྲུག་  
པས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

༣ ཞུག་ལྷ་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཞུག་གི་ལྷ་བ་གང་དང་བསེལ་བྱེ་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཞུག་ལས་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་གང་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཞུག་  
ཅུ་གང་དང་བསེལ་སྟེན་གྱི་སྟེ་མ་ཚུན་བཅུ་པ་སྟོན་ཚ་སྤྲུལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལ་ཉིག་ཉ་དང་བ་ཤ་ཀ་བསྟན་  
པ་བསྟེན་པར་བྲའོ། །

༤ བད་ཚོལ་ལས་ལྷ་བའི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་ཚོལ་ལྷ་བ་སྤྲུགས་དང་རྩལ་འཚོས་བྲ། །ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཚོལ་གཉིས་ལས་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་  
ལྟར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དངས་བ་དང་རྩལ་འཚོས་བྲའོ། །

༥ འདུས་ལྷ་གི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

འདུས་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱིས་གསོ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ལ་གཉེན་པོ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་  
པས་ཀུན་གྱིས་གསོ་བ་དགོས་ཏེ་གང་འཚོམ་གྱིས་བཙོས་པར་བྲའོ། །

༦ གཡང་ལྷ་འི་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

གཡང་ལྷ་མི་བཙོས་གཡང་ལོན་བྲ་བར་ཤིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གཡང་ལྷ་བྱུང་ན་མི་བཙོས་ཤིང་གཡང་ལོན་དང་  
གཡང་འགྲུགས་བྲ་བ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །

॥ རྩུང་ལྷ་འི་བཙེས་ཐབས་བསྟན་པ།

རྩུང་ལྷ་གདོན་བཙེས་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཚེར་གྱིས། །ཚོགས་བསག་དེ་འོག་གང་ལ་འཚམ་པས་བཙེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། རྩུང་ལྷ་ལ་གདོན་བཙེས་བསྟན་པ་སོགས་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཚེ་བར་བགྱི་དགོས་པ་དང་ཚོགས་བསག་སོགས་བྱ་ཞིང་། དེ་འོག་གང་ལ་གང་འཚམ་པས་བཙེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ།

ལེའུ་འི་མཚན་ནི་བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྷ་བ་བཙེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གསུམ་པའོ། །  
།།དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལེའུ་རྩུག་པོ་དེ་ནི་ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་བཞི་པའོ། །།